

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3. Bagi Masyarakat .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1.    Konsep Status Gizi.....	6
2.1.1. Pengertian Status Gizi.....	6
2.1.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	7
2.1.3. Penilaian Status Gizi .....	9
2.1.4. Indeks Antropometri .....	13
2.1.5. Pengukuran Indeks Antropometri .....	15
2.2.    Konsep Pengetahuan Gizi .....	15
2.2.1. Pengertian Pengetahuan .....	15
2.2.2. Pengertian Pengetahuan Gizi .....	16
2.2.3. Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	16
3.1.    Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi .....	16
3.2.    Konsep Pola Makan .....	18
3.2.1. Definisi .....	18
3.2.2. Komponen pola makan .....	18
3.2.3. Pola Menu Seimbang.....	19
3.2.4. Metode pengukuran pola makan .....	21
3.2.5. Pola Makan Remaja di masa pandemic Covid-19.....	23
3.3.    Hubungan pola makan dengan status gizi .....	24
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>25</b>
3.1 Kerangka konseptual.....	25
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	28
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
4.2.1. Tempat Penelitian .....	28
4.2.2. Waktu Penelitian.....	28
4.3.    Populasi dan Sampel.....	29

4.3.1. Populasi .....	29
4.3.2. Sampel .....	29
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	30
4.4.1. Variabel Penelitian.....	30
4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	33
4.5.1. Jenis Data.....	33
4.5.2. Teknik Pengumpulan Data.....	34
4.5.3. Instrument Penelitian .....	34
4.6. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	34
4.6.1. Pengolahan Data .....	34
4.6.2. Analisis Data .....	37
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
5.1. Hasil Penelitian .....	38
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
5.1.2. Karakteristik Responden.....	39
5.1.3. Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	40
5.1.4. Distribusi Frekuensi berdasarkan Pola Makan .....	40
5.1.5. Distribusi Frekuensi berdasarkan Status Gizi.....	43
5.2. Pembahasan Penelitian .....	44
5.2.1. Karakteristik Responden.....	44
5.2.2. Tingkat Pengetahuan.....	45
5.2.3. Pola Makan.....	47
5.2.4. Status Gizi .....	50
5.2.5. Gambaran status gizi berdasarkan pengetahuan.....	51
5.2.6. Gambaran status gizi berdasarkan pola makan .....	52
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria IMT Menurut PMK No 2 Tahun 2020 .....	15
Tabel 2. 2 Anjuran Jumlah Porsi Untuk Kelompok Umur 13-15 Tahun.....	21
Tabel 4. 1 Waktu Penelitian .....	28
Tabel 4. 2 Besar Sampel Tiap Kelas .....	30
Tabel 4. 3 Definisi Operasional .....	31
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Menurut Umur .....	39
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan .....	40
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pola Makan menurut Jenis.....	40
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Pola Makan menurut Frekuensi .....	41
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pola Makan menurut Jumlah .....	41
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Pola Makan Siswa .....	42
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi berdasarkan Status Gizi .....	43
Tabel 5. 9 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Tingkat Pengetahuan.....	43
Tabel 5. 10 Tabulasi Silang Status Gizi dengan Pola Makan .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Contoh Sajian Sekali Makan .....	20
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 5. 1 Peta UPT SMP NEGERI 25 GRESIK .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ketersediaan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 2 Kuisiner Pengetahuan .....	58
Lampiran 3 Form SQ-FFQ.....	60
Lampiran 4 Master Tabel .....	65
Lampiran 5 Pengolahan Data .....	70
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin .....	74
Lampiran 7 Dokumentasi.....	76

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
P	: Porsi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SQ FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>