

**GAMBARAN BESARNYA UANG SAKU, KEBIASAAN KONSUMSI
MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*) DAN KEJADIAN *OVERWEIGHT*
PADA SISWA KELAS XI DI SMA MUHAMMADIYAH 2 SURABAYA**

ABSTRAK

Overweight adalah suatu kondisi dimana berat badan mengalami kelebihan apabila dibandingkan dengan berat badan yang ideal. *Overweight* dapat disebabkan karena kebiasaan konsumsi remaja dan besar uang saku remaja. Berdasarkan studi pendahuluan, 40% siswa kelas XI di SMA Muhammadiyah Surabaya memiliki status gizi *overweight*, dan 25% memiliki besar uang saku cukup dan sering mengkonsumsi makanan *fast food*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi besarnya uang saku, kebiasaan konsumsi *fast food* terhadap kejadian *overweight* pada siswa kelas XI di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya. Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian deskriptif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan mengisi kuisisioner dan wawancara menggunakan form *FFQ*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Muhammadiyah 2 Surabaya yang berjumlah 391 siswa. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling* dengan besar sampel dalam penelitian ini sebesar 56 siswa. Hasil penelitian besar uang saku terbanyak pada kategori tinggi 15 siswa (26,8%), kebiasaan konsumsi *fast food* terbanyak pada kategori jarang 33 siswa (58,9%) dan sebanyak 40 siswa (71,4%) tidak mengalami *overweight*. Penelitian ini diharapkan menjadi masukan dan informasi bagi masyarakat, dan sekolah untuk lebih memperhatikan konsumsi makanan dan status gizi siswa.

Kata Kunci : *Besar Uang Saku, Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Overweight*

**DESCRIPTION OF POCKET MONEY, FAST FOOD CONSUMPTION
HABITS AND OVERWEIGHT EVENTS IN CLASS XI STUDENTS AT
SMA MUHAMMADIYAH 2 SURABAYA**

ABSTRACT

Overweight is a condition where the body is overweight when compared to the ideal body weight. Overweight can be caused by the consumption habits of teenagers and the large pocket money of teenagers. Based on a preliminary study, 40% of class XI students at SMA Muhammadiyah Surabaya have overweight nutritional status, and 25% have sufficient pocket money and often consume fast food. The purpose of this study was to identify the amount of pocket money, fast food consumption habits on the incidence of overweight in class XI students at SMA Muhammadiyah 2 Surabaya. This research is a descriptive research. The method of data collection was done by filling out questionnaires and interviews using the FFQ form. The population in this study were students of class XI SMA Muhammadiyah 2 Surabaya, totaling 391 students. The sampling method used proportional random sampling technique with the sample size in this study was 56 students. The results of the study showed that the highest pocket money was in the high category of 15 students (26.8%), fast food consumption habits were mostly in the rare category, 33 students (58.9%) and 40 students (71.4%) not overweight. This research is expected to be input and information for the community, and schools to pay more attention to food consumption and nutritional status of students.

Keywords : *Pocket Money, Fast Food Consumption Habits, Overweight*