

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
BAB 2	
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja.....	7
2.2 Asupan Zat Gizi Makro.....	8
2.3 Makanan Jajanan	9
2.3.1 Jenis Jajanan	9
2.3.2 Pemilihan Makanan Jajanan	10
2.4 Pengetahuan	12
2.4.1 Pengertian Pengetahuan.....	12
2.4.2 Tingkat Pengetahuan	13
2.4.3 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	14
2.4.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	15
2.5 Sikap.....	17
2.5.1 Pengertian Sikap.....	17
2.5.2 Komponen Sikap	17
2.5.3 Cara Pengukuran Sikap	18
2.5.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	19
2.6 Perilaku.....	22
2.6.1 Pengertian Perilaku.....	22
2.6.2 Determinan Perilaku.....	22
2.6.3 Penilaian Perilaku	23
2.6.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	24

BAB 3	
KERANGKA KONSEP.....	26
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	26
3.2 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 4	
METODE PENELITIAN	28
4.1 Jenis Penelitian.....	28
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
4.2.1 Waktu	28
4.2.2 Tempat.....	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.3.1 Populasi	28
4.3.2 Sampel	28
4.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
4.5.1 Variabel Penelitian	30
4.5.2 Definisi Operasional.....	30
4.6 Teknik Pengumpulan Data	31
4.6.1 Metode Pengumpulan Data	31
4.6.2 Jenis Data.....	31
4.7 Instrumen Penelitian.....	31
4.8 Pengolahan Data.....	32
4.9 Teknik Analisa Data.....	34
BAB 5	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
5.1 Hasil Penelitian	35
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
5.1.2 Gambaran Umum Responden.....	36
5.1.2.1 Karakteristik Responden	36
5.1.2.2 Tingkat Pengetahuan Gizi Responden	38
5.1.2.3 Sikap Responden	38
5.1.2.4 Perilaku Responden.....	39
5.1.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Pada Remaja di Pondok Pesantren Subulussalam Surabaya	39
5.1.4 Hubungan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Pada Remaja di Pondok Pesantren Subulussalam Surabaya	40
5.2 Pembahasan.....	41
5.2.1 Karakteristik Remaja	41
5.2.2 Pengetahuan Gizi.....	41
5.2.3 Sikap	42
5.2.4 Perilaku.....	43

5.2.5	Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Remaja dalam Mengkonsumsi Jajanan	43
5.2.6	Hubungan antara Sikap dengan Perilaku Remaja dalam Mengkonsumsi Jajanan	45
BAB 6		
KESIMPULAN DAN SARAN		47
6.1	Kesimpulan.....	47
6.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 : Distribusi Responden Menurut Usia di Pondok Pesantren Subulussalam Surabaya	37
Tabel 5.2 : Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin di Pondok Pesantren Subulussalam Surabaya	37
Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi Responden di Pondok Pesantren Subulussalam Surabaya.....	38
Tabel 5.4 : Distribusi Frekuensi Sikap Responden di Pondok Pesantren Subulussalam Surabaya	38
Tabel 5.5 : Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Konsumsi Jajanan di Pondok Pesantren Subulussalam Surabaya.....	39
Tabel 5.6 : Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Pada Remaja di Pondok Pesantren Subulussalam Surabaya ...	39
Tabel 5.7 : Tabulasi Silang Sikap dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Pada Remaja di Pondok Pesantren Subulussalam Surabaya	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual Penelitian	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	52
Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 3 : Hasil Pengolahan Data	56
Lampiran 4 : Dokumentasi Kegiatan	60
Lampiran 5: Surat Permohonan Penelitian	61

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Depkes	: Departemen Kesehatan
BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan