

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	3
1.3    Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1    Tujuan Umum .....	3
1.3.2    Tujuan Khusus .....	4
1.4    Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1    Bagi Masyarakat .....	4
1.4.2    Bagi Puskesmas Taman .....	4
1.4.3    Bagi Peneliti.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1    Diabetes Melitus (DM).....	6
2.1.1    Pengertian DM.....	6
2.1.2    Klasifikasi DM.....	6
2.1.3    DM Tipe 2.....	8
2.1.4    Etiologi DM Tipe 2.....	9
2.1.5    Patofisiologi DM Tipe 2.....	10
2.1.6    Faktor Resiko DM Tipe 2.....	11
2.1.7    Gejala Klinis .....	11
2.1.8    Diagnosis DM.....	12
2.1.9    Terapi DM .....	13
2.2    Pengetahuan.....	17
2.2.1    Definisi Pengetahuan .....	17
2.2.2    Tingkat Pengetahuan .....	17
2.2.3    Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	20
2.3    Pola Makan.....	22
2.3.1    Pengertian Pola Makan .....	22
2.3.2    Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pola Makan .....	23
2.4    Prinsip 3J .....	24
2.4.1    Pengertian Prinsip 3J .....	24
2.4.2    Diet 3J.....	25
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>31</b>
3.1    Kerangka Konsep .....	31

3.2	Penjelasan Kerangka Konsep .....	32
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	33
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
4.2.1	Waktu.....	33
4.2.2	Tempat Penelitian .....	33
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
4.3.1	Populasi Penelitian.....	34
4.3.2	Sampel Penelitian .....	34
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV) .....	35
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	40
4.5.1	Jenis Data.....	40
4.5.2	Instrumen Penelitian .....	40
4.6	Teknik Pengolahan Data.....	41
4.6.1	Pengolahan Data .....	41
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	44
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
5.2	Karakteristik Responden .....	47
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	47
5.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
5.2.3	Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2.....	48
5.3	Pengetahuan Prinsip 3J Penderita DM Tipe 2.....	48
5.4	Pola Makan Penderita DM Tipe 2.....	49
5.4.1	Pola Makan Berdasarkan Jumlah Energi.....	49
5.4.2	Pola Makan Berdasarkan Jenis Makanan .....	50
5.4.3	Pola Makan Berdasarkan Jadwal Makan.....	50
5.5	Gambaran Pengetahuan Prinsip 3J dan Pola Makan .....	51
5.6	Pembahasan .....	52
5.6.1	Karakteristik Responden.....	52
5.6.2	Pengetahuan Prinsip 3J dan Pola Makan.....	56
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
6.1	Kesimpulan.....	59
6.2	Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Gula Darah .....	13
Tabel 2.2 Jenis makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	29
Tabel 2.3 Jadwal makan penderita DM.....	30
Tabel 4.1 Variabel dan Definisi Operasional .....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Usia .....	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis kelamin.....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Prinsip 3J.....	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pola Makan.....	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pola Makan Jumlah Energi.....	51
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pola Makan Jenis Makanan .....	51
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Pola Makan Jadwal Makan.....	52
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Pengetahuan 3J dan Pola Makan.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	31
Gambar 5.1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo .....	45
Gambar 5.2 Struktur Organisasi Puskesmas Taman .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 2 Form Identitas Responden dan Kuesioner 3J .....	66
Lampiran 3 Form Jadwal Makan .....	69
Lampiran 4 Form SQ-FFQ.....	70
Lampiran 5 Master Tabel .....	73
Lampiran 6 Tabulasi Silang .....	76
Lampiran 7 Surat Perizinan Puskesmas .....	77
Lampiran 8 Surat Perizinan Dinkes Sidoarjo.....	78
Lampiran 9 Surat Perizinan Bakesbangpol Kabupaten.....	79
Lampiran 10 Surat Perizinan Bakesbangpol Provinsi.....	80
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan .....	81

## DAFTAR SIMBOL

$\beta$	: Beta
$\geq$	: Lebih besar dari sama dengan
$>$	: Lebih besar
$<$	: Lebih kecil
%	: Persen

## DAFTAR SINGKATAN

3J	: Jumlah, Jenis, Jadwal
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
Cm	: <i>Centi Meter</i>
DKK	: Dan Kawan – Kawan
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DPP IV	: <i>Dipeptidil Peptidase - 4</i>
GDPT	: Gula Darah Puasa Terganggu
Gr	: Gram
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1c</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IDDM	: <i>Insulin-dependent diabetes mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IG	: <i>Indeks Glikemik</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kal	: Kalori
Kg	: Kilogram
KKal	: Kilo Kalori
Mg/dl	: <i>Miligram / desiliter</i>
NIDDM	: <i>Non-insulin-dependent diabetes mellitus</i>
OHO	: Obat <i>Hipoglikemik</i> Oral
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SQ – FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Quesionaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TGT	: Toleransi <i>Glukosa</i> Terganggu
TTGO	: Tes Toleransi <i>Glukosa</i> Oral
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
WHO	: <i>World Health Organization</i>