

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Responden.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsumsi Makanan Beranekaragam	9
2.1.1 Pengertian Konsumsi Makanan Beranekaragam	9
2.1.2 Anjuran Porsi Makan.....	10
2.1 Status Gizi.....	12
2.2.1 Pengertian Status Gizi	12
2.2.2 Penilaian Status Gizi.....	12
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	16

2.3 Remaja	17
2.3.1 Pengertian Remaja	17
2.3.2 Karakteristik Remaja	18
2.4 Hubungan Penerapan Konsumsi Makanan Beranekaragam terhadap Status Gizi	19
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Hipotesis	22
BAB 4 METODE PENELITIAN	23
4.1 Jenis Penelitian	23
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	23
4.2.1 Waktu Penelitian	23
4.2.2 Tempat Penelitian	23
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
4.3.1 Populasi Penelitian	23
4.3.2 Sampel Penelitian	23
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	26
4.4.1 Variabel Penelitian	26
4.4.2 Definisi Operasional Variabel (DOV)	27
4.5 Teknik Pengumpulan Data	29
4.5.1 Jenis Data	29
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	30
4.6 Instrumen Penelitian	30
4.7 Pengolahan Data	31
4.8 Analisis Data	32
4.8.1 Analisis Univariat	32
4.8.2 Analisis Bivariat	32
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
5.1 Hasil Penelitian	34
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
5.1.2 Karakteristik Responden	35
5.1.3 Penerapan Konsumsi Makanan Beranekaragam	38

5.1.4 Status Gizi	39
5.1.5 Hubungan Penerapan Konsumsi Makanan Beranekaragam terhadap Status Gizi.....	39
5.2 Pembahasan	40
5.2.1 Karakteristik Responden.....	40
5.2.2 Penerapan Konsumsi Makanan Beranekaragam	43
5.2.3 Status Gizi	47
5.2.4 Hubungan Penerapan Konsumsi Makanan Beranekaragam terhadap Status Gizi.....	48
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	51
6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Anjuran Jumlah Porsi Menurut Kecukupan Energi Umur 13-15 Tahun	11
Tabel 2. 2 Klasifikasi IMT/U Anak Usia 5 - 18 Tahun.....	13
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Siswa Siswi MTs Al Hidayah Jenu Tuban.....	35
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Siswa Siswi MTs Al Hidayah Jenu Tuban Tahun 2022	36
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kelas Pada Siswa Siswi MTs Al Hidayah Jenu Tuban.....	37
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Jumlah Pendapatan Orangtua per Bulan Pada Siswa Siswi MTs Al Hidayah Jenu Tuban Tahun 2022	37
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Penerapan Konsumsi Makanan Beranekaragam Pada Siswa Siswi MTs Al Hidayah Jenu Tuban Tahun 2022.....	38
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Penerapan Konsumsi Makanan Beranekaragam Berdasarkan Kelompok Bahan Makanan Pada Siswa Siswi MTs Al Hidayah Jenu Tuban Tahun 2022.....	38
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Siswa Siswi MTs Al Hidayah Jenu Tuban Tahun 2022	39
Tabel 5. 8 Tabulasi Silang Antara Penerapan Konsumsi Makanan Beranekaragam dan Status Gizi Pada Siswa Siswi MTs Al Hidayah Jenu Tuban Tahun 2022.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tumpeng Gizi Seimbang.....	10
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 4 Form Recall 2x24 Jam	63
Lampiran 5 Master Tabel Penelitian	65
Lampiran 6 Hasil SPSS	73
Lampiran 7 Dokumentasi	77
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 9 Tabel Uraian Jadwal Pelaksanaan Penelitian	80

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Depkes	: Departemen Kesehatan
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
MAM	: Madrasah Aliyah Muhammadiyah
KEK	: Kurang Energi Kronis
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
ASI	: Air Susu Ibu
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BB	: Berat Badan
U	: Umur
TB	: Tinggi Badan
PB	: Panjang Badan
SD	: Standar Deviasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
UMR	: Upah Minimum Regional
UMK	: Upah Minimum Kabupaten