

## DAFTAR PUSTAKA

- Alizar, G. U. A. (2020). Daya Guna Buah Bit (*Beta vulgaris* L) Sebagai Terapi Antihipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 817-823.
- Annisa, F. (2019). Pengaruh Variasi Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Daya Terima Cookies Daun Kelor pada Remaja di SMP Perguruan Taman Siswa Cabang Lubuk Pakam.
- Bastanta, D., Karo-Karo, T., & Rusmarilin, H. (2017). Pengaruh perbandingan sari sirsak dengan sari bit dan konsentrasi gula terhadap sirup sabit. *Jurnal Rekayasa Pangan dan Pertanian*, 5(1), 102-108.
- Chindy, N. S., Isti, S., & Nugraheni, T. L. (2019). Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Mlati I (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Dewi, D. P., & Astriana, K. (2019). Efektifitas Pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris*. L) Sebagai Minuman Fungsional Penurun Tekanan Darah pada Lansia. *JRST (Jurnal Riset Sains Dan Teknologi)*, 3(1), 35. <https://doi.org/10.30595/jrst.v3i1.3596>
- Fahmi, N. (2018). Analisis Kadar Kalsium, Kalium dan Magnesium Pada Okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) Secara Spektrofotometri Serapan Atom.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1-9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kemenkes.RI. (2016). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1-7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kresnawan, T. (2011). Asuhan gizi pada hipertensi. *Gizi Indonesia*, 34(2).
- Maimunah, S., Amila, A., Marpaung, J. K., Girsang, V. I., & Syapitri, H. (2021). Karakterisasi Dan Skrining Fitokomia Dari Tepung Buah Bit (*Beta vulgaris* L.). *Forte Journal*, 1(2), 139-145.
- Nandani, A. D., & Sofyaningsih, M. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Bit Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Uhamka*, 4(1), 1-10.
- Polii, R., Engka, J. N. A., & Sapulete, I. M. (2016). Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 37-45. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14862>

- Setyorini, D., Rahayu, Y. C., & Sistyaningrum, T. (2017). The effects of rinsing red beet root (*Beta vulgaris L.*) juice on streptococcus sp. dental plaque. *J Dentomaxillofac Sci*, 2, 15-17.
- Tarwendah, I. P. (2017). Jurnal review: studi komparasi atribut sensoris dan kesadaran merek produk pangan. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(2).
- Trisnagati, R., & Cucuk, C. S. (2019). Effect of Additional Concentration of Angkak (*Monascus Purpureus*) As A Natural Dye in Tomato Sauce Products to Organoleptik Receiving Power: Pengaruh Konsentrasi Penambahan Angkak (*Monascus purpureus*) Sebagai Pewarna Alami Produk Saos Tomat Terhadap Daya Terima Organoleptik. *Jurnal Gizi KH*, 1(2), 9-9.
- Utami, N. T., Kurnia, P., & TP, S. (2022). *Pengaruh Penambahan Ekstrak Umbi Bit (Beta Vulgaris L) Terhadap Kadar Protein Dan Lemak Pada Es Krim Susu Kedelai* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Utama, M., & Pratama, P. (2020). Uji Kesukaan Gethuk Lindri Dengan Substitusi Umbi Bit. *Culinaria*, 2(2).
- Yazid, E. A. (2019). Perbedaan Kadar Kalium Pada Buah Apel (*Malus Sylvestris Mill*) Sebelum Dan Sesudah Perebusan. *Jurnal Sains*, 4(8).