

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, N. N., & Nasionalita, K. 2018. Pengaruh Sosialisasi Terhadap Pengetahuan Pelajar Mengenai Hoax (Studi Pada Program Diseminasi Informasi Melalui Media Jukrak Di SMKN 1 Pangandaran). *Komunikasi*, 6(1), 120.
- Adha, A. S. A., & Suseno, S. H, 2018. Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai (*Food Consumption Pattern And Its Contribution to Nutrient Adequacy Ratio of Sukadamai Villagers*). *Holistik*, 2(18), 988–995.
- Audina, R. 2019, Hubungan Asupan Natrium, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Stres, Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh Tahun 2019.
- Fachry, A. W. R. 2020, Diet Hipertensi dengan Derajat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo Tahun 2020 di Wilayah Kerja Puskesmas Junrejo. *Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Malik Ibrahim*.
- Fitri, Yulia., Rusmikawati., Zulfah, Siti., & Nurbaiti, 2018. Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut. *Aceh Nutritional Jurnal* 3(2), 158-163.
- Fitriasari, A., Septianingrum, Y., & Martining Wardhani, E, 2020. Pemanfaatan Bumbu Dapur sebagai Pengendalian Hipertensi di Desa Keboguyang Kecamatan Jabon Kabupaten Sidoarjo.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., 2018. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan RI, 1–582.
- Kurniawati, V, 2020. Analisis Pengetahuan Masyarakat Tentang Resiko Bahaya Hipertensi. *Ilmiah Cerebral Medika*, 2(1), 7.
- Lee, H. Y, 2018. *New definition for hypertension. Journal : the Korean Medical Association*, 61(8), 485–492.
- Manuntung, N. A., & Kep, M., 2019. *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi* : Wineka Media.
- Melani, V., & Ronitawati, P, 2017. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Dan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Dewasa Peserta Majelis Taklim Nurul Hidayah Cipulir Kebayoran Lama.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Norlander, A. E., Madhur, M. S., & Harrison, D. G, 2018. *Correction: The immunology of hypertension. Journal : Experimental Medicine*, 215, 1
- P2PTM Kemenkes RI, 2018. *Gejala Hipertensi*.

- Permenkes, 2003. Permenkes No. 30 Th 2013 Gula Garam Lemak.
- Purnamasari, I., & Raharyani, A. E., 2020. Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Kabupaten Wonosobo Tentang Covid -19. *Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 33–42.
- Rahma, Amalia,. Baskari, P. S, 2019. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*, 1(1), 53–62.
- Rizky, 2019. Tingkat Kecukupan Zat Besi dan Vitamin C pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Sirotol Mustaqim Simongan Kota Semarang.
- Sulistiyani, A, 2018. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Rendah Garam dengan Asupan Natrium Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.
- Tasya Ramadhani, E., & Sulistyorini, Y, 2018. Hubungan Kasus Obesitas dengan Hipertensi di Provinsi Jawa Timur Tahun 2015-2016. *Berkala Epidemiologi*, 47–56.
- Utami, 2020. Hubungan Diet dengan Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Wahyuddin, Dedy., & Andajani Susilowati, 2016. Tidak Berolahraga, obesitas, dan Merokok Pemicu Hipertensi pada Laki-laki Usia 40 Tahun ke Atas. *Jurnal Wiyata*, 3(2), 119-125.
- WHO, 2019. *Global Health Estimates: Life expectancy and leading causes of death and disability*.