

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Asupan Zat Gizi Makro.....	6
2.1.1 Pengertian Zat Gizi Makro	6
2.1.2 Klasifikasi Zat Gizi Makro	7
2.2 Status Gizi.....	10
2.3 Masalah Gizi.....	11
2.3.1 Pengertian Obesitas	11
2.3.2 Pengertian Gizi Lebih (<i>Overweight</i>).....	12
2.3.3 Pengertian Gizi Kurang.....	13
2.4 Penilaian Status Gizi Anak.....	14
2.5 IMT/U	16
2.6 Anak Usia Sekolah	18
2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Anak Sekolah	19
2.7.1 Faktor Langsung	19
2.7.2 Faktor Tidak Langsung	20
2.8 Metode <i>food recall</i> 24 jam.....	21
2.8.1 Kelebihan Metode <i>Food Recall</i> 24 jam	24
2.8.2 Kekurangan Metode <i>Food Recall</i> 24 jam	25
2.8.3 Kesalahan yang Sering Terjadi Dalam Metode <i>Recall</i> 24 Jam.....	26
 BAB 3 KERANGKA KONSEP	 28
3.1 Kerangka Konseptual	28
3.2 Hipotesis Penelitian	29
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 30
4.1 Jenis Penelitian.....	30
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
4.2.1 Waktu Penelitian	30
4.2.2 Tempat Penelitian	30

4.3 Populasi dan Sampel	30
4.3.1 Populasi	30
4.3.2 Sampel.....	30
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
4.4.1 Variabel Penelitian.....	31
4.4.2 Definisi Operasional.....	31
4.5 Teknik Pengumpulan Data	32
4.5.1 Jenis Data	32
4.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	32
4.6 Instrumen Pengumpulan Data	33
4.7 Pengolahan Data	34
4.8 Analisis Data	36
4.8.1 Analisis Univariat	36
4.8.2 Analisis Bivariat.....	36
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
5.1 Hasil Penelitian	37
5.1.1 Gambaran Umum.....	37
5.1.2 Karakteristik Responden.....	39
5.1.3 Status Gizi.....	40
5.1.4 Tingkat Asupan Zat Gizi Makro	41
5.1.5 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Protein Dengan Status Gizi	43
5.1.6 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Lemak Dengan Status Gizi	44
5.1.7 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi	45

5.2 Pembahasan	46
5.2.1 Karakteristik Responden	46
5.2.2 Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	48
5.2.3 Status Gizi.....	52
5.2.4 Hubungan Tingkat Asupan Protein Dengan Status Gizi	54
5.2.5 Hubungan Tingkat Asupan Lemak Dengan Status Gizi	56
5.2.6 Hubungan Tingkat Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi....	57
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kebutuhan Zat Gizi Makro	7
Tabel 2. 2 Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak	15
Tabel 2. 3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak usia 5-18 tahun.....	17
Tabel 4. 1 Jadwal Penelitian	29
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia	40
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	40
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Status Gizi	41
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Protein.....	42
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Lemak	43
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Karbohidrat	44
Tabel 5. 7 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Protein dengan Status Gizi	44
Tabel 5. 8 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Lemak dengan Status Gizi	45
Tabel 5. 9 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	27
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 2 : Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian	66
Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Kepada Sampel Penelitian.....	67
Lampiran 4 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	67
Lampiran 5 : Form <i>Food Recall 24 Jam</i>	68
Lampiran 6 : Master Tabel.....	69
Lampiran 7 : Hasil Uji Statistik	71
Lampiran 8 : Jadwal Pelaksanaan Ujian	71
Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian.....	71

DAFTAR SINGKATAN

SDN	: Sekolah Dasar Negeri
BB	: Berat Badan

TB : Tinggi Badan

UPT : Unit Pelaksana Teknis

IMT : Indeks Massa Tubuh

AKG : Angka Kecukupan Gizi

Gr : Gram

Kg : Kilogram

Kg/m² : Kilogram Permeter Persegi

UNICEF : *United Nations International Children's Emergency Fund*

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

WHO : *World Health Organization*

SD : Standar Deviasi

DAFTAR SIMBOL

<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
:	: Titik Dua
%	: Persen
-	: Pengurangan
(: Kurung Buka
)	: Kurung Tutup
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda Petik