

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Status Gizi <i>Overweight</i> .....	6
2.1.1 Pengertian Status Gizi <i>Overweight</i> .....	6
2.1.2 Klasifikasi <i>Overweight</i> .....	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih .....	8
2.1.4 Dampak <i>Overweight</i> .....	12
2.2 Makanan Cepat Saji.....	14
2.2.1 Pengertian Makanan Cepat Saji .....	14
2.2.2 Jenis Makanan Cepat Saji .....	15
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan Cepat Saji .....	20
2.2.4 Dampak Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	22
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>28</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	30
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
4.2.1 Waktu Penelitian .....	30
4.2.2 Tempat Penelitian.....	30
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	31

4.3.1	Populasi Penelitian .....	31
4.3.2	Sampel Penelitian .....	31
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	33
4.4.1	Variabel Penelitian .....	33
4.4.2	Definisi Operasional.....	34
4.5	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	35
4.5.1	Metode Pengumpulan data .....	35
4.5.2	Jenis Data .....	36
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	36
4.6	Pengolahan Data.....	37
4.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	37
4.6.2	Teknik Analisis Data.....	39
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>40</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	40
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
5.1.2	Karakteristik Responden .....	41
5.1.3	Distribusi Frekuensi Besar Uang Saku.....	43
5.1.4	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji ( <i>Fast Food</i> ) ....	43
5.1.5	Distribusi Frekuensi Jenis Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	44
5.1.6	Distribusi frekuensi Kejadian Overweight.....	45
5.1.7	Distribusi frekuensi konsumsi <i>fast food</i> berdasarkan besar uang saku responden .....	45
5.1.8	Distribusi frekuensi status gizi berdasarkan konsumsi <i>fast food</i> responden .....	46
5.2	Pembahasan .....	47
5.2.1	Besar Uang Saku Pada Siswa Kelas XI di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya .....	47
5.2.2	Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Siswa Kelas XI di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya .....	48
5.2.3	Kejadian Overweight Pada Siswa Kelas XI di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya .....	51
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>53</b>
6.1	Kesimpulan.....	53
6.2	Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi menurut Permenkes 2020 .....	7
Tabel 4. 1 Distribusi sampel penelitian.....	33
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 4. 3 Skor Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	37
Tabel 5. 1 Karakteristik responden kelas XI SMA Muhammadiyah 2 Surabaya .	41
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi berdasarkan besar uang saku siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 2 Surabaya .....	43
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi berdasarkan konsumsi fast food siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 2 Surabaya .....	43
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Jenis Konsumsi Makanan Cepat Saji selama 1 bulan terakhir .....	44
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi berdasarkan kejadian overweight siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 2 Surabaya .....	45
Tabel 5. 6 Tabulasi silang antara besar uang saku dan frekuensi konsumsi Fast food siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 2 Surabaya.....	45
Tabel 5. 7 Tabulasi silang antara frekuensi konsumsi fast food dan status gizi siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 2 Surabaya .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	28
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ketersediaan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 2 : Kuisisioner Penelitian .....	60
Lampiran 3 : Formulir FFQ .....	62
Lampiran 4 : Master Tabel.....	63
Lampiran 5 : Surat izin pengambilan data awal.....	68
Lampiran 6 : Surat izin penelitian.....	69
Lampiran 7 : Surat Balasan Perizinan.....	70
Lampiran 8 : Dokumentasi.....	71

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SMA	: Sekolah Menengah Atas
DNA	: <i>deoxyribonucleic acid</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur/Usia
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
FAM	: <i>Fibroadenoma mammae</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga