

DAFTAR PUSTAKA

- Anasari, T. And Pantiawati, I. (2016) 'Hubungan Pekerjaan Dan Riwayat Persalinan Preterm Dengan Kejadian Persalinan Preterm Di Rsud Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto', *Jurnal Kebidanan*, 8, Pp. 1–126. Available At: [Http://Hdl.Handle.Net/11617/7796](http://hdl.handle.net/11617/7796).
- Anggareni, L. A. (2018) *Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 5 Denpasar*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Available At: [Http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Id/Eprint/1290](http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Id/Eprint/1290).
- Anonim. (2019). *Bibit Buah Naga Merah*. Kartani Cv. Karya Tani Mandiri. [Https://Www.Kartani.Co.Id/Produk/Bibit-Buah-Naga-Merah/](https://www.kartani.co.id/produk/bibit-buah-naga-merah/)
- Arini, E. A. (2019) *Kajian Pembuatan Ekado Fish Dengan Substitusi Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Alternatif Makanan Selingan Kaya Zat Besi Bagi Ibu Hamil*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Ariska, R. (2020) *Kajian Pembuatan Otak–Otak Ikan Patin Dengan Penambahan Bayam Merah (Amaranthus Tricolor L.) Terhadap Sifat Organoleptik, Kadar Zat Besi Dan Serat untuk Remaja Putri*, *Repository Poltekkes Tanjung Karang*. Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang. Available At: [Http://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/2407](http://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/2407).
- Arisman, M. B. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Ddaur Kehidupan* (2nd Ed.). Buku Kedokteran Egc.
- Ariyani, D. E., Achadi, L. E., & Irawati, A. (2012). Validitas Lingkar Lengan Atas Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis Pada Wanita Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(2), 83–90. [Https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/39839-Id-Validitas-Lingkar-Lengan-Atas-Mendeteksi-Risiko-Kekurangan-Energi-Kronis-Pada-Wa.Pdf](https://media.neliti.com/media/publications/39839-id-validitas-lingkar-lengan-atas-mendeteksi-risiko-kekurangan-energi-kronis-pada-wa.pdf)
- Asrinah, Putri, S. S., Sulistyorini, D., Mufliah, I. S., & Sari, D. N. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Graha Ilmu.
- Aurellia, G. L. (2020). *Penggunaan Kurma Sebagai Pengganti Gula Dalam Pembuatan Bolu Susu*. Tugas Akhir, Sekolah Tinggi Pariwisata Nhi Bandung. [Http://Repository.Stp-Bandung.Ac.Id/Handle/123456789/752](http://Repository.Stp-Bandung.Ac.Id/Handle/123456789/752)
- Basuki, K. (2019) 'Kek (Kekurangan Energi Kronik)', *Jurnal Online Internasional & Nasional*, 53(9), Pp. 1689–1699. Available At: [Www.Journal.Uta45jakarta.Ac.Id](http://www.journal.uta45jakarta.ac.id).
- Cahyono, B. (2009). *Buku Terlengkap Sukses Bertanam Buah Naga*. Pustaka Mina.
- Candrasari, P. E. (2013) *Uji Organoleptik Terhadap Pengaruh Waktu Homogenisasi Pada Pembuatan Es Krim Buah Naga*. Diploma Thesis, Universitas Diponegoro. Available At: [Http://Eprints.Undip.Ac.Id/44855/](http://eprints.undip.ac.id/44855/).
