

DAFTAR PUSTAKA

- Amaluddin, N. A., & Malik, U. K. (2018). *Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Peningkatan Tekanan Darah*. *Magna medika: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(5), 44-49.
- American Heart Association. (2016). *High Blood Pressure and Women*.
- Anisma, N. (2019). *Pengaruh Mengonsumsi Kopi Terhadap Peningkatan Tekanan Darah*. Laporan Tugas Akhir Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Arikunto, S. (2010). *Metode Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Assegaf, H. H., Tseng, S., & Mamlukah, M. (2021). *Korelasi Antara Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Dan Gula Darah, Imt, Hb, Lama Tidur Dan Screen Time Barista Di Kabupaten Majalengka Tahun 2021*. *Journal of Public Health Innovation*, 1(2), 160-170.
- Astuti, W. K. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta*. Doctoral dissertation, STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A., Dwiriani, C.M. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Hal. 89 : Jakarta.
- Bawazeer, N. A., & AlSobahi, N. A. (2013). *Prevalence and side effects of energy drink consumption among medical students at Umm Al-Qura University, Saudi Arabia*. *International Journal of Medical Students*, 1(3), 104-108.
- Bealer, B. K. (2010). *The Miracle Of Caffeine: Manfaat Tak Terduga Kafein Berdasarkan Penelitian Paling Mutakhir*. PT Mizan Publika.
- Berman, A. J. (2009). *Buku ajar praktik keperawatan Kozier & Erb klinik Edisi ke-5*. Jakarta: EGC
- Bhara, M. (2009). *Pengaruh Pemberian Kopi Dosis Bertingkat Per Oral 30 Hari Terhadap Gambaran Histologi Hepar Tikus Wistar*. Doctoral dissertation, Medical Faculty.
- Bistara, D. N., & Kartini, Y. (2018). *Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda*. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 23-28.
- BPOM. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 21 Tahun 2016 Tentang Kategori Pangan.
- Cahyo. (2012). *Panduan Budidaya Dan Pengolahan Kopi Arabika Dan Robusta*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat. (2009). *Pedoman Umum Gizi Seimbang(Panduan Untuk Petugas)*. Jakarta.
- Ester, R. R. (2017). *Pengaruh Konsumsi Kopi Dalam Jangka Pendek Terhadap Kadar Glukosa Puasa Pada Orang Dewasa*. Laporan Tugas Akhir Universitas HKBP Nommensen.

- Fluckiger, L., Boivin, J. M., Quilliot, D., Jeandel, C., & Zannad, F. (1999). *Differential Effects Of Aging On Heart Rate Variability And Blood Pressure Variability*. *Journals of Gerontology Series A: Biomedical Sciences and Medical Sciences*, 54(5), B219-B224.
- Hamer, M. (2006). *Coffe And Health: Explaining Conflicting Results In Hypertension*. *Journal of Human Hypertension*, 20, 909-912
- Hamni, A. (2013). *Potensi Pengembangan Teknologi Proses Produksi Kopi Lampung*. *MECHANICAL*, 4(1).
- Handayani, Sri. (1994). *Pangan Dan Gizi*. Sebelas Maret University Press. Surakarta.
- Harahap, V. Y. (2012). *Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMA Negeri 2 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) Banda Aceh*. Banda Aceh: Universitas Syiah Kuala, 17.
- Hayens, B.R. 2003. *Buku Pintar Menaklukan Hipertensi*. Jakarta: Ladang Pustaka dan Intimedia
- Hitarini, A. A. (2018). *Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dan Kebugaran Jasmani Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Di Ud. Elba Tailor & Textile*. Doctoral Dissertation, Jurusan Gizi.
- James, W. P. T., Jackson-Leach, R., Mhurchu, C. N., Kalamara, E., Shayeghi, M., Rigby, N. J., ... & Rodgers, A. (2004). *Overweight And Obesity (High Body Mass Index)*. Comparative quantification of health risks: global and regional burden of disease attributable to selected major risk factors, 1, 497-596.
- Julius, S & Messerli, F. H., Bangalore, S. (2008). *Risk/Benefit Assessment Of B-Blockers And Diuretics Precludes Their Use For First-Line Therapy In Hypertension*. *Circulation*, 117(20), 2706-2715
- Kadita, F., & Wijayanti, H. S. (2017). *Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa*. Doctoral dissertation, Diponegoro University.
- Kusriningrum, R. (1990). *Dasar Perencanaan Percobaan Dan Rancangan Acak Lengkap*. Universitas Airlangga. Surabaya. hal, 53-90.
- Masduki, M. (2019). *Analisa Sakarin Pada Kopi Giras Yang Dijual Di Daerah Mulyorejo*. Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Ningrat, R. W., & Santosa, B. (2012). *Pemilihan Diet Nutrien bagi Penderita Hipertensi Menggunakan Metode Klasifikasi Decision Tree (Studi Kasus: RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan)*. *Jurnal Teknik ITS*, 1(1), A534-A539
- Noraliyatun & Rachmalia. (2013). *Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dan Merokok Dengan Nilai Tekanan Darah Laki-Laki Dewasa Di Warung Kopi Kota Banda Aceh*. Laporan Tugas Akhir Universitas Syiah Kuala.
- Notoadmodjo, S. (2007). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, Rineka cipta.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta, PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta

