

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. (PT Gramedia Pustaka Utama, 2009).
- Amirullah. (2015). Populasi Dan Sampel. 16(4), 293–303.
<https://doi.org/10.1007/BF00353157>
- Dewi, PLP., Kartini, A. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. (2017). *J. Nutr. Collage* 6, 257–261.
- Dhillon, J., Craig, B.A. Leidy, H.J. Jacobs, A. Jones, B.L. Keeler, C.L. et al. (2016). The Effect of Increased Protein Intake on Fullness: A Meta Analysis and Its Limitations. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 116 (6): 968-983.
- Doloksaribu, L. G. (2019). Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam. *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 8(2), 28-34.
- Evans E.W., Jacques, P.F., Dallal, G.E., Scheck, J., dan Must, A. (2015). The Role of Eating Frequency on Total Energy Intake and Diet Quality in a low Income, Racially Diverse Sample of Schoolchildren. *Public Health Nutrition*, 18 (3): 474-481.
- Florence, A. G. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. *Doctoral dissertation, Fakultas Teknik Unpas*, 12-28.
- Hasibuan, F. R. (2021). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Pedagang di Pasar Raya Mmtc Medan.
- Lubis, F. R. (2021). Gambaran *Body Image*, Pengetahuan Gizi, dan Pola Makan Wanita *Overweight* dan Obesitas di Lady's Centre Medan Tahun 2020. *Fakultas Kesehatan Masyarakat USU*, 12-23.
- Lubis, R. U. (2016). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Guru Smp Negeri 3 Tanjung Morawa Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2016.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2016). Metodologi Penelitian Kesehatan. 4(1), 64–75.
- Maulidya, F., & Adelina, M. (2018). Periodisasi Perkembangan Dewasa. *Fakultas Agama Islam UM Sidoarjo*, 1-10.
- Menteri Kesehatan Indonesia. (2019). Angka Kecukupan Gizi. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 7-8.

- Sasmito, P. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat , Protein , Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13- 15 Tahun Di Propinsi Dki.
- Sirajuddin, S. T. (2018). Bahan Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 18-21.
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 29-30.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D. Bandung : Alfabeta.
- Yunitasari, A, R., Sinaga, T., & Nurdiani, R. (2019). Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Guru Olahraga Sekolah Dasar [*Nutrient Intake, Physical Activity, Nutrition Knowledge, Nutritional Status, and Physical Fitness of Elementary School Sport Teacher*]. *Media Gizi Indonesia*, 201-204.
- Waloya T, Rimbawan, Andarwulan N. Hubungan antara konsumsi pangan dan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol darah pria dan wanita dewasa di Bogor. (2013). *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1): 9-16.
- World Health Organization*. (2021). *Obesity and Overweight*.
- World Health Organization*. (2021). *Healthy Diet*.