- Day, A. (2012). *Buah Kurma*. [Www.Flickr.Com](https://www.flickr.com/photos/cropwithanna/7210651758/in/photolist-Bbssve-Zzc7g-Earzmh-Aewbcb-Dqtaxc-3j3uh8-3j7rfy-7nlvsv-9kssy5-Gfjbux-Bzbty3-6mpd1s-Fw18lp-Kj7cyt-7hxuyv-7ijxyg-6v2tvd-4pywm-5tupbw-5e1hvj-D3c3fg-5g7g4h-Awg3eg-Bf4xza-7fjtbr-95ajpm-Ndyjqu-B). [Https://Www.Flickr.Com/Photos/Cropwithanna/7210651758/In/Photolist-Bbssve-Zzc7g-Earzmh-Aewbcb-Dqtaxc-3j3uh8-3j7rfy-7nlvsv-9kssy5-Gfjbux-Bzbty3-6mpd1s-Fw18lp-Kj7cyt-7hxuyv-7ijxyg-6v2tvd-4pywm-5tupbw-5e1hvj-D3c3fg-5g7g4h-Awg3eg-Bf4xza-7fjtbr-95ajpm-Ndyjqu-B](https://www.flickr.com/photos/cropwithanna/7210651758/in/photolist-Bbssve-Zzc7g-Earzmh-Aewbcb-Dqtaxc-3j3uh8-3j7rfy-7nlvsv-9kssy5-Gfjbux-Bzbty3-6mpd1s-Fw18lp-Kj7cyt-7hxuyv-7ijxyg-6v2tvd-4pywm-5tupbw-5e1hvj-D3c3fg-5g7g4h-Awg3eg-Bf4xza-7fjtbr-95ajpm-Ndyjqu-B)
- Dewi, N. K. N. T. A. S. (2020) *Persepsi Citra Tubuh, Praktik Gizi Seimbang Dan Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Remaja Putri Sma Negeri 1 Kuta Utara*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

- Diana, N. E. (2017). Pengaruh Waktu Perebusan Terhadap Kandungan Proksimat, Mineral Dan Kadar Gosipol Tepung Biji Kapas. *Jurnal Penelitian Pascapanen Pertanian*, 13(2), 99. <https://doi.org/10.21082/jpasca.v13n2.2016.99-106>
- Dictara, A. A. *Et Al.* (2020) 'Hubungan Asupan Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung'. *Jurnal Majority*, 9(2), Pp. 1–6. Available At: [Http://Repository.Lppm.Unila.Ac.Id/30540/1/Diana_Alvin Kek Des 2020.Pdf](http://repository.lppm.unila.ac.id/30540/1/Diana_Alvin_Kek_Des_2020.pdf) (Accessed: 22 November 2021).
- Fatsecret Indonesia.* (N.D.). <https://www.fatsecret.co.id/>
- Hadi, P. A. (2012) *Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (Kek) Dan Anemia Saat Kehamilan Terhadap Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Dan Nilai Apgar (Studi Diwilayah Kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember)*. Skripsi, Universitas Negeri Jember. Available At: [Http://Repository.Unej.Ac.Id/Handle/123456789/22120](http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/22120).
- Hasanah, I. (2018). *Pengaruh Penambahan Sari Daun Kelor (Moringa oleifera) Dan Sari Stroberi Terhadap Hasil Uji Organoleptik Pada Permen Karamel Susu*. Skripsi, Universitas Sanata Dharma.
- Hidayah, R. (2019) *Hubungan Paritas Dan Sosial Ekonomi Ibu Dengan Angka Kejadian Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Kota Metro*. Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang. Available At: [Http://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/467](http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/467).
- Hughes, R. (2008) 'Definisi Ibu Hamil', *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), P. 287.
- Iskandar, A. B., Ningtyias, F. Wahyuyu, & Rohmawati, N. (2019). Analisis Kadar Protein, Kalsium Dan Daya Terima Es Krim Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera). *Nutrition And Food Research*, 42(2), 65–72. <https://www.neliti.com/publications/223576/hubungan-asupan-energi-lemak-dan-serat-dengan-rasio-kadar-kolesterol-total-hdl>
- Jufri, N. (2017) *Analisis Profil Protein Ikan Kakap Merah (Lutjanus Sp) Berbasis Sds-Page Dengan Variasi Lama Marinasi Dan Konsentrasi Asam Cuka*. Sarjana (S1/D4) Thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang. Available At: [Http://Repository.Unimus.Ac.Id/1710/4/12 Bab Ii.Pdf](http://repository.unimus.ac.id/1710/4/12_Bab_Ii.pdf).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Perbaikan Gizi Untuk Generasi Agar Mampu Menangkan Persaingan*. <https://www.kemkes.go.id/article/print/16122100005/perbaikan-gizi-untuk-generasi-agar-mampu-menangkan-persaingan.html>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017a). *Data Komposisi Pangan Indonesia*. <https://www.panganku.org/id-id/publikasi>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017b). Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Apa Manfaat Serat Yang Ada Di Dalam Sayur Dan Buah ?* [Http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Apa-Manfaat-Serat-Yang-Ada-Di-Dalam-Sayur-Dan-Buah](http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-manfaat-serat-yang-ada-di-dalam-sayur-dan-buah)

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia Tahun 2019*. [Http://Hukor.Kemkes.Go.Id/Uploads/Produk_Hukum/Pmk_No__28_Th_2019_Ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.Pdf](http://Hukor.Kemkes.Go.Id/Uploads/Produk_Hukum/Pmk_No__28_Th_2019_Ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.Pdf)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Laporan Kinerja Kementrian Kesehatan Tahun 2020. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2021*. [Http://Ppid.Kemkes.Go.Id/Uploads/Img_60e3c13edba9f.Pdf](http://Ppid.Kemkes.Go.Id/Uploads/Img_60e3c13edba9f.Pdf)
- Kilara, A., & Chandan, R. (2007). *Ice Cream and Frozen Desserts*. John Wiley & Sons, Ltd.
