

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA
SANTRIWATI PONDOK PESANTREN MAHASISWA KHOIRUL HUDA
SURABAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang. Keberhasilan pembangunan nasional dipengaruhi oleh faktor sumber daya manusia (SDM). Untuk mencapai keberhasilan tersebut penting untuk memperhatikan faktor gizi sebagai penentu kualitas sumber daya manusia. Kekurangan Energi Kronik adalah salah satu keadaan malnutrisi. Hal ini dapat terjadi salah satunya dipengaruhi karena pola konsumsi makanan. **Tujuan Penelitian.** Menganalisis hubungan asupan energi dan zat gizi makro dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Khoirul Huda Surabaya. **Metode Penelitian.** Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* (potong lintang). Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Uji statistik menggunakan uji *Chi-Square*. Dalam penelitian ini besar sampel penelitian sebanyak 46 responden. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuisioner, pengukuran berat badan, tinggi badan, dan lingkaran lengan atas pada santriwati Pondok Pesantren Khoirul Huda Surabaya. **Hasil Penelitian.** Dalam penelitian ini frekuensi tertinggi responden dengan status gizi menurut pengukuran LILA normal atau tidak KEK (63%). Responden memiliki asupan energi terbanyak dengan kategori defisit berat (48,1%). Responden memiliki asupan karbohidrat terbanyak dengan kategori defisit berat (65,2%). Responden memiliki asupan protein terbanyak dengan kategori normal (41,3%). Responden memiliki asupan lemak terbanyak dengan kategori normal (28,8%). Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan bermakna antara asupan energi ($p=0,104$), karbohidrat ($p=0,320$), protein ($p=0,467$), lemak ($p=0,115$) dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK). **Kesimpulan.** Tidak terdapat hubungan asupan energi dan zat gizi makro dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada santriwati Pondok Pesantren Khoirul Huda Surabaya.

Kata kunci : *Kekurangan Energi Kronik, Lingkaran Lengan Atas, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro.*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ENERGY INTAKE AND
MACRONUTRIENTS WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY
DEFICIENCY (CED) IN FEMALE STUDENTS AT THE KHOIRUL HUDA
ISLAMIC BOARDING SCHOOL SURABAYA**

ABSTRACT

Background. The success of national development is influenced by human resources (HR). To achieve this success, it is important to pay attention to nutritional factors as a determinant of the quality of human resources. Chronic Energy Deficiency is a state of malnutrition. This can happen, one of which is influenced by food consumption patterns. **Research Objectives.** Analyzing the relationship between energy intake and macronutrients with the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) in female students at the Khoirul Huda Islamic Boarding School Surabaya. **Research Methods.** In this study the method used is an analytical observational study with a cross sectional approach (cross-sectional). The sampling technique used is simple random sampling. Statistical test using Chi-Square test. In this study, the research sample was 46 respondents. Data were collected by filling out questionnaires, measuring weight, height, and upper arm circumference on female students at the Khoirul Huda Islamic Boarding School Surabaya. **The Result.** In this study, the highest frequency of respondents with nutritional status according to LILA measurements was normal or not SEZ (63%). Respondents have the highest energy intake in the category of severe deficit (48.1%). Respondents had the highest carbohydrate intake in the category of severe deficit (65.2%). Respondents had the highest protein intake in the normal category (41.3%). Respondents had the highest fat intake in the normal category (28.8%). Statistical test results showed that there was no significant relationship between energy intake ($p=0.104$), carbohydrates ($p=0.320$), protein ($p=0.467$), fat ($p=0.115$) and the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK). **The Conclusion.** There is no relationship between energy intake and macronutrients with the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) in female students at the Khoirul Huda Islamic Boarding School Surabaya.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, Upper Arm Circumference, Energy Intake and Macro Nutrients.