

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Masalah	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Institusi.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3 Gejala Hipertensi	7
2.1.4 Faktor Risiko Hipertensi	8
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	11
2.1.6 Dampak Hipertensi.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	14
2.2 Aktivitas Fisik	16
2.2.1 Pengertian Aktivitas Fisik	16
2.2.2 Manfaat Aktivitas Fisik	16
2.2.3 Tipe Aktivitas Fisik	17
2.2.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	19
2.2.5 Pengukuran Aktivitas Fisik	19
2.3 Natrium.....	20
2.3.1 Pengertian Natrium.....	20
2.3.2 Fungsi natrium.....	20
2.3.3 Kebutuhan Natrium Per Hari.....	21
2.3.4 Sumber Natrium	21
2.3.5 Hubungan Antara Asupan Natrium dengan Hipertensi.....	22
2.3.6 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Hipertensi.....	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP	24
3.1 Kerangka Konseptual	24
3.2 Hipotesis Penelitian	25
BAB 4 METODE PENELITIAN	26
4.1 Jenis Penelitian	26
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
4.2.1 Waktu Penelitian	26

4.2.2 Tempat Penelitian.....	26
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
4.3.1 Populasi Penelitian.....	26
4.3.2 Sampel Penelitian.....	26
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
4.4.1 Variabel Penelitian.....	28
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	28
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
4.5.1 Jenis Data.....	31
4.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	31
4.6 Instrumen Penelitian.....	32
4.7 Pengolahan Data.....	32
4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan data).....	32
4.7.2 <i>Coding</i> (Pembuat Kode).....	32
4.7.3 Tabulasi.....	33
4.7.4 <i>Entry data</i> (Memasukkan Data).....	33
4.8 Analisis Data.....	34
4.8.1 Analisis Univariat.....	34
4.8.2 Analisis Bivariat.....	34
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1 Hasil Penelitian.....	36
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
5.1.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	38
5.1.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
5.1.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	39
5.1.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi.....	40
5.1.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik.....	41
5.1.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Natrium.....	41
5.1.8 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan Penderita Hipertensi.....	42
5.1.9 Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan Penderita Hipertensi.....	43
5.2 Pembahasan.....	44
5.2.1 Karakteristik Responden.....	44
5.2.2 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Hipertensi.....	49
5.2.3 Hubungan Asupan Natrium Dengan Hipertensi.....	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran.....	56
6.2.1 Bagi Peneliti.....	56
6.2.2 Bagi Masyarakat.....	56
6.2.3 Bagi Institusi.....	56
DAFTAR ISI.....	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik	20
Tabel 2.2 Kebutuhan Minimum Natrium Perhari	22
Tabel 2.3 Kandungan Natrium Beberapa Bahan Makanan (mg/100g).....	22
Tabel 4 1 Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 4 2 Master Tabel Data Responden.....	33
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	33
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Natrium.....	33
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Hipertensi	33
Tabel 4 6 Tabel Tabulasi Silang Penyakit Hipertensi dengan aktivitas Fisik.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Prigen Kabupaten Pasuruan.....	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Prigen Kabupaten Pasuruan.....	39
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Prigen Kabupaten Pasuruan.....	39
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Prigen Kabupaten Pasuruan.....	40
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Asupan Natrium Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Prigen Kabupaten Pasuruan.....	41
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Prigen Kabupaten Pasuruan.....	41
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Hipertensi di Puskesmas Prigen Kabupaten Pasuruan	42
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Penderita Hipertensi di Puskesmas Prigen Kabupaten Pasuruan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	24
Gambar 5.1 Peta Wilayah Puskesmas Prigen Kabupaten Pasuruan	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2 : Kuisisioner Penelitian	62
Lampiran 3 : Kuisisioner PAL.....	63
Lampiran 4 : Lembar Ceklist Hipertensi	64
Lampiran 5 : Master Tabel Penelitian.....	65
Lampiran 6 : Hasil Uji Statistik	67
Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....	68
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Dinas kesehatan	69
Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian Puskesmas.....	70
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian.....	71

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Berat badan dan Indek Masa Tubuh
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
PAL	: <i>Physical Activity Level</i>
PAR	: <i>Physical Activity Ratio</i>
UNO	: <i>United Nations Organization</i>
NIH	: <i>National Intitutes of Health</i>
MSG	: Mono Sodium Glutamat
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan