

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	1
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Hipertensi	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2. Klasifikasi Tekanan Darah Hipertensi.....	8
2.1.3. Etiologi Hipertensi.....	9
2.1.4. Faktor Penyebab Hipertensi	11
2.1.5. Patofisiologi Hipertensi	14
2.1.6. Komplikasi Hipertensi.....	16
2.1.7. Gejala Klinis.....	18
2.1.8. Pencegahan dan <i>Management</i> Hipertensi.....	20
2.2. Penatalaksanaan Hipertensi.....	20
2.2.1. Diet Pada Hipertensi.....	20
2.2.2. Konseling Gizi.....	24
2.3 Pengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	27
2.3.1. Definisi	27

2.3.2. Tingkat Pengetahuan	28
2.3.3. Pengukuran Pengetahuan.....	29
2.3.4. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	30
2.4. Asupan Zat Gizi Makro.....	31
2.4.1. Asupan Energi	31
2.4.2. Asupan Protein	33
2.4.3. Asupan Lemak	33
2.4.4. Asupan Karbohidrat.....	34
2.5. Asupan Zat Gizi Mikro	35
2.5.1. Asupan Natrium	35
2.5.2. Asupan Kalium.....	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	41
3.1. Kerangka Konseptual	41
3.2. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB 4 METODE PENELITIAN	44
4.1. Jenis Penelitian.....	44
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.2.1. Waktu	44
4.2.2. Tempat Penelitian.....	44
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	44
4.3.1. Populasi Penelitian	44
4.3.2. Sampel Penelitian	44
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	46
4.5 Teknik Pengumpulan Data	49
4.5.1 Jenis Data.....	49
4.5.2 Instrumen Penelitian.....	49
4.6 Teknik Pengolahan Data.....	50
4.6.1 Pengolahan Data.....	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
5.1. Hasil Penelitian.....	52
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
5.1.2. Data Uum.....	54
5.1.3. Data Khusus.....	57
5.2. Pembahasan	63
5.2.1. Kriteria Responden.....	63
5.2.2. Tingkat Pengetahuan Responden Hipertensi	67
5.2.3. Asupan Lemak Responden Hipertensi	68

5.2.4.	Asupan Natrium Responden Hipertensi	69
5.2.5.	Asupan Kalium Responden Hipertensi.....	70
5.2.6.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Asupan Lemak Responden Hipertensi	71
5.2.7.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Asupan Natrium Responden Hipertensi	72
5.2.8.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Asupan Kalium Responden Hipertensi	73
BAB 6	PENUTUP	75
6.1.	Kesimpulan	75
6.2.	Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah orang dewasa berusia 18 tahun ke atas	9
Tabel 2.2 Anjuran Diet DASH (<i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>) (2000 kalori/hari)	24
Tabel 2.3 Kriteria Asupan diet DASH	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	47
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia responden hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	54
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin responden hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	55
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden Hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	56
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi berdasarkan Pekerjaan responden hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	57
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pengetahuan responden hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	57
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Lemak responden hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	58
Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Natrium responden hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	59
Tabel 5.8. Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Kalium responden hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	59
Tabel 5.9. Tabulasi Silang antara Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Asupan Lemak responden Hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	60
Tabel 5.10. Tabulasi Silang antara Tingkat Pengetahuan dengan Asupan Natrium responden Hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	61
Tabel 5.11. Tabulasi Silang antara Tingkat Pengetahuan dengan Asupan Kalium responden Hipertensi di Puskesmas Taman Sidoarjo Tahun 2022.	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	41
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	80
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Gizi	82
Lampiran 4. Form <i>Food Recall</i> 2x24 jam.....	83
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	85
Lampiran 6. Dokumentasi Foto.....	86
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	87
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo	88
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Kabupaten Sidoarjo.....	89
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur	90
Lampiran 11. Master Tabel	91
Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data Menggunakan Spss	94

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mmHg	: milimeter merkuri (Hydrargyrum)
g	: gram
mg	: miligram
KB	: Keluarga Berencana
SNS	: Sistem Saraf Simpatis
RAA	: <i>Renin-angiotensin-aldosteron</i>
BNF	: <i>Brain Natriuretic Peptide</i>
ANF	: <i>Atrial Natriuretic Peptide</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
Na	: Natrium
Nacl	: Natrium Clorida
Msg	: Monosodium glutamat