

DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, R. A. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya di Masa Pandemi COVID-19. <https://erepository.uwks.ac.id/10852/>
- Afriani, A. E., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2019). Tingkat Stres, Durasi dan Kualitas Tidur, serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas dan Non Obesitas Fakultas Kedokteran. *Sport and Nutrition Journal*, 1(2), 63–73. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i2.35014>
- Andiyani, L. Pengaruh Aktivitas Fisik Mahasiswa Terhadap Denyut Nadi Dan Tekanan Darah Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Fakultas Kedokteran.
- Bella, M. S. (2021). Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Keluarga Bapak. T Khususnya Bapak. T Di Desa Wonoharjo Kabupaten Tanggamus Provinsi Lampung Tahun 2021 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Budhy, R. S. (2020). Hubungan Kadar Kortisol Dengan Skor Pittsburgh Sleep Quality Index-Indonesia Pada Pasien Tumor Otak (Doctoral Dissertation).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia [Depkes RI] 2014. Tabel Klasifikasi IMT.
- Desthi, D. I., Idi, S., & Rini, W. A. (2019). Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peleton Inti Smp N 5 Yogyakarta. 04 Juli, 9–47. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1333/>
- Deviro, Dewi Astiti, B. I. Y. (2019). Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Kabupaten Bantul.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Di, L., Negeri, S. M. A., & Semarang, K. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 404–412.
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Reforma: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(2).
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55-62.
- Gunawan, G. Z. (2020). Studi Kasus Gangguan Pola Tidur Mahasiswa Yang Kecanduan Drama Korea Di Prodi Diii Keperawatan Sutopo

Surabaya (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Surabaya).

- Hafid, W., & Hanafi, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 6-10.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 404-412.
- Kawi, Y. A., Wihandani, D. M., & Surudarma, I. W. (2019). Pengaruh obesitas pada kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana periode 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 524–529. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.442>
- Mirdha, M., Nanda, R., Sharma, H. B., & Mallick, H. N. (2019). Study of association between body mass index and sleep quality among Indian college students. *Indian Journal of Physiology and Pharmacology*, 63(1), 8–15. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2019.11.724>
- Ni'matul, jihan syaiyidah nur arini. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Skripsi*, 1–66.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Novziransyah, N., & Daulay, M. S. (2018). Hubungan waktu tidur dengan kelebihan berat badan pada mahasiswa dan staf pengajar FK UISU. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 6(1).
- Nugroho, cahyo (Poltekkes Kemenkes Yogyakarta). (2020). Penerapan Terapi Massage Punggung Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur Di UPT RPSLU Budhi Dharma Giwangan Yogyakarta. 7–37. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2524/>
- Octaviany, F. F. (2021). *GANBATTE CIMSA UNS sebagai Upaya Edukasi terkait Obesitas pada Masyarakat Daerah Gulon*. <https://osf.io/preprints/8kswc/>
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14, 144–153. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Purnawinadi, I. G., & Salii, S. (2020). Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Insomnia Pada Remaja. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 37. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.430>

- Putri, R. A., & Setiawati, E. (2017). *Pengaruh Circuit Training Terhadap Indeks Massa*. 6, 12–19.
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 2(1), 59. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.59-65>
- Riyanto, P., & Mudian, D. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa. *Journal Sport Area*, 4(2), 339–347. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(2\).3801](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3801)
- Saputri, W. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMPN 2 Klego Boyolali. *STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*, 8–26.
- Silvia, E., Nasrul, E., & Ilmiawati, C. (2019). Hubungan Kadar 25-Hidroksivitamin D Serum dengan Latensi Tidur pada Perempuan Remaja Akhir. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 124. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i1.980>
- Soares, M. J., & Macedo, A. (2020). Sleep Problems and Disorders Associations With Eating Behavior and Obesity. *Neurological Modulation of Sleep: Mechanisms and Function of Sleep Health*, 347–360. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-816658-1.00035-1>
- Suryadinata, R. V., & Sukarno, D. A. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), 106–116. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i1.2019.106-116>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamulu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131.
- Triyani, E., Herman, & Pradika, J. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Obesitas Pada Remaja di SMP Negeri 22 Pontianak. *Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjung Pura*.
- Triyani, E. (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Pada Remaja Di Smp Negeri 22 Pontianak. *Jurnal ProNers*, 4(1).
- Umbas, L. I. L. Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Insomnia Pada Remaja: Studi Literatur Sebagai Evidanced Based Promosi Kesehatan.
- Wicaksono, A. (2020). Aktivitas Fisik Yang Aman Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(1), 10-15.
- Wulandari, P., Arifianto, A., & Aini, N. (2018). Hubungan Obesitas dengan Harga Diri (self-esteem) pada Remaja Putri SMA Negeri 13 Semarang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(2), 81-88.
- Zamzani, M., Hadi, H., & Astiti, D. (2017). Aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 123-128.