- Kristanto, D. (2014). *Berkebun Buah Naga*. Penebar Swadaya Group.
- Maliha Shofwah, U., Karo, A., Nazikha Khusna, D., Murti Nindiyati, A., Dwi Astuti, N., & Rahmawaty, S. (2020). Hubungan Asupan Serat Dan Kecukupan Asupan Energi Pada Anak Sekolah Dasar Usia 8-12 Tahun Di Surakarta. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 42–51. [Https://Ejournal.Helvetia.Ac.Id/Jdg](https://Ejournal.Helvetia.Ac.Id/Jdg)
- Manggabarani, S., Lestari, W. And Gea, H. (2019) ‘Karakteristik Fisik Dan Kimia Velva Buah Naga Dan Sayur Wortel Dengan Penambahan Labu Kuning’, *Aceh Nutrition Journal*, 4(4), Pp. 134–141.
- Mega, R. D. (2019) *Pengaruh Penambahan Karagenan Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia, Dan Orgenoleptik Velva Bengkuang Dengan Perisa Bunga Kecombrang*. Skripsi, Universitas Diponegoro.
- Muhamad, Z., Hamalding, H. And Ahmad, H. (2019) ‘Analisis Kebiasaan Makan Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulubala Kabupaten Gorontalo’, *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Pp. 48–58. Doi: 10.36090/Jkkm.V1i1.389.
- Muhammad Fatoni. (2018). *Tanaman Kelor Kerap Disebut “Pohon Ajaib”, Ini Sederet Manfaat Tanaman Dan Daun Kelor*. [Tribunjogja.Com. Https://Jogja.Tribunnews.Com/2018/11/15/Tanaman-Kelor-Kerap-Disebut-Pohon-Ajaib-Ini-Sederet-Manfaat-Tanaman-Dan-Daun-Kelor?Page=All](https://Jogja.Tribunnews.Com/2018/11/15/Tanaman-Kelor-Kerap-Disebut-Pohon-Ajaib-Ini-Sederet-Manfaat-Tanaman-Dan-Daun-Kelor?Page=All)
- Negara, J. ., Sio, A. ., Rifkhan, R., Arifin, M., Oktaviana, A. ., Wihansah, R. R. ., & Yusuf, M. (2016). Aspek Mikrobiologis, Serta Sensori (Rasa, Warna, Tekstur, Aroma) Pada Dua Bentuk Penyajian Keju Yang Berbeda. *Jurnal Ilmu Produksi Dan Teknologi Hasil Peternakan*, 4(2), 286–290. [Https://Doi.Org/10.29244/Jipthp.4.2.286-290](https://Doi.Org/10.29244/Jipthp.4.2.286-290)
- Nicolas, G. Y. (2018) *Kualitas Minuman Probiotik Dengan Variasi Konsentrasi Sari Buah Stroberi (Fragaria X Ananassa Duch.)*. Skripsi, Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Available At: [Http://E-Journal.Uajy.Ac.Id/Id/Eprint/16902%0a](http://E-Journal.Uajy.Ac.Id/Id/Eprint/16902%0a).
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Pt Rineka Cipta.
- Novi, S. (2016) *Tinjauan Mutu Susu Segar Yang Dijual Di Warung Susu Sekitar Jl. Kaliurang Berdasarkan Kadar Lemak Susu Dan Cemarkan Logam Timbal (Pb)*. Skripsi Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Available At: [Http://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/Id/Eprint/967](http://Eprints.Poltekkesjogja.Ac.Id/Id/Eprint/967).
- Nutrisurvey. (2007). [Http://Www.Nutrisurvey.De/](http://Www.Nutrisurvey.De/)

- Oktaviani, E. P. (2015) *Kualitas Dan Aktivitas Antioksidan Minuman Probiotik Dengan Variasi Konsentrasi Ekstrak Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizis)*. Thesis (S1) Universitas Atma Jaya Yogyakarta. Doi: 10.1038/132817a0.
- Pegagan, H. And Asiatica, C. (2018) 'Journal Of Vocational Health Studies Therapy For Irregular Menstruation With Acupuncture', 02, Pp. 86–90. Doi: 10.20473/Jvhs.
- Pratiwi, M. I. (2020). Dampak Covid-19 Terhadap Perlambatan Ekonomi Sektor Umkm. *Jurnal Ners*, 4(2), 30–39. <https://doi.org/10.31004/Jn.V4i2.1023>
- Pratiwi, T. I. (2020) *Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Gizi Makro Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsung Kecamatan Sukajadi Kota Pekanbaru*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Riau. Available At: <http://repository.pkr.ac.id/id/eprint/917>.
