

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan Anemia.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	9
2.1.5 Kriteria Pengetahuan.....	9
2.1.6 Pengertian Anemia	10
2.1.7 Batas Nilai Kadar Hemoglobin	11
2.1.8 Penyebab Anemia.....	12
2.1.9 Gejala Anemia.....	16
2.1.10 Dampak Anemia.....	16
2.1.11 Cara Mencegah Anemia.....	18
2.2 Zat Besi	18
2.2.1 Pengertian Zat Besi	18
2.2.2 Sumber Zat Besi.....	19
2.2.3 Kebutuhan Zat Besi.....	20
2.2.4 Fungsi Zat Besi	20
2.2.5 Pengukuran Asupan Zat Besi	20
2.2.6 Kriteria Asupan Zat Besi.....	22

2.3 Status Gizi	23
2.3.1 Pengertian Status Gizi	23
2.3.2 Penilaian Status Gizi	23
2.3.3 Metode Antropometri.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Jenis Penelitian.....	32
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	32
4.2.1 Waktu Penelitian	32
4.2.2 Tempat Penelitian.....	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.3.1 Populasi Penelitian	33
4.3.2 Sampel Penelitian.....	33
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
4.4.1 Variabel Penelitian	35
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	36
4.5 Teknik Pengumpulan Data	38
4.5.1 Jenis Data	38
4.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	39
4.6 Instrumen Penelitian.....	39
4.7 Pengolahan Data.....	40
4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data)	40
4.7.2 <i>Coding</i> (Pembuatan Kode).....	40
4.7.3 Tabulasi	41
4.7.4 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data)	41
4.7.5 <i>Cleaning</i>	42
4.8 Analisis Data	42
4.8.1 Analisis Univariat.....	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Hasil Penelitian	43
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.1.2 Karakteristik Responden	45
5.1.3 Pengetahuan Tentang Anemia	46
5.1.4 Asupan Zat Besi	47
5.1.5 Status Gizi	51
5.1.6 Asupan Zat Besi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia	52
5.1.7 Status Gizi (IMT/U) Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia	53
5.1.8 Status Gizi (IMT/U) Berdasarkan Asupan Zat Besi.....	53
5.2 Pembahasan.....	54
5.2.1 Karakteristik Responden	54
5.2.2 Pengetahuan Tentang Anemia	55
5.2.3 Asupan Zat Besi	57
5.2.4 Status Gizi	61

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Normal Kadar Hemoglobin (Hb)	11
Tabel 2.2 Sumber Zat Besi.....	19
Tabel 2.3 Kebutuhan Zat Besi.....	20
Tabel 2.4 Kriteria Asupan Zat Gizi.....	22
Tabel 2.5 Kategori Ambang Batas IMT.....	28
Tabel 4.1 Besar Sampel Tiap Kelas	35
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 5.1 Jumlah Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMA Panca Marga 1 Lamongan Tahun 2022.....	44
Tabel 5.2 Jumlah Siswa Berdasarkan Usia Di SMA Panca Marga 1 Lamongan Tahun 2022	44
Tabel 5.3 Jumlah Siswa Berdasarkan Kelas Di SMA Panca Marga 1 Lamongan Tahun 2022	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pada Siswa SMA Panca Marga 1 Lamongan Tahun 2022.....	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Anemia Pada Siswa SMA Panca Marga 1 Lamongan	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi TTD Pada Siswa SMA Panca Marga 1 Lamongan.....	48
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alasan Tidak Mengonsumsi TTD Pada Siswa SMA Panca Marga 1 Lamongan Tahun 2022.....	48
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah TTD Yang Dikonsumsi Pada Siswa SMA Panca Marga 1 Lamongan Tahun 2022	49
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah TTD Yang Diperoleh Pada Siswa SMA Panca Marga 1 Lamongan Tahun 2022...50	50
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tempat Memperoleh TTD Pada Siswa SMA Panca Marga 1 Lamongan Tahun 2022	50
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Zat Besi Pada Siswa SMA Panca Marga 1	51
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi (IMT/U) Pada Siswa SMA Panca Marga 1 Lamongan	52
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Asupan Zat Besi Pada Siswa SMA Panca Marga 1	52
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Status Gizi (IMT/U) Pada Siswa SMA Panca Marga 1	53
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Asupan Zat Besi Dengan Status Gizi (IMT/U) Pada Siswa SMA Panca Marga 1 Lamongan.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Modifikasi Penyebab Anemia Menurut Fikawati, S, Syafiq, A, Veretamala, A (2017)	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Perencanaan Jadwal Penelitian.....	70
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	71
Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 5 Master Tabel Penelitian	83
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Awal	86
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 8 Surat Kesediaan Menerima Izin Penelitian	88
Lampiran 9 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian.....	89
Lampiran 10 Dokumentasi.....	90

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
IPS	: Ilmu Pengetahuan Sosial
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TTD	: Tablet Tambah Darah
U	: Umur/Usia
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>