

GAMBARAN STATUS GIZI DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA MAKAN ANAK AUTIS DI YAYASAN PELITA INSAN MANDIRI CEPU

ABSTRAK

Menurut (Efendi, 2013) istilah berkebutuhan khusus secara akurat ditujukan kepada anak yang dianggap mempunyai kelainan atau penyimpangan dari kondisi rata-rata anak normal pada umumnya.

Bertujuan mengetahui gambaran mengenai status gizi dan pengetahuan ibu tentang pola makan anak autis di Yayasan Pelita Insan Mandiri Cepu.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan cross sectional.

Berdasarkan penelitian diperoleh data status gizi berdasarkan IMT/U pada anak autis sebagian besar (73,3%) atau sebanyak 22 orang adalah kategori gizi baik. Pengetahuan ibu tentang pola makan, sebagian besar (56,6%) atau sebanyak 17 orang adalah memiliki pengetahuan tentang pola makan yang tidak baik. Hal tersebut dikarenakan oleh kurang mengerti atau memahami tentang pola makan yang diberikan kepada anak autis.

Status gizi anak autis sebagian besar berada pada kategori gizi baik, akan tetapi pengetahuan ibu tentang pola makan anak autis masih berada di kategori tidak baik. Hal tersebut dapat mengakibatkan pola makan anak autis tidak baik yang akan menimbulkan pertumbuhan dan perkembangan anak autis tidak optimal.

Kepada orangtua khususnya para ibu untuk lebih aktif dalam mencari informasi dan mempelajari tentang pola makan anak autis dan dapat dipraktikkan pada kehidupan sehari-hari dengan baik.

Kata kunci : Anak Autis, Pengetahuan Ibu, Pola Makan, Status Gizi

GAMBARAN STATUS GIZI DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG POLA MAKAN ANAK AUTIS DI YAYASAN PELITA INSAN MANDIRI CEPU

ABSTRACT

According to (Efendi, 2013) the term special needs is appropriately addressed to children who are considered to have abnormalities or deviations from the average condition of normal children in general.

Aims to find out an overview of the nutritional status of mothers and children with autism at Pelita Insan Mandiri Cepu Foundation.

This study uses descriptive observational research with a cross sectional approach.

Based on the research, the nutritional status data based on BMI/U in children with autism were mostly (73.3%) or as many as 22 people in the good nutrition category. Mother's knowledge about eating patterns, most (56.6%) or as many as 17 people have knowledge about bad eating patterns. This is because they do not understand or understand the diet given to autistic children.

Most of the nutritional status of autistic children is in the good nutrition category, but the mother's knowledge about the eating patterns of autistic children is still in the poor category. This can result in the eating pattern of autistic children is not good which will cause the growth and development of autistic children is not optimal.

To parents, especially mothers, to be more active in finding information and learning about the eating patterns of autistic children and can be practiced in daily life well.