

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Penulis	4
1.4.2 Bagi Pihak Sekolah.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat / Orang Tua.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja.....	6
2.1.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.2 Masalah Gizi Remaja.....	7
2.1.3 Kebutuhan Zat Gizi Remaja	8
2.2 Pola Makan.....	11
2.2.1 Pengertian Pola Makan	11
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	13
2.3 Status Gizi	15
2.3.1 Pengertian Status Gizi.....	15
2.3.2 Penilaian Status Gizi.....	16
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	18
2.4 Covid-19	19
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	22
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Jenis Penelitian	23
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	23
4.2.1 Waktu Penelitian.....	23
4.2.2 Tempat Penelitian	23
4.3 Penelitian dan Sampel Penelitian	23
4.3.1 Populasi Penelitian.....	23
4.3.2 Sampel Penelitian	24

4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
4.4.1 Variabel Penelitian.....	25
4.4.2 Definisi Operasional	25
4.5 Teknik Pengumpulan Data	28
4.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	28
4.5.2 Jenis Data	28
4.5.3 Instrumen Penelitian	29
4.6 Pengolahan Data	29
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	31
5.1 Hasil Penelitian.....	31
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
5.1.2 Karakteristik Responden.....	32
5.1.3 Pola Makan Responden	33
5.1.4 Status Gizi Responden	42
5.2 Pembahasan	42
5.2.1 Karakteristik Responden.....	42
5.2.2 Pola Makan Responden	43
5.2.3 Status Gizi Responden	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	54
6.1 Kesimpulan.....	54
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	17
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden di SMAN 17 Surabaya.....	32
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di SMAN 17 Surabaya.....	33
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Gizi Responden di SMAN 17 Surabaya.....	33
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Kategori Jenis Konsumsi Responden di SMAN 17 Surabaya.....	34
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok Responden di SMAN 17 Surabaya.....	35
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Konsumsi Lauk Hewani Responden di SMAN 17 Surabaya.....	36
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Frekuensi Konsumsi Lauk Nabati Responden di SMAN 17 Surabaya.....	36
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayur-sayuran Responden di SMAN 17 Surabaya.....	37
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah-buahan Responden di SMAN 17 Surabaya.....	38
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Konsumsi Susu dan Hasil Olahannya Responden di SMAN 17 Surabaya.....	39
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Konsumsi Lain-lain Responden di SMAN 17 Surabaya.....	40
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Konsumsi Bahan Makanan Responden di SMAN 17 Surabaya.....	40
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Kategori Pola Makan Responden di SMAN 17 Surabaya.....	41
Tabel 5.14	Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	21
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian CABDIKNAS	60
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian BAKESBANGPOL.....	61
Lampiran 5 Formulir Identitas Diri Responden	62
Lampiran 6 Form Pengukuran Antropometri Responden	63
Lampiran 7 Formulir SQ-FFQ Responden	64
Lampiran 8 Status Gizi Responden.....	70
Lampiran 9 Master Tabel Responden	72
Lampiran 10 Tabel SPSS	75
Lampiran 11 Dokumentasi.....	81

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
BB	= Berat Badan
TB	= Tinggi Badan
IMT	= Indeks Massa Tubuh
U	= Umur
Risikesdas	= Riset Kesehatan Dasar
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
SQ-FFQ	= <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
GAKY	= Gangguan Akibat Kurang Yodium
PERSAGI	= Persatuan Ahli Gizi Indonesia
SDT	= Studi Diet Total
SKPI	= Survei Konsumsi Pangan Individu
PUGS	= Pedoman Umum Gizi Seimbang
KEK	= Kekurangan Energi Kronis