

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Bagi Institusi SMP IPIEMS Surabaya	6
1.5.2 Manfaat Bagi Institusi Poltekkes Surabaya Jurusan Gizi	7
1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Energi	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Sumber Energi	8
2.1.3 Kebutuhan Energi Remaja	9
2.1.4 Kelebihan Energi	10
2.1.3 Kekurangan Energi	10
2.2 Protein	10
2.2.1 Pengertian	10
2.2.2 Fungsi Protein	12
2.2.3 Sumber Protein	13
2.2.4 Kebutuhan Protein Remaja	14
2.2.5 Kelebihan Protein	14

2.2.6 Kekurangan Protein	15
2.3 Zat Besi	16
2.3.1 Pengertian	16
2.3.2 Fungsi Besi	16
2.3.3 Sumber Besi.....	16
2.3.4 Kebutuhan Besi Remaja	17
2.3.5 Kelebihan Besi.....	17
2.3.6 Kekurangan Besi	18
2.4 Kalsium.....	18
2.4.1 Pengertian	18
2.4.2 Kalsium dan Pertumbuhan Remaja	19
2.4.3 Fungsi Kalsium.....	20
2.4.4 Sumber Kalsium	21
2.4.5 Kebutuhan Kalsium Remaja.....	22
2.4.6 Kelebihan Kalsium	22
2.4.7 Kekurangan Kalsium	23
2.5 Seng	23
2.5.1 Pengertian	23
2.5.2 Fungsi Seng	24
2.5.4 Sumber Seng.....	25
2.5.5 Kebutuhan Seng Remaja	26
2.5.6 Kelebihan Seng.....	26
2.5.7 Kekurangan Seng.....	26
2.6 Status Gizi.....	27
2.6.1 Pengertian	27
2.6.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Remaja	28
2.6.3 Penilaian Status Gizi	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	47
3.1 Kerangka Konsep	47
3.2 Hipotesis Penelitian	49
BAB 4 METODE PENELITIAN	50
4.1 Jenis Penelitian	50
4.2 Waktu dan tempat penelitian	50
4.2.1 Waktu	50
4.2.2 Tempat.....	50
4.3 Populasi dan sampel penelitian.....	50

4.3.1	Populasi	50
4.3.2	Sampel	51
4.4	Variabel dan Definisi Operasional.....	52
4.4.1	Variabel	52
4.4.2	Definisi Operasional	52
4.5	Teknik Pengumpulan Data	54
4.6	Instrumen Penelitian	55
4.7	Pengolahan Data	55
4.8	Teknik Analisis Data	55
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
5.1	Hasil Penelitian	57
5.1.1	Gambaran Umum SMP IPIEMS Surabaya	57
5.1.2	Karakteristik Sampel	58
5.1.3	Asupan Energi Rata-Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya.....	59
5.1.4	Asupan Protein Rata-Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya.....	59
5.1.5	Asupan Zat Besi Rata-Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya...	60
5.1.6	Asupan Kalsium Rata-Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya...	61
5.1.7	Asupan Seng Rata-Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya	61
5.1.8	Status Gizi Siswa SMP IPIEMS Surabaya	62
5.1.9	Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi.....	63
5.1.10	Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi.....	64
5.1.11	Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Gizi.....	65
5.1.12	Hubungan Asupan Kalsium Dengan Status Gizi.....	66
5.1.13	Hubungan Asupan Seng Dengan Status Gizi	66
5.2	Pembahasan	68
5.2.1	Asupan Energi Rata Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya Dihubungkan Dengan Status Gizi	68
5.2.2	Asupan Protein Rata Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya Dihubungkan Dengan Status Gizi	70
5.2.3	Asupan Zat Besi Rata Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya Dihubungkan Dengan Status Gizi	72
5.2.4	Asupan Kalsium Rata Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya Dihubungkan Dengan Status Gizi	74
5.2.1	Asupan Seng Rata Rata Siswa SMP IPIEMS Surabaya Dihubungkan Dengan Status Gizi	76

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Tabel Nilai Energi Berbagai Bahan Makanan (kkal/100gram)	9
Tabel 2.2	Tabel Klasifikasi Asam Amino Menurut Esensial, Esensial Bersyarat, dan Tidak Esensial	11
Tabel 2.3	Tabel Prekursor Asam Amino Esensial Bersyarat	12
Tabel 2.4	Tabel Nilai Protein Berbagai Bahan Makanan (g/100gram)	14
Tabel 2.5	Tabel Nilai Besi Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram)	17
Tabel 2.6	Tabel Nilai Kalsium Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram)	22
Tabel 2.7	Tabel Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun Berdasarkan Indeks	34
Tabel 4.1	Tabel Definisi Operasional Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Kalsium, Seng, serta Status Gizi	52
Tabel 5.1	Tabel Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Siswa SMP IPIEMS Surabaya	58
Tabel 5.2	Tabel Distribusi Usia Responden Siswa SMP IPIEMS Surabaya	58
Tabel 5.3	Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Energi Siswa SMP IPIEMS Surabaya	59
Tabel 5.4	Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Protein Siswa SMP IPIEMS Surabaya	60
Tabel 5.5	Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi Siswa SMP IPIEMS Surabaya	60
Tabel 5.6	Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Kalsium Siswa SMP IPIEMS Surabaya	61
Tabel 5.7	Tabel Distribusi Frekuensi Asupan Seng Siswa SMP IPIEMS Surabaya	62
Tabel 5.8	Tabel Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa SMP IPIEMS Surabaya	62
Tabel 5.9	Tabel Tabulasi Silang Hubungan Asupan Energi Dengan status Gizi Siswa SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2014	63
Tabel 5.10	Tabel Tabulasi Silang Hubungan Asupan Protein Dengan status Gizi Siswa SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2014	64
Tabel 5.11	Tabel Tabulasi Silang Hubungan Asupan Zat Besi Dengan status Gizi Siswa SMP IPIEMS Surabaya	65

	Tahun 2014	
Tabel 5.12	Tabel Tabulasi Silang Hubungan Asupan Kalsium Dengan status Gizi Siswa SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2014	66
Tabel 5.13	Tabel Tabulasi Silang Hubungan Asupan Seng Dengan status Gizi Siswa SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2014	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep	Halaman 47
------------	-----------------	---------------

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	83
Lampiran 2	Formulir Food Recall	84
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian	86
Lampiran 4	Baseline Data	96
Lampiran 5	Output SPSS	97