

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto . 2013. *Statistik Deskriptif*. Yogyakarta : Nuha Medika
- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita., Susirah, S., Moesijanti S., 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Ariani, Ayu Putri., 2017. *Ilmu Gizi*. Cetakan ke-1. Yogyakarta : Nuha Medika
- Arikunto,S. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arisman. 2009. *Buku Ajaran Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Arisman. 2010. *Buku Ajaran Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Astuti, Dwi . 2020 . Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Vol.11 No.2 (2020) 314-327*
- Bintoro, M. S., & Kuntjoro, B. F. T. 2021 . Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Siswa SMA NEGERI 2 Kota Mojokerto Pada Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 09 Nomor 02 Tahun 2021*
- Depkes, RI. 1997. Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS). Jakarta: Depkes RI
- Depkes, RI. 2003. Manajemen Puskesmas. Jakarta: Depkes RI
- Emilia, E. 2009. Pendidikan Gizi Sebagai Salah Satu Sarana Perubahan Perilaku Gizi. *Jurnal Tabularasa, 6(2), 161-174*
- Jayanti, Yunda Dwi, & Nidya Elsa Novananda . 2017 . Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 Di SMK PGRI 2 Kota Kediri . Kediri . *Jurnal Kebidanan Dharma Husada Vol. 6, No. 2*

- Jumiati, Ika . 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Sikap Bullying pada Siswa di SD Negeri 01 Ngesrep Kecamatan Banyumanik Kota Semarang . *Undergraduated Thesis*. Universitas Muhammadiyah Semarang
- Kemendes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kemendagri Kesehatan RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Bakti Husada
- Kemendagri Kesehatan RI. 2018 . “Jenis Aktivitas Fisik” . <http://p2ptm.kemkes.go.id/> (diakses pada 20 November 2021)
- Kemendagri Kesehatan RI. 2019 . “Klasifikasi Status Gizi ” . <http://p2ptm.kemkes.go.id/> (diakses pada 22 November 2021)
- Khasanah, D., Endang Nur, W., & Rusdin Rauf, S. T. P. (2016). *Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri di pondok pesantren ta'mirul islam surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Margaretti, Anggreni Selly . 2019 . Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Prestasi Belajar Remaja MTs Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Medan.
- Notoatmodjo. 2003 . *Prinsip-Prinsip Dasar Dalam Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Noviyanti, R. D., & Marfiah, D. 2017. Hubungan pengetahuan Gizi, Aktivitas fisik, dan pola makan terhadap status gizi remaja di kelurahan purwosari Laweyan Surakarta. *URECOL*, 421-426.
- Nur'Aini, Ratna. 2019 . Gambaran Konsumsi Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Remaja SMKN 1 Boyolangu Tulungagung Kelas X Tahun 2019. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Surabaya
- Suci Indah Sari, P. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi (IMT/U) Siswa Kelas 9 SMPN 18 Pekanbaru (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Riau).

- Rahman, A., & Wiwin, N. W. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Siswa Siswi Kelas V SDN 018 Samarinda. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
- Ramadhana, C. I., & Puspowati, S. D. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dan Body Image dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Negeri 6 Sukoharjo (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Santoso, M. B., & Putri, D. 2018. Gangguan makan anorexia nervosa dan bulimia nervosa pada remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(3), 399-407.
- Selaindoong, J. Sefania, Marsella D. Amisi, Angela F. 2020 . Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi *Covid-19*. *Kesmas*, 9(6)
- Susetyowati . 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi: Gizi Remaja*. Jakarta: EGC
- Supariasa, I Nyoman, D., & Bakri, B. Ibnu Fajar. 2016. *Penilaian Status Gizi* . Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Trisnayanti, N.M . 2019. *Komposisi Asupan Zat Gisi dan Status Gizi Remaja di SMP Sapta Andika Denpasar. Diploma thesis*, Poltekkes Denpasar.
- Utami, Dian . 2016 . Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja Di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya. *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
- Utami, Wanindya Dwi Nur . 2019 . Gambaran Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja Kelas X di SMA Khadijah Surabaya Tahun 2019 . *Karya Tulis Ilmiah*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
- Wahyuningsih, E. 2018. Tingkat Kecukupan Energi Dan Protein Remaja Obesitas Dan Tidak Obesitas Di SMA Institut Indonesia Kota Semarang . Universitas Muhammadiyah Semarang
- World Health Organization (WHO). 2001. *Energy Requirements of Adults*, Rome: Food And Nutrition Technical Report Series.