

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Pondok Pesantren.....	6
1.4.2 Bagi Bidang Keilmuan	7
1.4.3 Bagi Peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Asupan Gizi	9
2.1.1. Pengertian Asupan Gizi.....	9
2.1.2. Angka Kecukupan Gizi	9
2.2. Energi	10
2.2.1. Sumber Energi.....	11
2.3. Status Gizi	14
2.3.1. Pengertian Status Gizi	14
2.3.2. Penilaian Status Gizi	14
2.4. Kekurangan Energi Kronik.....	16
2.4.1. Pengertian Kekurangan Energi Kronik	16
2.4.2. Etiologi Terjadinya KEK	17
2.4.3. Tanda dan Gejala KEK	18
2.4.4. Faktor yang Memengaruhi KEK	18
2.4.5. Dampak Terjadinya KEK.....	23
2.5. Wanita Usia Subur.....	23
2.5.1. Pengertian Wanita Usia Subur	23
2.6. Pengukuran Lingkar Lengan Atas	24
2.6.1. Pengertian Pengukuran LILA.....	24
2.6.2. Tujuan Pengukuran LILA	24
2.6.3. Ambang Batas LILA	25
2.6.4. Cara Mengukur LILA.....	25
2.6.5. Tindak Lanjut Pengukuran LILA	27
2.7. Survei Konsumsi Makanan	28
2.7.1. Pengertian Survei Konsumsi Makanan	28

2.7.2. Tujuan Survei Konsumsi Makanan	29
2.7.3. Metode Survei Konsumsi Pangan	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	33
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	34
3.3 Hipotesis Penelitian	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
3.1. Jenis Penelitian	36
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.2.1. Waktu Penelitian	36
3.2.2. Tempat Penelitian	36
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.3.1. Populasi Penelitian	36
3.3.2. Sampel Penelitian	36
3.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	38
3.4.1. Variabel Penelitian	38
3.4.2. Definisi Operasional Variabel (DOV)	39
4.1. Teknik Pengumpulan Data	41
4.1.1. Jenis Data	41
4.1.2. Metode Pengumpulan Data	41
4.2. Instrumen Penelitian	42
4.3. Teknik Pengolahan Data	42
4.4. Analisis Data	43
4.4.1. Analisis Univariat	43
4.4.2. Analisis Bivariat	44
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Hasil Penelitian	45
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
5.1.2 Karakteristik Responden	47
5.1.3 Kejadian KEK pada Santriwati di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	48
5.1.4 Tingkat Asupan Zat Gizi	48
5.1.5 Hubungan Tingkat Asupan Energi dengan Kejadian KEK di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	51
5.1.6 Hubungan Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	53
5.1.7 Hubungan Tingkat Asupan Protein dengan Kejadian KEK di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	54
5.1.8 Hubungan Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian KEK di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	55
5.2 Pembahasan	57
5.2.1 Karakteristik Responden	57
5.2.2 Kejadian KEK di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	58
5.2.3 Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Santriwati	59
5.2.4 Hubungan Tingkat Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Kejadian KEK	62
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68

6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi	10
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	47
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Santriwati dengan Kejadian KEK di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	48
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Energi Santriwati di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	48
Tabel 5.4	Distribusi Tingkat Asupan Karbohidrat Santriwati di Pondok Pesantren Khoirul Huda Surabaya	49
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Protein Santriwati di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	50
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Lemak Santriwati di Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	51
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Tingkat Asupan Energi dengan Kejadian KEK pada Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	52
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK pada Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	53
Tabel 5.9	Tabulasi Silang Tingkat Asupan Protein dengan Kejadian KEK pada Santriwati Pondok Pesantren Khoirul Huda Surabaya	54
Tabel 5.10	Tabulasi Silang Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian KEK pada Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pita LILA.....	25
Gambar 2.2 Urutan Pengukuran LILA.....	26
Gambar 2.3 Skema Tindak Lanjut Pengukuran LILA.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 2 Form Data Responden	76
Lampiran 3 Form Recall 24 Jam	77
Lampiran 4 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	78
Lampiran 5 Master Tabel Penelitian	79
Lampiran 6 Hasil Uji SPSS.....	82
Lampiran 7 Siklus Menu.....	88
Lampiran 8 Dokumentasi	89

DAFTAR SINGKATAN

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
AMB	= Angka Metabolisme Basal
BB	= Berat Badan
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
BMR	= <i>Basal Metabolic Rate</i>
Depkes	= Departemen Kesehatan
FAO	= <i>Food Agriculture Organization</i>
KEK	= Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	= Kementrian Kesehatan
LD	= Lingkar Dada
LILA	= Lingkar Lengan Atas
LK	= Lingkar Kepala
LLBK	= Lapis Lemak Bawah Kulit
Permenkes	= Peraturan Kementrian Kesehatan
PUGS	= Pedoman Umum Gizi Seimbang
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SDM	= Sumber Daya Manusia
TB	= Tinggi Badan
URT	= Ukuran Rumah Tangga
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WUS	= Wanita Usia Subur