

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN | xv |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 3 |
| BAB 2 | 5 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Remaja Putri | 5 |
| 2.2 Anemia | 5 |
| 2.3 Bolu Kukus..... | 11 |
| 2.5 Daya Terima | 17 |
| 2.6 Uji Organoleptik..... | 17 |
| 2.7 Panelis | 19 |
| BAB 3 | 23 |
| KERANGKA KONSEPTUAL..... | 23 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 23 |
| 3.2 Hipotesis | 25 |
| BAB 4 | 26 |
| METODE PENELITIAN..... | 26 |
| 4.1 Jenis Penelitian | 26 |

| | | |
|---------------------------|--|----|
| 4.2 | Lokasi dan Waktu..... | 26 |
| 4.3 | Sampel Penelitian | 27 |
| 4.4 | Variabel Penelitian dan Operasional Variabel | 30 |
| 4.5 | Kerangka Operasional | 32 |
| 4.6 | Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data | 34 |
| 4.7 | Teknik Analisis Data | 38 |
| BAB 5 | | 39 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 39 |
| 5.1 | Hasil Penelitian..... | 39 |
| 5.2 | Pembahasan | 44 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 50 |
| 6.1 | Kesimpulan..... | 50 |
| 6.2 | Saran | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 51 |
| LAMPIRAN..... | | 54 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Kandungan Gizi Bayam Merah Per 100 gram | 15 |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel..... | 31 |
| Tabel 4. 2 Komposisi Bahan | 34 |
| Tabel 4. 3 Instrumen Uji Organoleptik atau Uji Hedonik..... | 36 |
| Tabel 4. 4 Alat dan Bahan Uji Fe..... | 37 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Bayam Merah | 13 |
| Gambar 3. 1 Gambar Kerangka Konseptual | 22 |
| Gambar 4. 1 Layout Penyajian | 29 |
| Gambar 4. 2 Kerangka Operasional | 32 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden | 54 |
| Lampiran 2 Form Uji Organoleptik | 55 |
| Lampiran 3 Dokumentasi Pembuatan Bolu Kukus | 56 |
| Lampiran 4 Dokumentasi Uji Organoleptik..... | 57 |
| Lampiran 5 Hasil Uji Kadar Zat Besi | 58 |
| Lampiran 6 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i> | 59 |
| Lampiran 7 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> | 60 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|--|
| AAS | : <i>Atomic Absorption Spectrophotometry</i> |
| AKG | : Angka Kecukupan Gizi |
| Fe | : Zat Besi |
| G | : gram |
| Hb | : Hemoglobin |
| MG | : Milligram |
| MCV | : <i>Mean Corpuscular Volume</i> |
| RDW | : <i>Red Cell Distribution Width</i> |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| SSA | : Spektrofometri Serapan Atom |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |