

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S, dkk. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggara, D.H.F, & Prayitno, N. 2013. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1) : 20-25
- Ardella, K.B. 2020. Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Utama Universitas Lampung*. 2(1): 292-297.
- Ahmad, U .2010. Hidup Bersama Hipertensi : In Book. Yogyakarta
- Atun, L., dkk. (2014). Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *MGMI*, 6(1), 63-71
- Aziz, A. (2019). Aktifitas Fisik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : *Literature Review*. 7(1), 34–49.
- Baghaiee, et al (2018). Effects of a 12-week aerobic exercise on markers of hypertension in men. *Journal of cardiovascular and thoracic research*, 10(3), 162-168.
- Bredbenner, C. B., Eck. K., and Abbot, J. M. 2020. Making Health and Nutrition a Priority During the Coronavirus (COVID-19) Pandemic. *Community and Public Health Nutrition*. <https://nutrition.org/making-health-and-nutrition-a-priority-during-the-coronavirus-covid-19-pandemic/>. Diakses tanggal 27 November 2021.
- Bustan, 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Rineka, Jakarta.
- Chen, et al., 2020. Coronavirus disease (COVID-19) : The need to maintain regular physical activity while taking precautions. *Journal of Sport and Health Science* 9: 103-104
- Cucinotta, D., & Vanelli, M. (2020). WHO declares COVID-19 a pandemic. *Acta Biomedica*, 91(1), 157–160. <https://doi.org/10.23750/abm.v91i1.9397>. Diakses tanggal 18 November 2021
- Darawati, M. (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Destiani et al. 2021. Risiko Pola Konsumsi Dan Status Gizi Pada Kejadian Hipertensi Masyarakat Migran Di Indonesia. *Media Gizi Indonesia National Nutrition Journal*. 16(2): 194–199 194. <https://doi.org/10.204736/mgi.v16i2.194-199>
- Dewi, W. A. F. (2020). Dampak COVID-19 Terhadap Implementasi Pembelajaran Daring di Sekolah Dasar. 2(1), 55–61. <https://edukatif.org/index.php/edukatif/article/view/89>. Diakses tanggal 28 November 2021
- Emiria R, 2012. Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat, dan IMT terkait Tekanan Darah Penderita Hipertensi di RSUD Telogorejo. *Journal of Nutrition College*. 1(1): 62-70.

- Fao, J., & Consultation, U. N. U. E. (2005). Human energy requirements: report of a joint FAO/ WHO/UNU Expert Consultation. *Food and Nutrition Bulletin*, 26(1), 166.
- Garnadi, Y. 2012. *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta : Agromedia
- Gray dkk, 2009. Kardiologi. Edisi keempat. Jakarta: Erlangga. <https://books.google.co.id/books?id=VbLekHPo5CEC&pg=PA59&dq=pengaruh+asupan+natrium+terhadap+tekanan+darah&hl=id&sa=X&ved=0CBsQuwUwAGoVChMI75HUyr2myAIFB5COCH1R3w9f>. Diakses online pada tanggal 20 November 2021.
- Haryadi, 2016 Terkontrolnya tekanan darah penderita hipertensi berdasarkan pola diet dan kebiasaan olahraga di Padang tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1): 8-14
- Jannah M. Perbedaan Asupan Natrium dan Kalium pada Penderita Hipertensi dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2013; 2(3): 132-136.
- JNC VII, 2009 The Seventh Of Joint National Comitte. Repository.ipb.ac.id. Diakses tanggal 27 November 2021
- Kemendes RI. Hipertensi. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian kesehatan RI. 2014; (Hipertensi):1-7.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya. Jakarta : Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease Covid-19. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Jakarta
- Khairuman, dkk. 2014. *Nutrition and Food*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Lestari, P. A. S dan Gunawan. (2020). The Impact of Covid-19 Pandemic on Learning Implementation of Primary and Secondary School Levels. *Indonesian Journal of Elementary and Childhood Education*, Vol. 1 No. 2, 2020: 58 - 63, 5(2), 177–178.
- Mustajab, dkk. (2020). Working From Home Phenomenon As An Effort To Prevent COVID-19 Attacks And Its Impacts On Work Productivity. *The International Journal Of Applied Business*, 13-21.
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *Jurnal Majority* 4(5): 10– 19. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602/606>.
- Pudiasuti, 2013. *Buku ajar Penyakit-Penyaki Mematikan*. Yogyakarta : Penerbit Nuha Medica.
- Pujianta, 2015. Hubungan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Lanjut Usia Di Posyandu Pucanganom Rongkop Gunungkidul Tahun 2015. Skripsi. Stikes Aisyiyah Yogyakarta
- Romauli, S. 2014. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi di RSUP Dr. H. Kumpulan Pane Tebing Tinggi. November 23, 2021. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/44761>
- Sanusi, 2010. Faktor-faktor risiko hipertensi pada hipertensi pada masyarakat (studi kasus di Kabupaten Karanganyar). Semarang. Universitas Diponegoro. Tesis
- Sejati, S. (2019). Aplikasi Akupresur Titik Taichong Pada Penderita Hipertensi Untuk Mencegah Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak. *Jurnal*

- Kesehatan*, 43 17(1), 74–84.
- Suhadak, 2010. Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Windu Kecamatan Karangbinangun Kabupaten Lamongan. *Jurnal Gizi Lamongan* : BPPM Stikes Muhammadiyah Lamongan.
- Suiraoaka, IP. 2016. *Penyakit Degeneratif*, Yogyakarta : Nuha Medika.
- Susilo, 2014. Faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada usia muda di wilayah kerja Puskesmas Sibelah Surakarta. [Skripsi Ilmiah]. Surakarta : FIK UNS.
- Sutanto, 2010. Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern. Hipertensi , stroke , jantung, kolesterol dan Diabetes (gejala –gejala , Pencegahan dan pengendalian Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Syaefudin et al., 2020. Kebijakan Bekerja Dari Rumah (work From Home) Bagi Aparatur Sipil Negara Pada Kementerian Kesehatan. <https://jurnal.bkn.go.id/index.php/asn/article/view/237>. Diakses tanggal 3 Desember 2021
- UNICEF. (2020). COVID-19 dan Anak-anak di Indonesia, Agenda Tindakan untuk Mengatasi Tantangan Sosial Ekonomi. Jakarta: United Nations Children’s Fund
- Wedri, Ni Made.2021 . Tingkat Aktivitas Fisik berhubungan Dengan Tekanan Darah pekerja di Rumah Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gema Keperawatan*. 14 (1): 16-26
- WHO, 2017. *Cardiovascular Disease*. World Heart Day 2017. WHO.
- WHO. A Global Brief on Hypertension Silent Killer, Global Public Health Crisis. Geneva: WHO, 2013
- Widyaningrum. 2012. Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember). Sripsi.Universitas Jember
- World Health Organization. (2020). Covid-19 Weekly Epidemiological Update. World Health Organization, December, 1–3. https://www.who.int/docs/defaultsource/coronaviruse/situationreports/weekly_epidemiological_update_22.pdf Diakses tanggal 27 November 2021
- Zendrato, W.2020. Gerakan Mencegah Daripada mengobati Terhadap Covid-19. *Jurnal Education And Development*. 8(2): 24