- Notoatmodjo. (2014). *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ogah, C. O., & Obebe, O. T. (2012). *Caffeine Content Of Cocoa And Coffee Beverages In Lagos, Nigeria*. *Journal of innovative research in engineering and sciences*, 3(1), 404-411
- Oktaria, S. (2019). *Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein Dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Teknik*. *Jurnal Kesmas dan Gizi (JKG)*, 1(2), 10-15.
- Palmer, A., & Williams, B. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga
- Pangabean, E. (2011). *Buku Pintar Kopi*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Fundamentals Of Nursing*. Mosby
- Pramana, L. D. Y. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II*. Doctoral dissertation, UNIMUS
- Purwaningtyas, D. R., Anggriani, D., & Setyowati, Y. D. (2022). *Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Usia 21–40 Tahun Di Kelurahan Kutabumi, Kabupaten Tangerang*. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 171-180.
- PUSLITKOKA. (2014). *Deskripsi Varietas Kopi Robusta*. Jember: Pusat Penelitian Kopi dan Kakao
- Puspita, B., & Fitriani, A. (2021). *Peran Konsumsi Kopi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun)*. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 13-23.
- Rahardjo, Pudji. (2012). *Kopi Panduan Budidaya Dan Pengolahan Kopi Arabika Dan Robusta*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Rahayu, M. (2019). *Analisis Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Denyut Jantung Pada Pemuda*. *Jurnal Keilmuan dan Aplikasi Teknik*, 6(2), 5-12.
- Ratnasari, D., Maryanto, S., & Paundrianagari, M. D. (2015). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35–50 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Teruwai Kecamatan Pujut Kabupaten Lombok Tengah*. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(13), 46-54.
- Retno, D. M. (2017). *Pengaruh Niat Terhadap Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Puskesmas Kalijudan, Surabaya: Influencing Of Intention To Elderly Attend Posyandu In Puskesmas Kalijudan, Surabaya*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 3(1), 60-69.
- RI, D. B. D. (2007). *Pedoman Strategi KIE Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)*
- Risah, B. (2018). *Konsumsi Kopi, Status Gizi, Dan Tekanan Darah Pada Masyarakat Nelayan Di Desa Puger Kulon Dan Puger Wetan (Studi Di Desa Puger Kulon Dan Puger Wetan Kecamatan Puger Kabupaten Jember)*. Laporan Tugas Akhir Universitas Jember.
- RISKESDAS. (2007). *Laporan Nasional 2017*. D. RI. Jakarta
- RISKESDAS. (2018). *Laporan Nasional 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan
- Romulus, M. (2021). *Fenomena Kopi Susu Kekinian di Kalangan Mahasiswa USU*. Laporan Tugas Akhir Universitas Sumatera Utara.

