

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR SIMBOL	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Patofisiologi Hipertensi.....	6
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.1.4 Faktor Risiko Hipertensi.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	13

2.2 Asupan Makan	14
2.2.2 Natrium.....	16
2.3 Konsumsi Makan.....	23
2.3.1 Konsumsi lemak dan kolesterol	23
2.4 Pengukuran Tingkat Konsumsi	24
2.4.1 Metode Pengukuran Konsumsi	24
2.6 Pengetahuan	25
2.6.1 Pengertian Pengetahuan.....	25
2.6.2 Tingkat Pengetahuan	26
2.6.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	28
2.6.4 Pengukuran Pengetahuan.....	30
2.7 Hubungan Asupan Natrium dengan hipertensi.....	31
2.8 Hubungan Asupan Lemak dengan tekanan darah	32
2.9 Hubungan pengetahuan dengan kejadian hipertensi.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	34
3.1 Kerangka Konseptual	34
3.2 Hipotesis	36
BAB 4 METODE PENELITIAN	37
4.1 Jenis Penelitian	37
4.2 Waktu dan Tempat	37
4.2.1. Waktu Penelitian	37
4.2.2. Tempat Penelitian.....	37
4.3 Populasi, Sampel Penelitian.....	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel	37
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	38
4.4.1. Variabel Penelitian	38
4.5 Teknik Pengumpulan Data	40
4.5.1 Jenis Data	40
4.6 Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	42
4.7 Analisis Data	43

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian.....	44
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Responden.....	44
5.1.2 Karakteristik Responden	46
5.1.3 Klasifikasi Hipertensi	48
5.2. Pembahasan.....	53
5.2.1 Karakteristik Responden.....	53
5.2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Responden Hipertensi	55
5.2.3 Asupan Natrium responden Hipertensi.....	57
5.2.4 Asupan Lemak responden Hipertensi	57
5.2.5 Tingkat Pengetahuan responden Hipertensi.....	58
5.2.6 Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi	59
5.2.7 Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah responden Hipertensi	60
5.2.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tekanan Darah responden Hipertensi	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tabel Tekanan Darah.....	8
Tabel 2. 2 Daftar Kadar Kandungan Natrium Pada Bahan Makanan.....	17
Tabel 2. 3 Kategori kandungan lemak per 100 gram.....	21
Tabel 2. 4 Kelompok Pangan Sumber Lemak.....	21
Tabel 4. 1 Waktu Kegiatan Penelitian.....	37
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi.....	39
Tabel 5. 1 Identitas Puskesmas Prigen.....	45
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Prigen.....	46
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Prigen.....	47
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Prigen.....	47
Tabel 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Prigen.....	48
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi berdasarkan tekanan darah pada responden Di Puskesmas Prigen.....	49
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Natrium pada responden Di Puskesmas Prigen.....	49
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan Lemak pada responden Di Puskesmas Prigen.....	50
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pengetahuan pada responden Di Puskesmas Prigen.....	51
Tabel 5. 10 Tabulasi silang antara Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Prigen.....	51
Tabel 5. 11 Tabulasi silang antara Asupan Lemak dengan Tekanan Darah pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Prigen.....	52
Tabel 5. 12 Tabulasi silang antara Tingkat Pengetahuan dengan Tekanan Darah pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Prigen.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 Peta Wilayah Puskesmas Prigen	44
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan	69
Lampiran 2 Identitas Responden.....	70
Lampiran 3 Kuisisioner Tingkat Pengetahuan.....	71
Lampiran 4 Form SQ-FFQ.....	74
Lampiran 5 Master Tabel.....	80
Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian.....	82
Lampiran 7 Hasil Uji SPSS.....	86
Lampiran 8 Dokumentasi.....	91

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
DOV	: Definisi Operasional Variabel
Depkes	: Departemen Kesehatan
HDL	: <i>High Density Lipo-Protein</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
Mg	: Miligram
mmHg	: <i>Milimeter Hydrogyrum</i>
NA	: Natrium
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldostron System</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RG	: Rendah Garam
RL	: Rendah Lemak
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questioinaire</i>
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

$\%$: Persen
$<$: kurang dari
$>$: lebihbesar
\geq	: Lebih besar dari samadengan
\leq	: Kurang dari samadengan