

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, KEBIASAAN SARAPAN PAGI DAN STATUS GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK ISLAM PLUS AL HAQIQI SIDOSERMO SURABAYA

Oleh

Annisa Nova Anggraeni

ABSTRAK

Latar Belakang, Sarapan merupakan kegiatan makan dan minum yang dilakukan mulai dari bangun pagi hingga pukul 09.00. Sarapan menyumbang 15-30% dari kebutuhan gizi harian seseorang. Pengetahuan ibu berkaitan dengan status gizi karena pengetahuan kurang atau baik akan berpengaruh pada perilaku ibu dalam memperhatikan asupan makan anak. Anak prasekolah memiliki peranan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan. **Tujuan Penelitian,** untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu, kebiasaan sarapan pagi dan status gizi di TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya. **Metode Penelitian,** ini menggunakan penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah proportional random sampling dengan jumlah populasi sebanyak 51 dan sampel sebanyak 30 yang terdiri dari 18 siswa beserta wali murid TK A dan 12 siswa beserta wali murid TK B. Penelitian ini dilakukan mulai bulan November 2021 hingga Mei 2022. **Hasil Penelitian,** didapatkan bahwa 63,3% ibu berpengetahuan baik. Sebagian besar kebiasaan sarapan siswa berkategori baik (73,3%). Status gizi anak berdasarkan IMT/U sebagian besar memiliki status gizi baik. **Kesimpulan,** Penelitian ini menunjukkan bahwa siswa yang pengetahuan ibunya baik, memiliki kebiasaan sarapan baik dengan status gizi yang baik pula.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Kebiasaan Sarapan, Status Gizi

**DESCRIPTION OF MOTHER'S LEVEL OF KNOWLEDGE,
BREAKFAST HABITS AND NUTRITIONAL STATUS IN PRESCHOOL
CHILDREN AT TK ISLAM PLUS AL HAQIQI SIDOSERMO SURABAYA**

By

Annisa Nova Anggraeni

ABSTRACT

Background, Breakfast is an eating and drinking activity that is carried out starting from getting up in the morning until 09.00. Breakfast accounts for 15-30% of a person's daily nutritional needs. Mother's knowledge can be related to nutritional status because poor or good knowledge will affect the mother's behavior in paying attention to the child's food intake. Preschool children have an important role in growth and development. **The Purpose,** is to determine the mother's level of knowledge, breakfast habits and nutritional status at TK Islam Plus Al Haqiqi Sidosermo Surabaya. **Research Methods,** this type of research uses descriptive. The sampling technique in this study was proportional random sampling with a population of 51 and a sample of 30 consisting of 18 students and their mothers of TK A students and 12 students and their mothers of TK B students. This research was conducted from November 2021 to May 2022. **The Results,** of this study, it was found that 63.3% of mothers had good knowledge. Most of the students breakfast habits were categorized as good (73.3%). Most of the children's nutritional status based on BMI/U have good nutritional status. **The conclusion,** This study shows that students whose mothers knowledge is good, have good breakfast habits with good nutritional status.

Keywords : Mother's knowledge, Breakfast habits, Nutritional status