

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Pihak Sekolah	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Status Gizi	6
2.1.1 Definisi Status Gizi	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	7
2.1.3 Penilaian Status Gizi Anak.....	7
2.2 Kebiasaan Makan Anak Prasekolah	10
2.2.1 Perilaku Makan	10
2.2.2 Perilaku Gizi Seimbang.....	10
2.2.3 Masalah Makan	11
2.2.4 Masalah Gizi	12
2.2.5 Kecukupan Gizi.....	15

2.2.6	Prinsip Gizi Seimbang	15
2.3	Sarapan	18
2.3.1	Definisi Sarapan	18
2.3.2	Manfaat Sarapan.....	19
2.3.3	Kebiasaan Sarapan	19
2.3.4	Dampak Tidak Sarapan	20
2.3.5	Faktor Yang Mempengaruhi Sarapan	20
2.3.6	Jumlah Asupan Sarapan	21
2.4	Pengetahuan.....	21
2.4.1	Definisi Pengetahuan	21
2.4.2	Tingkat Pengetahuan	22
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	23
2.4.4	Pengukuran Pengetahuan	25
2.4.5	Kriteria Pengukuran	25
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL		26
3.1	Kerangka Konseptual	26
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	27
BAB 4. METODE PENELITIAN.....		28
4.1	Jenis Penelitian	28
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	28
4.2.1	Waktu	28
4.2.2	Tempat.....	28
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.3.1	Populasi	28
4.3.2	Sampel.....	29
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	29
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
4.4.1	Variabel penelitian	30
4.4.2	Definisi Operasional.....	31
4.5	Teknik Pengumpulan Data	33
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	33
4.5.2	Jenis Data	33
4.6	Instrumen Pengumpulan Data	34
4.7	Pengolahan Data dan Analisis Data	34
4.7.1	Pengolahan Data.....	34

4.7.2	Analisis Data	37
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN		38
5.1	Hasil.....	38
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
5.1.2	Karakteristik Responden	39
5.1.3	Tingkat Pengetahuan Ibu.....	42
5.1.4	Kebiasaan Sarapan	43
5.1.5	Status Gizi Siswa	45
5.1.6	Pendidikan Ibu dengan Tingkat Pengetahuan Ibu.....	46
5.1.7	Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi	46
5.1.8	Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi	47
5.1.9	Tingkat Pengetahuan dengan Kebiasaan Sarapan.....	47
5.2	Pembahasan	48
5.2.1	Tingkat Pengetahuan Ibu.....	48
5.2.2	Kebiasaan Sarapan	50
5.2.3	Status Gizi	55
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....		57
6.1	Kesimpulan.....	57
6.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		62

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	9
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	15
Tabel 2.3 Jumlah Asupan Sarapan.....	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Siswa TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	40
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Usia Ibu TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	41
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	41
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Tahun 2022.....	42
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	42
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Siswa TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	43
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Asupan Protein Siswa TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Tahun 2022.....	43
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Waktu Sarapan TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	44
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Sarapan Siswa TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	44
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Sarapan TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	45
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Status Gizi TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	45
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Pendidikan Ibu dengan Tingkat Pengetahuan Ibu TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	46
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	46
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	47
Tabel 5.16 Tabulasi Silang Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Pengetahuan Ibu TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya Tahun 2022.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	26
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 2. Form Lembar Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 3. Form Food Recall	68
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian	69
Lampiran 5. Master Tabel Data Kebiasaan Sarapan Siswa	70
Lampiran 6. Master Tabel Data Hasil Recall Sarapan Siswa	72
Lampiran 7. Master Tabel Data Tingkat Pengetahuan Ibu	74
Lampiran 8. Dokumentasi	76

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
GAKI	: Gangguan Akibat Kekurangan Iodium
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IQ	: <i>Intelligence Quotients</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: <i>Standart Deviations</i>
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB	: Tinggi Badan
TK	: Taman Kanak-kanak
U	: Umur
Unicef	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>