- Rosyidi, M. (2018). *Hubungan Antara Lama Mengonsumsi Kopi Dengan Kadar Kolesterol* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Saputra, E. (2008). *Kopi*. Yogyakarta : Harmoni.
- Saputra, M. U. (2016). *Gambaran Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Tekanan Darah Di Jalan Gajah Mada Kota Pontianak*. Jurnal ProNers, 3(1).
- Saragih, H. (2018). *Hubungan antara Diabetes Mellitus dengan Hipertensi pada Pralansia dan Lansia di Puskesmas Rambung Kota Tebing Tinggi*. Laporan Tugas Akhir Universitas Medan Area.
- Dea Celine, S. (2016). *Pengaruh Konsumsi Kafein Terhadap Daya Konsentrasi, Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Siswa Siswi SMA Mardi Lestari Medan Tahun 2016*. Laporan Tugas Akhir Universitas Sumatera Utara.
- Setiado, H., & Kardhinata, E. H. (2019). *Identifikasi dan Karakterisasi Jenis-jenis Kopi (Coffea spp.) di Kabupaten Humbang Hasundutan Sumatera Utara*. Laporan Tugas Akhir Universitas Sumatera Utara.
- Setiawan, B. (2017). *Pengaruh Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Banjardawa*. Doctoral dissertation, Muhammadiyah University of Semarang.
- Sheps, S. G. (2005). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama, 26, 158
- Simanjuntak, R. E. V. (2011). *Artikel Ilmu Bahan Makanan Penyegar*. Program Studi. Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Siregar, M. A.wi, Situmorang, A., & Sudaryati, E. (2015). *Hubungan Karakteristik, Gaya Hidup, Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Habil Kota Sibolga*. Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi, 1(3)
- Smeltzer & Bare. (2002). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. Ed. 8. Jakarta : Buku kedokteran EGC
- Sofia Dewi & Familia,D. (2010). *Hidup Bahagia Dengan Hipertensi*. Jogjakarta : Ar- Rus Media Group.
- Spillane, J. J. (1990). *Komoditi Kopi: Peranannya Dalam Perekonomian Indonesia*. Kanisius Publishing House.
- Sugiyono, D. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta.
- Susanti, M. R., Muwakhidah, S., & Wahyuni, S. (2017). *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Pajang*. Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah & Tangkal) Penyakit Modern*. Andi, Yogyakarta
- Syafiq, M., & Winata, H. (2017). *Pengaruh Kopi terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Sekuriti di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana*. Jurnal Kedokteran Meditek.
- Tanan, A. (2021). *Respon Bibit Kopi Robusta (Coffea canephora L.) Terhadap Pemberian Ekstrak Bawang Merah*. AgroSaint, 12(1), 21–28.

- Triantara, A. N., & Widyastuti, H. S. (2017). *Perbedaan Kualitas Tidur Setelah Mengonsumsi Berbagai Jenis Minuman Kopi Pada Usia Dewasa*. *Journal of nutrition college*, 6(4), 379-384.
- Uiterwaal, C. S., Verschuren, W. M., Bueno-de-Mesquita, H. B., Ocké, M., Geleijnse, J. M., Boshuizen, H. C., ... & Grobbee, D. E. (2007). *Coffee Intake And Incidence Of Hypertension*. *The American journal of clinical nutrition*, 85(3), 718-723.
- Wahyuni, I., Yusuf, S., & Magga, E. (2020). *Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Dan Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Parepare*. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(3), 395-402.
- Wahyuni, Tri. (2013). *Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Bogor Tengah*. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia
- Weinberg, B. A., & Bealer, B. K. (2010). *The Miracle Of Caffeine*. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Willian, L & Wilkins III, W. P. (2007). *The Influence Of Adenoviral Infection And The Group VIA Calcium-Independent Phospholipase A2 On Hepatic Lipid Metabolism*
- Willy. (2011). *Pola Asuh Makan*. Jakarta: EGC.
- World Health Organization. (2010). *World health statistics 2010*. World Health Organization
- Yuliati, R. (2021). *Budaya Nongkrong Sebagai Gaya Hidup Para Perempuan Penggemar Penikmat Kopi Di Sidoarjo: Studi Kasus Pada Coffee Shop Sehari Sekopi Di Kawasan Sekitar Transmart Sidoarjo*. Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Zhang Z, Gang Hu, Benjamin C, Lawrence A, Liwel Chen. (2011). *Habitual coffee consumption and risk of hypertension: a systematic review and metaanalysis of prospective observational studies*. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 93: 1212–1219.