

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto. 2013. Statistik Deskriptif. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Agoes, A. 2010, Penyakit di Usia Tua, Jakarta: EGC
- Agustin, R. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019*, 1–9.
- Akmaliyah. (2013). Program GERMAS “Melakukan Aktivitas Fisik” Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Almatsier, S. 2008. Penuntun Diet. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Cetakan ke-7. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Ardiansyah, M., (2012). Medikel Bedah Untuk Mahasiswa. Jogjakarta: DIVA Press.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). Sources of Sodium Intake , Sodium Potassium Ratio , Physical Activity , and Blood Pressure of Hypertention Patients Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. *Jurnal Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1), 63–71.
- Balitbangkes, K. R. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. 1–82.
- boyd. 2011 dalam Ady. (2019). Kebiasaan Membaca Label Gizi Berhubungan Dengan Asupan Natrium Pada Wanita Dewasa. *Amerta Nutrition*, 3(3), 158. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.158-163>
- Budistio dalam melianti, 2019. (2019). No TitleEAENH. In *Ayan* (Vol. 8, Issue 5).
- Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J. P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., Dipietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., ... Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *British Journal*

- of Sports Medicine*, 54(24), 1451–1462. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955>
- Cahyono, Suharjo, (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*, Jakarta: Kanisius.
- Dita Novitasari, G. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Lemak Dan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Semarang*.
- Dewi, Ratna. 2011. *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta : Nuha Medika
- F. Daeli. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli*.
- FAO, & Consultation, U. N. U. E. (2005). Human energy requirements: report of a joint FAO/ WHO/UNU Expert Consultation. *Food and Nutrition Bulletin*, 26(1), 166.
- Gizi, A. K. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. April, 33–35.
- Gondhowiardjo. (2019). Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik. *NASPA Journal Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN)*, 42(4), 1.
- Hartono, A. 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Edisi 2. EGC. Jakarta.
- Hasanah, U. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Pada Penderita Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.87-94>
- Hasanudin dkk. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Instalasi Gizi RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. 2014. *Buku Panduan Diet*. Malang
- Kemenkes RI (2011). *Pedoman Pengendalian Faktor Resiko Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Edisi I. Jakarta: Ditjen PP & PL; 2011.
- Kemenkes.RI. (2014). *Pusdatin Hipertensi*. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7.

- <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes RI. (2015). *infodatin olahraga pusat data dan informasi KEMENKES RI*.
- Kemenkes RI. (2018). Epidemi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi/Tekanan darah tinggi. *Direktorat P2PTM*, 1–10. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/01/Leaflet_PDF_15_x_15_cm_Hipertensi_Tekanan_Darah_Tinggi.pdf
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kusumo, M. P., & Yogyakarta, U. M. (2021). *Buku pemantauan aktivitas fisik* (Issue April).
- Kowalak, dkk. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta EGC Kedokteran.
- Krummel DA. *Medical Nutrition Therapy in Hypertension*. USA: Saunders Co; 2004.
- Majid A. 2017. *Asuhan Pada Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Muchtadi, D. 2000. Mana yang Baik Telur Mentah, Setengah Matang atau Rebus?. [serial online] http://web.ipb.ac/-tpg/de/pubde_tknprcss_telur.php [20 November 2011].
- Montol et al. (2015). Faktor Resiko Terjadinya Hipertensipada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Lansot Kota Tomohon. *Gizido*, 7(1).
- Nurarif, A.H., & Kusuma, H., (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Yogyakarta: Mediacion.
- Purba MB. Asuhan Gizi Pada Hipertensi. In: I Dewa Nyoman Suparipasa, editor. *Ilmu Gizi teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2016. p. 308

- Rahma, dkk. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*. 1(1):53-62
- Rima A. (2019). *Hubungan Asupan Natrium, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Stres, Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh*.
- Scanlon, P. H. (2010). Diabetic Retinopathy. *Textbook of Diabetes: Fourth Edition*, 5(1), 575–598. <https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>
- Sirajuddin, Mustamin, Nadimin, Tauf S. *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2014.
- Sitorus, J. (2018). Pengaruh Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD HKBP Balige Tahun 2017. *Journal Universitas Sumatera Utara Skripsi*, 1–144.
- Smeltzer, S., & Bare, B. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Sutanto, 2016 dalam Panjaitan, I. A. (2018). Hubungan Asupan Serat, Asupan Natrium, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kecamatan Salak Kabupaten Pakpak Bharat Tahun 2017. *Universitas Stuttgart*.
- Triyanto, 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- World Health Organization. (2019). World Health Organisation Guidleines for physical activity, sedentary behaviour, and sleep for children under 5 years of age. In *World Health Organization*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550536>
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/311664/9789241550536-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
<http://www.who.int/iris/handle/10665/311664>
- Yusuf Eka Dana. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 5(2), 40–51.