- Purnama, A. (2019) *Pengaruh Pendekatan Taktis Dan Pendekatan Teknis Dalam Pembelajaran Permainan Sepak Bola : Study Eksperimen Pada Siswa Kelas V Sdn 150 Gatot Subroto*. Disertasi (S1), Universitas Pendidikan Indonesia. Available At: <http://repository.upi.edu/id/eprint/34894>.
- Purwa, E. (2010) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro Dan Konsumsi Rokok Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Sukorejo 01 Kabupaten Kendal', Thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang. Available At: <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/150/jtptunimus-gdl-endahpurwa-7470-1-abstrak.pdf> (Accessed: 20 November 2021).
- Rahmawati, A. And Wulandari, R. C. L. (2019) 'Influence Of Physical And Psychological Of Pregnant Women Toward Health Status Of Mother And Baby', *Jurnal Kebidanan*, 9(2), Pp. 148–152. Doi: 10.31983/Jkb.V9i2.5237.
- Rini, A. K. (2012) *Pengaruh Kombinasi Bahan Penstabil Cmc Dan Gum Arab Terhadap Mutu Velva Wortel (Daucus Carota L.) Varietas Selo Dan Tawangmangu*. Skripsi, Universitas Sebelas Maret.
- Sandra, D. (2018) *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny E Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Pmb Rb Fauziah Katini S.St Pulung Ponorogo*. Diploma Thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Available At: <http://eprints.umpo.ac.id/4206/>.
- Sari, N. M. N. (2018) *Gambaran Kadar Kalsium Darah Pada Lansia Di Banjar Tanah Lengis, Desa Ababi, Kabupaten Karangasem*. Diploma Thesis, Politeknik Kesehatan Denpasar. Available At: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/403%0a>.
- Sundari, D., Almasyhuri, A., & Lamid, A. (2015). Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 25(4), 235–242. <https://media.neliti.com/media/publications/20747-id-pengaruh-proses-pemasakan-terhadap-komposisi-zat-gizi-bahan-pangan-sumber-protei.pdf>
- Universitas Muhammadiyah Semarang (2013) *[Pengujian Organoleptik]*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang. Available At: <file:///F:/Kti/Uji-Organoleptik-Produk-Pangan.pdf>.

- Utari, R. R. D., Soedibyo, D. W. And Purbasari, D. (2018) 'Kajian Sifat Fisik Dan Kimia Buah Stroberi Berdasarkan Masa Simpan Dengan Pengolahan Citra', *Jurnal Agroteknologi*, 12(02), P. 138. Doi: 10.19184/J-Agt.V12i02.9279.
- Wahyuningtias, D. (2010). Uji Organoleptik Hasil Jadi Kue Menggunakan Bahan Non Instant Dan Instant. *Jurnal Binus Business Review*, 1(1), 116. <https://doi.org/10.21512/Bbr.V1i1.1060>
- Waliyurahman, I., Bintoro, V. P. And Susanti, S. (2019) 'Karakteristik Fisik, Kimia Serta Hedonik Velva Umbi Bengkuang Dengan Penambahan Carboxyl Methyl Cellulose (Cmc) Sebagai Penstabil', *Jurnal Teknologi Pangan*, 3(2), Pp. 228–234. Doi: [https://doi.org/10.14710/Jtp.3.2.228–234](https://doi.org/10.14710/Jtp.3.2.228-234).
- Wijayanti, D. (2017). *Studi Evaluasi Mutu Yoghurt Nabati Sari Kacang Hijau (Vigna Radiata L.) Dengan Variasi Konsentrasi Sukrosa Dan Susu Skim*. Other Thesis, Universitas Muhammadiyah. <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/35829>
- Wirawan, S., Luthfiah, F., Mardiansyah, & Ristrini. (2015). Intervensi Pemberian Makanan Tradisional Opak-Opak Dengan Pengayaan Ikan Ekor Kuning Dan Serbuk Daun Kelor Sebagai Alternatif Makanan Selingan Bergizi Untuk Ibu Hamil Kek Di Kabupaten Lombok Utara, Ntb. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 18(2), 203–210. <https://doi.org/10.22435/hsr.v18i2.4352.203-210>
- Yasir, M. (2017). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Kelor (Moringa Oleifera) terhadap Gambaran Peradangan Luka Incisi dalam Tikus (Rattus novergicus)* [Universitas Islam Indonesia]. <http://hdl.handle.net/123456789/11159>
- Zulhaida Lubis. (2009). *Hidup Sehat Dengan Makanan Kaya Serat*. Bogor : Ipb Press. https://www.google.co.id/books/edition/Hidup_Sehat_Dengan_Makanan_Kaya_Serat/Qs35dwaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=Hidup+Sehat+Dengan+Makanan+Kaya+Serat&printsec=frontcover