

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Masyarakat	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Bagi Peneliti Lain.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Status Gizi Remaja	6
2.1.1. Pengertian Status Gizi.....	6
2.1.2. Penilaian Status Gizi dengan Antropometri.....	8
2.1.3. Penilaian Status Gizi Remaja.....	9
2.1. Remaja.....	10
2.2.1. Pengertian Remaja	10
2.2.2. Pembatasan Usia Remaja	10
2.2.3. Aspek-Aspek Perkembangan Remaja	11
2.2.4. Kebutuhan Gizi Remaja	13
2.2.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja.....	14
2.2. Aktivitas Fisik	17
2.3.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	17
2.3.2 Manfaat Aktivitas Fisik	18
2.3.3 Alat Ukur dan Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	18
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Aktivitas Fisik	20

2.4.	Citra Tubuh (<i>Body Image</i>).....	23
2.4.1.	Pengertian Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	23
2.4.2.	Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh (<i>Body Image</i>).....	26
2.4.3.	Pengukuran Body Image	29
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	31
3.1.	Kerangka Konseptual Penelitian	31
3.2.	Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	33
4.1	Jenis Penelitian.....	33
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	33
4.2.1	Waktu Penelitian.....	33
4.2.2	Tempat Penelitian	34
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	34
4.3.1	Populasi Penelitian.....	34
4.3.2	Sampel Penelitian.....	35
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
4.4.1	Variabel Penelitian.....	37
4.4.2	Definisi Operasional	37
4.5	Teknik Pengumpulan Data	38
4.5.1	Jenis Data	38
4.6	Instrumen Penelitian.....	39
4.7	Pengolahan Data.....	39
4.8	Teknik Analisis Data	41
4.8.1	Analisis Univariat	41
4.8.2	Analisis Bivariat	41
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
5.1.	Hasil Penelitian.....	43
5.1.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.1.2.	Karakteristik Responden	45
5.1.3.	Status Gizi	47
5.1.4.	Aktivitas Fisik.....	48
5.1.5.	Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	48
5.1.6.	Status Gizi Berdasarkan Aktivitas Fisik	49
5.1.7.	Status Gizi Berdasarkan Citra Tubuh (<i>Body Image</i>).....	49
5.2.	Pembahasan.....	50
5.2.1.	Karakteristik Responden	50
5.2.2.	Status Gizi	51
5.2.3.	Aktivitas Fisik.....	52
5.2.4.	Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	54
5.2.5.	Hubungan Status Gizi Dengan Aktivitas Fisik	55
5.2.6.	Hubungan Status Gizi Dengan Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	57
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	60

6.1. Kesimpulan.....	60
6.2. Saran.....	60
6.2.1. Bagi Responden	60
6.2.2. Bagi peneliti selanjutnya.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
Lampiran	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Batas Ambang Status Gizi Menurut WHO	9
Tabel 2. 2 Klasifikasi Batas Ambang Status Gizi Menurut PGN.....	10
Tabel 2. 3 Jenis aktivitas fisik berdasarkan intensitasnya	19
Tabel 2. 4 Kategori Citra Tubuh Positif dan Negatif	26
Tabel 2. 5 Skor Skala Citra Tubuh.....	30
Tabel 4. 1 Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian.....	34
Tabel 4. 2 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	37
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Mahasiswa	45
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia Pada Mahasiswa	46
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kelas Pada Mahasiswa.....	47
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Mahasiswa	47
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa.....	48
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Pada Mahasiswa	48
Tabel 5. 7 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi	49
Tabel 5. 8 Tabulasi Silang Citra Tubuh Dengan Status Gizi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	31
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan menjadi Responden	67
Lampiran 2 Lembar Pengukuran Status Gizi	68
Lampiran 3 Kuesioner Aktivitas Fisik (IPAQ)	69
Lampiran 4 Kuesioner Citra Tubuh (<i>Body Image</i>).....	70
Lampiran 5 Master Tabel	73
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 7 Dokumentasi.....	77
Lampiran 8 Uji Statistik SPSS	78

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
<i>et.al,</i>	: <i>et alia</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent Task</i>
MBSRQ-AS	: <i>Multidimensional Body Self Relation Questionnaire Appearance Scales</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
PGN	: Pedoman Gizi Nasional