

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengertian Mata	7
2.2 Anatomi dan Fisiologi Mata	8
2.2.1 Adneksa Mata.....	9
2.2.2 Bola Mata.....	9
2.3 Kelainan Refraksi	12
2.3.1 Ametropia.....	13
2.4 Miopia	14
2.4.1 Etiologi Miopia.....	15
2.4.2 Faktor Resiko Miopia.....	17
2.4.3 Diagnosis Miopia.....	19

2.4.4 Penatalaksanaan Miopia	23
2.5 Gadget	24
2.5.1 Definsi.....	24
2.5.2 Perkembangan <i>Gadget</i>	24
2.5.3 Jenis-Jenis Gadget Di Indonesia	25
2.5.4 Kelelahan Mata	27
2.5.5 Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> Terhadap Keluhan Kelelahan Mata	29
2.6 Vitamin A	30
2.6.1 Pengertian.....	30
2.6.2 Sumber Vitamin A	31
2.6.3 Manfaat Vitamin A untuk Pengelihatan.....	32
2.6.4 Kebutuhan Vitamin A	34
2.6.5 Satuan yang Digunakan Untuk Vitamin A	34
2.6.6 Defisiensi Vitamin A	35
2.6.7 Hubungan Vitamin A dengan Miopia.....	36
2.6.8 Asuhan Gizi Pada Penderita Miopia.....	36
BAB 3 KERANGKA KONSEP	38
3.1 Kerangka Konsep	38
BAB 4 METODE PENELITIAN	41
4.1 Jenis Penelitian	41
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
4.2.1 Waktu Penelitian	41
4.2.2 Tempat Penelitian.....	41
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	41
4.3.1 Populasi Penelitian	41
4.3.2 Sampel Penelitian	42
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	43
4.4.1 Variabel Penelitian	43
4.4.2 Definisi Operasional Variabel	44
4.5 Teknik Pengumpulan Data	45

4.5.1 Jenis Data	45
4.6 Instrumen Penelitian	46
4.7 Pengolahan Data.....	46
4.7.1 Editing.....	46
4.7.2 <i>Coding</i> (Pengkodean)	46
4.7.3 Tabulasi.....	48
4.7.4 Entry Data (Memasukkan Data)	48
4.7.5 Cleaning Data	48
4.8 Analisis Data.....	48
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
5.1 Hasil Penelitian.....	49
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
5.1.2 Karakteristik Responden	52
5.1.3 Asupan Vitamin A.....	54
5.1.4 Kebiasaan Penggunaan <i>Gadget</i>	54
5.1.6 Hubungan Asupan Vitamin A Dengan Mata Minus (Miopia).....	57
5.1.7 Hubungan Kebiasaan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Mata Minus (Miopia)	58
5.2 Pembahasan	61
5.2.1 Karakteristik Responden	61
5.2.2 Asupan Vitamin A.....	62
5.2.3 Kebiasaan Penggunaan <i>Gadget</i>	64
5.2.4 Mata Minus (Miopia).....	69
5.2.5 Hubungan Asupan Vitamin A Dengan Mata Minus (Miopia).....	70
5.2.6 Hubungan Kebiasaan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Mata Minus (Miopia)	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jenis Miopia dan Etiologinya	16
Tabel 2.2 Sumber Vitamin A dan Manfaatnya.....	32
Tabel 4. 3 Tabel Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	52
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	53
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kelas Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	53
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin A Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	54
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Intensitas Penggunaan Gadget Dalam Sehari Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	54
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jarak Penggunaan Gadget Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes	55
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Posisi Dalam Penggunaan Gadget Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	55
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Pencahayaan Dalam Penggunaan Gadget Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	56
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Mata Minus (Miopia) Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	57
Tabel 5. 10 Tabulasi Silang Asupan Vitamin A Dengan Mata Minus (Miopia) Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	57
Tabel 5. 11 Tabulasi Silang Kebiasaan Penggunaan Gadget Dengan Mata Minus (Miopia) Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mekanisme Penangkapan Cahaya Oleh Mata	8
Gambar 2.2 Anatomi Mata	8
Gambar 2.3 Perbedaan Mata Normal Dengan Miopia	14
Gambar 2.4 Kartu Snellen	21
Gambar 2.5 Retinoscopic Reflex	23
Gambar 3.1 Kerangka konsep	38

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : World Health Organization
- ISPA : Infeksi Saluran Pernafasan Atas
- KVA : Kekurangan Vitamin A
- RE : Retinol Ekivalen
- SI : Satuan Internasional
- AKG : Angka Kecukupan Gizi
- TK : Tingkat