

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto. 2013. *Statistik Deskriptif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Alatas, S. S. S. 2011. Status Gizi Anak Usia Sekolah (7 – 12 tahun) dan Hubungannya dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian di Yayasan Kampungkids Pejaten Jakarta Selatan Tahun 2009, *Skripsi*, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip – Prinsip Dasar Ilmu Gizi* Jakarta : EGC.
- Almatsier, Sunita. Setardjo, Surirah. Soekarti, Moesijanti. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arfan, I., Putri, M., Abduh, R. 2020. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja SMP di Kota Pontianak (Studi Kasus pada SMP Muhammadiyah 1 dan SMP Muhammadiyah 2 Kota Pontianak). *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*. 7 (1).
- Asakura, K. & Satoshi, S. 2017. School lunches in Japan: their contribution to healthier nutrient intake among elementary-school and junior highschool children. *Public Health Nutrition*; Cambridge. 20(9): 1523- 1533. DOI: 10.1017/S1368980017000374
- Bintoro, M.S., & Kuntjoro, B.F.T., 2021. Status Gizi dan Aktivitas Fisik Siswa SMA Negeri 2 Kota Mojokerto Pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Volume 09 Nomor 02 : 389-393.
- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi., & Kurniawan, A. 2019. Hubungan Pola Konsumsi, Aktifitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019. *Sport Science and Health*. Vol. 1(1): 22 – 17
- Cunningham, K., Ruel, M., Ferguson, E., & Uauy, R. 2015. Women’s Empowerment and Child Nutritional Status in South Asia: a Synthesis of The Literature. *Maternal Child Nutrition*. 11 (1) : 1 – 19.
- Delfi, Sopia. 2021. Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja Di Madrasah Aliyah Muhammadiyah (MAM) Pekanbaru Tahun 2020, *Skripsi thesis*, Universitas Perintis Indonesia, Padang.
- Fattharani, M. O. 2012. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, Lampung.
- Febriawati, H., Padila, P., & Anita, B. 2018. Pendidikan Seksual Remaja Melalui Poskesja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia*. 1(1): 45-53.

- Harahap, N. L., Lestari, W., & Manggabarani, S. 2020. Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutrire Diaita*. Vol. 12: 45 – 51.
- Harjatmo, T. P., Par'I, M. H., Wiyono S., 2017. *Penilaian Status Gizi*, Edisi tahun 2017, Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Indriani, Y., Amir, M., & Mirza, I. 2009. Kebiasaan Makan yang Berhubungan dengan Kesehatan Rperoduksi Remaja Putri di Kabupaten Bogor. *Jurnal Pangan Gizi*. 4(3): 132 – 139.
- Isnaini, N. 2016. Hubungan Antara Pola Asuh, Pola Makan dan Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Gizi Buruk Pada Balita Di Kabupaten Magetan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Juniartha, I.G.N., & Yanti, N.P.E.D., 2020. Gambaran Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kuta, Bali. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*. Volume 8, Nomor 2 : 133 – 138.
- Karl Peltzer & Supa Pengpid. 2012. Fruits and Vegetables Comsumption and Associated Factors among In-School Adolescent in Five Southeast Asian Countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 9(10): 3575 – 3587.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementrerian Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Kurdaningsih, S. V., Sudargo, T., & Lusmilasari, L. 2016. Physical Activity and Sendency Lifestyle Towards Teenager's Overweight/Obesity Status. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*. 3 (3) : 630 – 635.
- Lubis, Y. T. 2019. Hubungan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. *Skripsi*, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Medan, Medan.

- Nisa, S. H. 2020. Peran Orangtua Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Hang Tuah 2 Jakarta. *Argipa*. Vol 5 No.1.
- Nurfatimah. 2014. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Pada Anak Usia 6 – 12 Tahun di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pondok Pinang Jakarta. *Skripsi*. Ilmu Keperawatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. ed. Akliia Suslia. Jakarta : Salemba Medika.
- Par'I, Holil M. dkk. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Pemerintah Republik Indonesia. 2003. *Undang – Undang tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Pemerintah Pusat.
- Rahmi, I., Yoza, H., Rahmy, H. A. 2017. *Telaah Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Kota Padang Berdasarkan Berat Badan Per Tinggi Badan Menggunakan Metode Cart*. *Eksakta*.18(2), 86-99.
- Rosati P, Triunfo S, dan Scambia G. Child Nutritional Status: A Representative Survey in a Metropolitan School. *Hindawi Publishing Corporation: Journal of Obesity 2013*. Volume 2013, 4 pages.
- Sarwono,SW. 2011. *Psikologi Remaja*. Edisi revisi. Jakarta : Rajawali Pers.
- Sri , Hastuti., 2012. *Pola Makan Siswa Kelas IV, V Dan VI Sekolah Dasar Negeri Purworejo Tahun Pelajaran 2012/2013*. Tesis, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Simbolon, D & Tafrieani, W. 2018. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*. 9 (2) : 289 – 294.
- Sudargo T, dkk. 2018. *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung : Alfabeta.
- Sumiati, dkk. 2009. *Kesehatan Jiwa Remaja dan Konseling*. Jakarta : Trans Info Media.
- Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Ilmu Kedokteran.
- Supariasa. 2013. *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bakri, Bachyar, & Fajar, Ibnu. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC: Penerbit Buku Kedokteran.
- Susilowati. 2008. *Pengukuran Status Gizi dengan Antropometri Gizi*. CV.Trans Info Media: Jakarta.
- Unicef. 1990. *Status Gizi dan Faktor – Faktor Mempengaruhi*.
- Wati, S.P. 2018. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Ibu dan Pendapatan Orangtua Dengan Status Gizi Anak Balita Usia 1 – 5 Tahun di Desa Duwet Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten. *Skripsi*. Jurusan Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- WHO. 2018. Adolescent health. http://www.who.int/topics/adolescent_health/en/
- World Health Organization. Overweight and Obesity. January 2015. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>. Published 2015
- Yusuf, Liswanti. Yulastri, Asmar. Kasmita. Faridah, Anni. 2008. *Teknik Perencanaan Gizi*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Departemen Pendidikan Indonesia.
- Zakiah. 2014. Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.