

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Institusi.....	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kopi.....	7
2.1.1 Definisi Kopi	7
2.1.2 Jenis – jenis kopi di Indonesia	8
2.1.3 Kandungan Gizi Dan Manfaat Pada Kopi.....	10
2.1.4 Jenis Olahan Pada Kopi.....	13
2.1.5 Menu Olahan Kopi Kekinian.....	14
2.2 Definisi Kafein	18
2.2.1 Definisi Kafein.....	18

2.2.2 Metabolisme Kafein	18
2.3 Tekanan Darah.....	20
2.3.1 Definisi Tekanan Darah	20
2.3.2 Pengukuran Tekanan Darah	21
2.3.3 Klasifikasi Tekanan Darah	22
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	23
2.4 Konsumsi.....	29
2.4.1 Definisi Konsumsi	29
2.4.2 Pola Konsumsi Kopi	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP	32
3.1 Kerangka konsep.....	32
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	34
4.1 Jenis Penelitian	34
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
4.2.1 Tempat.....	34
4.2.2 Waktu	34
4.3 Populasi dan Sampel	34
4.3.1 Populasi	34
4.3.2 Sampel.....	35
4.4 Perhitungan Sampel	35
4.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	36
4.6 Definisi Operasional	36
4.7 Teknik Pengumpulan Data	39
4.7.1 Jenis Data.....	39
4.7.2 Cara Pengumpulan Data.....	39
4.8 Instrumen Penelitian	40
4.9 Teknik Pengolahan Data	40
4.10 Analisa Data	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
5.1 Hasil Penelitian.....	42
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
5.1.2 Karakteristik Responden	45
5.1.3 Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Frekuensi Konsumsi Kopi Dalam Sehari Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	51

5.1.4 Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan Frekuensi Hari Dalam Seminggu Mengonsumsi Kopi Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	52
5.1.5 Tabulasi Silang Tekanan Darah dengan IMT Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya ...	52
5.2 Pembahasan	53
5.2.1 Karakteristik responden berdasarkan usia	53
5.2.2 Karakteristik responden berdasarkan IMT	54
5.2.3 Karakteristik responden berdasarkan Aktivitas Fisik Olahraga	55
5.2.4 Karakteristik responden berdasarkan tekanan darah.....	56
5.2.5 Karakteristik responden berdasarkan lama kebiasaan mengonsumsi kopi	57
5.2.6 Karakteristik responden berdasarkan jumlah kopi yang dikonsumsi dalam sekali konsumsi	58
5.2.7 Karakteristik responden berdasarkan frekuensi konsumsi minum dalam sehari	59
5.2.8 Karakteristik responden berdasarkan frekuensi hari dalam seminggu mengonsumsi kopi	60
BAB 6 PENUTUP	61
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Usia	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Jurusan Gizi Poltekkes Surabaya Tahun 2022	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi IMT Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Jurusan Gizi Poltekkes Surabaya Tahun 2022	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Olahraga Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Jurusan Gizi Poltekkes Surabaya Tahun 2022	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Mahasiswi Penikmat Kopi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	47
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Kopi Yang Dikonsumsi Kopi Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	48
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan jenis kopi yang dikonsumsi Kopi Pada Mahasiswi Penikmat Kopi di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Kopi Dalam Sehari Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	49
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Frekuensi Hari Mengonsumsi Kopi Dalam Seminggu Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	50
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Waktu Atau Lamanya Kebiasaan Konsumsi Kopi Pada Mahasiswi Tingkat 2 Dan 3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022	50
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Tekanan Darah Dengan Frekuensi Konsumsi Kopi Dalam Sehari Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	51
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Tekanan Darah Dengan Frekuensi Hari Dalam Seminggu Mengonsumsi Kopi Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	52
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Tekanan Darah Dengan IMT Pada Mahasiswi Penikmat Kopi Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	32
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	68
Lampiran 2.....	69
Lampiran 3.....	73
Lampiran 4.....	74
Lampiran 5.....	75
Lampiran 6.....	76
Lampiran 7.....	77

DAFTAR SINGKATAN

BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
Dirjen Binkesmas Depkes	: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Departemen Kesehatan
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
ICO	: <i>International Coffee Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mmHg	: Milimeter Air Raksa
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
Puslitkoka	: Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
-	: Sampai dengan
=	: Sama dengan
%	: Persentase
“	: Tanda petik
,	: Tanda Koma
.	: Tanda titik
?	: Tanda tanya
()	: Dalam kurung
/	: Garis miring