

DAFTAR PUSTAKA

- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal Gizido*, 12(1), 18-26.
- Arini, N. M. J. S. N. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja* (Doctoral dissertation, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Fitriana, L., & Murbawani, E. A. (2017). *Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Febriyanti, N. K., Adiputra, I. N., & Sutadarma, I. W. G. (2015). Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik terhadap daya tahan kardiovaskular pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepe Unud*, 831, 1-14.
- Haskell, W. L., & Kierman, M. (2000). NIH Workshop on the Role of Dietary Supplements for Physically Active People-Determining the metabolic basis of supplementation-Methodologic issues in measuring physical activity and physical. *American Journal of Clinical Nutrition*, 72(2), 541S.
- IDAI, S. I. P. (2014). Panduan Imunisasi Anak; Mencegah Lebih baik daripada Mengobati.
- Kemendes, R. I. (2015). Profil kesehatan indonesia 2015. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- KEMENKES, RI. (2017). Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS). *Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kurnia, D. I., Kasmiyetti, K., & Dwiyaniti, D. (2020). Pengetahuan Pengaturan Makan Atlet dan Persen Lemak Tubuh terhadap Kebugaran Jasmani Atlet. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 56-64.
- Miko, A., & Pratiwi, M. (2017). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(1), 1-5.
- Muizzah, L. (2013). Hubungan antara kebugaran dengan status gizi dan aktivitas fisik pada mahasiswi Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2013.
- Mokolensang, O. G., & Manampiring, A. E. (2016). Hubungan Pola Makan dan Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *e-Biomedik*, 4(1).
- Murbawani, E. A., & Firiana, L. (2017). Hubungan persen lemak tubuh dan aktifitas fisik dengan tingkat kesegaran jasmani remaja putri. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(2), 69-84.
- M. Par'i, H., Wiyono, S., & Harjatmo, T.P. (2017). Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi. Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Permatasari, F. D., Adi, A. C., & Dewi, R. C. (2018). Hubungan status gizi dan level aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran pada pemain bola basket di ukm basket. *Amerta Nutrition*, 2(4), 332-339.
- Puspasari, D. (2018). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Massa Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2019.
- Riset Kesehatan Dasar Nasional Tahun 2018.
- Rukmana, E., Permatasari, T., & Emilia, E. (2020). The Association Between Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the COVID-19 Pandemic in Medan City. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88-93.
- Santoso, D. A. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmaniatlet Bolavoliputriuniversitas Pgribanyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 1(1).
- Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). Hubungan antara kebugaran jasmani dengan kualitas tidur. *Sportif*, 4(2), 235-247.
- Santoso, D. A. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli Putri Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 1(1).
- Sudibjo, P., Arovah, N. I., & Ambardini, R. L. (2013). Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNY. *Medikora*, 11(2).
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian status gizi edisi 2. *Jakarta: EGC*.
- Suryana, S., & Fitri, Y. (2017). Hubungan aktivitas fisik dengan IMT dan komposisi lemak tubuh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 2(2), 114-119.
- Tai, M. (2019). *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Anak Obesitas dan Pada Anak Tidak Obesitas disekolah Dasar Kelas 4 dan 5 SD MUHAMMADIYAH 2 Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Wahyuni, S., & Widiyawati, S. A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah di SD Mardi Rahayu Ungaran Kabupaten Semarang. *Journal of Holistics and Health Science*, 1(1), 65-78.
- World Health Organization (WHO). 2005. Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ).