

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Masyarakat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pandemi Covid-19	9
2.1.1 Pengertian corona virus	9
2.1.2 WFH (Work from home)	8
2.2 Hipertensi	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi	10
2.2.2 Klasifikasi	11
2.2.3 Etiologi	13
2.2.4 Patofisiologi	13
2.2.5 Manifestasi Klinis	14
2.2.6 Faktor Resiko	15
2.2.7 Komplikasi	19
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi	21
2.2.9 Pencegahan	22
2.3 Asupan Natrium	23
2.3.1 Pengertian Natrium	23
2.3.2 Fungsi Natrium	23
2.3.3 Kebutuhan Natrium	24
2.3.4 Hubungan Asupan Natrium dan Hipertensi	26
2.4 Asupan Kalium	26
2.4.1 Pengertian Kalium	26
2.4.2 Makanan yang mengandung kalium	26
2.4.3 Hubungan Kalium dan Hipertensi	27
2.5 Aktivitas Fisik	28
2.5.1 Pengertian Aktivitas Fisik	28
2.5.2 Jenis-Jenis Aktivitas Fisik	28

2.5.3	Mengukur Aktivitas Fisik	30
2.5.4	Hubungan Aktivitas Fisik dan Hipertensi	32
2.6	Metode Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)....	33
BAB 3	KERANGKA KONSEP.....	35
3.1	Kerangka Konsep	35
3.2	Hipotesis Penelitian	36
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	37
4.1	Jenis Penelitian	37
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	37
4.2.1	Waktu	37
4.2.2	Tempat.....	37
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	38
4.3.1	Populasi Penelitian	38
4.3.2	Sampel Penelitian.....	38
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	39
4.4.1	Variabel Penelitian	39
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	39
4.5	Teknik Pengumpulan Data	41
4.5.1	Jenis Data	41
4.5.2	Metode Pengumpulan Data.....	41
4.5.3	Instrumen dan Alat Penelitian.....	42
4.6	Teknik Pengolahan Data dan analisis data	42
4.6.1	Teknik pengolahan data	42
4.6.2	Teknik Analisis Data.....	44
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
5.1	Hasil Penelitian.....	45
5.1.1	Gambaran Umum Kantor Pengadilan Negeri Madiun.....	45
5.1.2	Karakteristik responden	47
5.1.3	Data Khusus Responden	50
5.1.6	Hubungan Asupan Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Di Pengadilan Negeri Madiun.....	54
5.1.7	Hubungan Asupan Kalium Terhadap Kejadian Hipertensi Di Pengadilan Negeri Madiun.....	55
5.1.8	Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Di Pengadilan Negeri Madiun.....	56
5.2	Pembahasan	57
5.2.1	Karakteristik responden	57
5.2.2	Data Khusus Responden	60
5.2.5	Hubungan Asupan Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi pada PNS di Pengadilan Negeri Madiun pada Masa Pandemi Covid-19.....	66
5.2.6	Hubungan Asupan Kalium terhadap Kejadian Hipertensi pada PNS di Pengadilan Negeri Madiun pada Masa Pandemi Covid-19	67
5.2.7	Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada PNS di Pengadilan Negeri Madiun pada Masa Pandemi Covid-19	69
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
6.1	Kesimpulan.....	72
6.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74

LAMPIRAN.....77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi tekanan darah berdasarkan usia dan penyakit.....	11
Tabel 2. 2	Klasifikasi tekanan darah menurut tingkatan hipertensi	12
Tabel 2. 3	Klasifikasi Tingkat Asupan Natrium	25
Tabel 2. 4	Klasifikasi Tingkat Asupan Kalium.....	26
Tabel 2. 5	Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	30
Tabel 2. 6	Physical Activity Ratio(PAR) dari sejumlah aktivitas yang sering dilakukan	31
Tabel 4. 1	Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 5. 1	Jabatan Pegawai Pengadilan Negeri Madiun	47
Tabel 5. 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun	48
Tabel 5. 3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun.....	48
Tabel 5. 4	Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun.....	49
Tabel 5. 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat hipertensi keluarga pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun.....	49
Tabel 5. 6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun.....	50
Tabel 5. 7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan asupan natrium pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun	51
Tabel 5. 8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan asupan kalium pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun	51
Tabel 5. 9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan aktivitas fisik pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun.....	52
Tabel 5. 10	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kuisisioner tanya jawab hipertensi di Pengadilan Negeri Madiun	52
Tabel 5. 11	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengukuran tekanan darah pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun.....	53
Tabel 5. 12	Tabulasi silang antara status gizi dan klasifikasi hipertensi pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Kota Madiun.....	53
Tabel 5. 13	Tabulasi silang antara riwayat hipertensi dan klasifikasi hipertensi pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri	54
Tabel 5. 14	Tabulasi silang antara asupan natrium dan kejadian hipertensi pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun	55
Tabel 5. 15	Tabulasi silang antara asupan kalium dan kejadian hipertensi pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun	56
Tabel 5. 16	Tabulasi silang antara aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada pegawai di kantor Pengadilan Negeri Madiun	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	35
Gambar 5. 1 Struktur organisasi.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan	76
Lampiran 2 Kuesioner penelitian	77
Lampiran 3 FORM SQ-FFQ	79
Lampiran 4 Form Recall Aktivitas Fisik.....	87
Lampiran 6 Surat.....	89
Lampiran 7 Rekap Hasil Penelitian.....	91
Lampiran 8 Hasil SQ-ffq dan Recall Aktivitas	94
Lampiran 9 Dokumentasi	97

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	= <i>Coronavirus Disease</i>
FAO	= <i>Food and Agriculture Organization</i>
ISH	= <i>International Society of Hypertension</i>
JNC	= <i>The Joint National Committee</i>
K	= Kalium
KEMENKES	= Kementrian Kesehatan
MERS	= <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
mg	= miligram
mmHg	= milimeter Hidragyrum atau milimeter air raksa
MSG	= Monosodium Glutamate
Na	= Natrium
NaCl	= Natrium Klorida
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
SARS	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
WFH	= Work from home
WFO	= <i>Work From Office</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
PNS	= Pegawai Negeri Sipil