

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi institusi	5
1.4.3 Bagi peneliti	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diabetes Melitus.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Faktor Resiko	7
2.1.3 Gejala Diabetes Mellitus	10
2.1.4 Klasifikasi Etiologis Diabetes Melitus.....	11
2.2 Remaja.....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Batas Umur Remaja	13

2.3 Minuman Manis	13
2.3.1 Definisi	13
2.3.2 Jenis Minuman Manis	14
2.3.3 Dampak negative Konsumsi Minuman Manis.....	15
2.4 Kadar Gula Darah	16
2.4.1 Definisi.....	16
2.4.2 Pemeriksaan Gula Darah.....	16
2.4.3 Jenis – Jenis Pemeriksaan Gula Darah.....	17
2.4.4 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi peningkatan Kadar Gula Darah	17
2.4.5 Cara Menjaga keseimbangan Kadar Gula darah.....	19
2.4.6 Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Dan Minum	20
2.5 Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dengan Gula Darah	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	23
3.1 Kerangka Konseptual	23
3.2 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	25
4.1 Jenis Penelitian.....	25
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	25
4.2.1 Waktu Penelitian	25
4.2.2 Tempat Penelitian.....	25
4.3 Populasi Sampel Penelitian.....	25
4.3.1 Populasi Penelitian	25
4.3.2 Sampel Penelitian.....	26
4.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	27
4.4.1 Variabel penelitian	27
4.4.2 Definisi Operasional.....	27
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
4.5.1 Jenis data	29
4.6 Instrumen Penelitian.....	29
4.7 Pengolahan Data.....	30
4.7.1 Editing.....	30
4.7.2 Coding.....	30

4.7.3 Tabulasi	31
4.7.4 Entry data (memasukkan data).....	31
4.7.5 Cleaning	31
4.8 Analisis Data	31
4.8.1 Analisis Univariat.....	31
4.8.2 Analisis Bivariat.....	32
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil Penelitian	33
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
5.1.2 Karakteristik Responden	36
5.1.3 Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis	39
5.1.4 Minuman Yang Paling Sering Dikonsumsi.....	39
5.1.5 Kadar Gula Darah	40
5.2 Pembahasan.....	42
5.2.1 Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis	43
5.2.2 Kadar Gula Darah	45
5.2.3 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kadar Gula Darah.....	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	50
6.1 Kesimpulan	50
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Kadar Gula Darah Sebagai Patokan Diagnosis DM.....	17
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	36
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kelas Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	37
Tabel 5 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	38
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Penyakit Diabetes Mellitus Keluarga Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	38
Tabel 5 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	39
Tabel 5 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kandungan Gula Minuman Manis Yang Konsumsi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	39
Tabel 5 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	41
Tabel 5 8 Tabulasi Silang Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kadar Gula Darah Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	23
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	56
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3. Lembar Pemeriksaan	59
Lampiran 4. Formulir SQ-FFQ	60
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	63
Lampiran 6. Master Tabel Penelitian	65
Lampiran 7. Tabulasi Silang Dan Uji Spearman	67
Lampiran 8. Surat izin penelitian	69
Lampiran 9. Surat balasan Izin Penelitian.....	70
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	71

DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
DM	: Diabetes Mellitus
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
GD2 JPP	: Gula Darah 2 jam Post Pardinial
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ATP	: Adenosin trifosfat
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnair</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
KGD	: Kadar Gula Darah
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang