

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Institusi.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi	6
2.1.1 Pengertian Status Gizi	6
2.1.2 Indeks Antropometri.....	6
2.1.3 Penilaian Status Gizi.....	8
2.2 Status Gizi Kurus	15
2.2.1 Pengertian Status Gizi Kurus.....	15
2.2.2 Penentuan Status Gizi Kurus	16
2.2.3 Faktor Penyebab Status Gizi Kurus.....	16
2.3 Porsi Makan	19
2.3.1 Pengertian Porsi Makan.....	19
2.3.2 Kesesuaian Porsi Makan.....	20
2.3.3 Pedoman Porsi Makan	20
2.4 Isi Piringku	23
2.4.1 Pengertian	23
2.4.2 Isi Piringku Untuk Anak.....	24
2.4.3 Kebutuhan Asupan Makan Anak.....	24
2.5 Tingkat Konsumsi	25
2.5.1 Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Tingkat Konsumsi Pangan	27
2.5.2 Tingkat Konsumsi Energi.....	28
2.5.3 Tingkat Konsumsi Protein	29
2.5.4 Tingkat Konsumsi Lemak	29

2.5.5	Tingkat Konsumsi Karbohidrat.....	30
2.6	Anak Usia Sekolah.....	30
2.6.1	Karakteristik Anak Usia Sekolah	31
2.6.2	Kebutuhan Makanan Pada Anak Sekolah	32
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL	33
3.1	Kerangka Konsep	33
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	35
4.1	Jenis Penelitian.....	35
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	35
4.2.1	Waktu Penelitian.....	35
4.2.2	Tempat Penelitian	35
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.3.1	Populasi Penelitian	35
4.3.2	Sampel Penelitian	36
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	36
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	37
4.4.1	Variabel Penelitian	37
4.4.2	Definisi Operasional Variabel	37
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	39
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	39
4.5.2	Jenis Data.....	40
4.6	Instrumen Penelitian	40
4.7	Pengolahan Data	40
4.7.1	Editing (Pemeriksaan Data).....	40
4.7.2	Coding (Pembuatan Kode)	41
4.7.3	Entry Data (Memasukkan Data).....	41
4.7.4	Cleaning Data	41
4.8	Analisis Data	41
4.8.1	Analisis Univariat.....	41
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	42
5.1	Hasil Penelitian.....	42
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
5.1.2	Karakteristik Responden	45
5.1.3	Tingkat Konsumsi Energi	46
5.1.4	Tingkat Konsumsi Protein	47
5.1.5	Tingkat Konsumsi Lemak	48
5.1.6	Tingkat Konsumsi Karbohidrat.....	48
5.1.7	Porsi Makan	49
5.1.8	Kesesuaian Porsi Makan Isi Piringku	51
5.1.9	Status Gizi Kurus	52
5.1.10	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Kurus pada Siswa Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	52
5.1.11	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi Kurus pada Siswa Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	53
5.1.12	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Kurus pada Siswa Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	54

5.1.13	Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Karbohidrat dengan Status Gizi Kurus pada Siswa Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	55
5.1.14	Tabulasi Silang Porsi Makan Makanan Pokok dengan Status Gizi Kurus pada Siswa kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	56
5.1.15	Tabulasi Silang Porsi Makan Lauk Pauk dengan Status Gizi Kurus pada Siswa kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	57
5.1.16	Tabulasi Silang Porsi Makan Lauk Pauk dengan Status Gizi Kurus pada Siswa kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	58
5.1.17	Tabulasi Silang Kesesuaian Porsi Makan Isi Piringku dengan Status Gizi Kurus pada Siswa Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	59
5.2	Pembahasan	60
5.2.1	Karakteristik Responden	60
5.2.2	Tingkat Konsumsi Energi	61
5.2.3	Tingkat Konsumsi Protein	62
5.2.4	Tingkat Konsumsi Lemak	64
5.2.5	Tingkat Konsumsi Karbohidrat.....	65
5.2.6	Porsi Makan	67
5.2.7	Kesesuaian Porsi Makan Isi Piringku	68
5.2.8	Status Gizi Kurus	69
5.2.9	Gambaran Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Kurus pada Anak Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	70
5.2.10	Gambaran Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi Kurus pada Anak Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	72
5.2.11	Gambaran Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Kurus pada Anak Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	74
5.2.12	Gambaran Tingkat Konsumsi Karbohidrat dengan Status Gizi Kurus pada Anak Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	75
5.2.13	Gambaran Porsi Makan Makanan Pokok dengan Status Gizi Kurus pada Anak Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	76
5.2.14	Gambaran Porsi Makan Lauk Pauk dengan Status Gizi Kurus pada Anak Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	77
5.2.15	Gambaran Porsi Makan Sayur dan Buah dengan Status Gizi Kurus pada Anak Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	78
5.2.16	Gambaran Kesesuaian Porsi Makan Isi Piringku dengan Status Gizi Kurus pada Anak Kelas 5 di SDN Kertajaya I Surabaya	79
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	81
6.1	Kesimpulan	81
6.2	Saran	82
	DAFTAR PUSTAKA	83
	LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U	16
Tabel 2.2 Kebutuhan Zat Gizi Anak Usia Sekolah	25
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Energi	28
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Protein	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	38
Tabel 5.1 Jumlah Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun Ajaran 2019/2020	44
Tabel 5.2 Sarana dan Prasarana SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Lemak Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	48
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Karbohidrat Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	49
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Porsi Makan Makanan Pokok Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	49
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Porsi Makan Lauk Pauk Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	50
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Porsi Makan Sayur dan Buah Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	51
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Kesesuaian Porsi Makan Isi Piringku Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	51
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Status Gizi Kurus Pada Siswa Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	52
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Kurus Anak Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	53
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi Kurus Anak Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	54
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Kurus Anak Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	55
Tabel 5.16 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Karbohidrat dengan Status Gizi Kurus Anak Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	56
Tabel 5.17 Tabulasi Silang Porsi Makan Makanan Pokok dengan Status Gizi Kurus Anak Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	57

Tabel 5.18 Tabulasi Silang Porsi Makan Lauk Pauk dengan Status Gizi Kurus Anak Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	58
Tabel 5.19 Tabulasi Silang Porsi Makan Sayur dan Buah dengan Status Gizi Kurus Anak Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	58
Tabel 5.20 Tabulasi Silang Kesesuaian Porsi Makan Isi Piringku dengan Status Gizi Kurus Anak Kelas 5 SDN Kertajaya I Surabaya Tahun 2020	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang	21
Gambar 2.2 Isi Piringku	22
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Persetujuan Ketersediaan Menjadi Responden	89
Lampiran 2: Cek List Porsi Makan	90
Lampiran 3: <i>Food Recall</i> 24 Jam	91
Lampiran 4: Surat Penelitian	92
Lampiran 5: Master Tabel	95
Lampiran 5: Dokumentasi	99

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
IMT	: Indeks Massa Tubuh
n	: Besar sampel
Kemkes, RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
AKE	: Angka Kecukupan Energi
AKP	: Angka Kecukupan Protein