

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP  
KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI SMA NEGERI 2 NGANJUK**

**TUGAS AKHIR**



**TASYA DWI SAFITRI**

**NIM. P27835119044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

**TAHUN 2022**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP  
KEJADIAN OBESITAS REMAJA DI SMA NEGERI 2 NGANJUK**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (AMd.Gz) pada Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



**TASYA DWI SAFITRI**

**NIM. P27835119044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

**TAHUN 2022**