

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat	4
1.4.1. Bagi Peneliti	4
1.4.2. Bagi Pihak SMA Negeri 1 Madiun	5
1.4.3. Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Pengetahuan.....	6
2.1.1. Pengertian	6
2.1.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.3. Kategori Pengetahuan.....	9
2.2. Sikap	9
2.2.1. Pengertian	9
2.2.2. Tingkatan Sikap.....	9
2.2.3. Struktur Sikap.....	10
2.2.4. Faktor-Faktor Pembentukan Sikap	12
2.2.5. Kategori Sikap	13
2.3. Perilaku	13
2.3.1. Pengertian	13
2.3.2. Macam Perilaku.....	14
2.3.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	14
2.3.4. Kategori Perilaku.....	16
2.4. Gizi Seimbang	16
2.4.1. Pengertian	16
2.4.2. Empat Pilar Gizi Seimbang	17
2.4.3. Gizi Remaja.....	28

2.4.4. Masalah Gizi Pada Remaja.....	33
2.4.5. Faktor Penyebab Masalah Gizi Pada Remaja.....	37
2.5. Status Gizi	38
2.5.1. Pengertian	38
2.5.2. Penilaian Status Gizi.....	38
2.5.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	40
 BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	42
3.1 Kerangka Konsep	42
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	44
4.1 Jenis Penelitian	44
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.2.1 Waktu Penelitian	44
4.2.2 Tempat Penelitian.....	44
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	44
4.3.1 Populasi Penelitian	44
4.3.2 Sampel Penelitian	44
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
4.4.1 Variabel Penelitian	46
4.4.2 Definisi Operasional.....	47
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	48
4.5.1 Metode Pengumpulan.....	48
4.5.2 Jenis Data.....	48
4.6 Instrumen Penelitian.....	49
4.7 Teknik Pengolahan Data.....	49
4.8 Teknik Analisis Data	51
 BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Hasil Penelitian	52
5.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
5.1.2. Karakteristik Responden	54
5.1.3. Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang.....	55
5.1.4. Sikap Terhadap Gizi Seimbang	55
5.1.5. Perilaku Gizi Seimbang	56
5.1.6. Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Perilaku Gizi Seimbang	57
5.1.7. Sikap terhadap Gizi Seimbang Berdasarkan Perilaku Gizi Seimbang	57
5.2 Pembahasan	58
5.2.1. Tingkat Pengetahuan Responden	58
5.2.2. Sikap Responden terhadap Gizi Seimbang.....	60
5.2.3. Perilaku Gizi Seimbang.....	61
5.2.4. Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Perilaku Gizi Seimbang di SMA Negeri 1 Madiun	62

5.2.5. Sikap Gizi Seimbang Berdasarkan Perilaku Gizi Seimbang di SMA Negeri 1 Madiun.....	63
5.2.6. Keterbatasan Penelitian	64
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) Menurut WHO	28
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Tahun 2019.....	33
Tabel 4. 1 Jumlah Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	47
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMA Negeri 1 Madiun Tahun 2022.....	54
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMA Negeri 1 Madiun Tahun 2022	54
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMA Negeri 1 Madiun Tahun 2022	55
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Gizi Seimbang di SMA Negeri 1 Madiun Tahun 2022.....	55
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Gizi Seimbang di SMA Negeri 1 Madiun Tahun 2022.....	56
Tabel 5. 6 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang Berdasarkan Perilaku Gizi Seimbang di SMA Negeri 1 Madiun Tahun 2022	57
Tabel 5. 7 Tabulasi Silang Sikap terhadap Gizi Seimbang Berdasarkan Perilaku Gizi Seimbang di SMA Negeri 1 Madiun Tahun 2022.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Tumpeng Gizi Seimbang.....	18
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Kesiediaan Menjadi Responden	70
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	78
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	79
Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data.....	80
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	82
Lampiran 7. Master Tabel.....	83

DAFTAR SINGKATAN

SMA	: Sekolah Menengah Atas
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
PHBS	: Pola Hidup Bersih dan Sehat
BB	: Berat Badan
S-O-R	: Stimulus-Organisme-Respons
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SNI	: Standar Nasional Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
PBM	: <i>Peak Bone Mass</i>
MIPA	: Matematika dan IPA (Ilmu Pengetahuan Alam)
IPS	: Ilmu Pengetahuan Sosial
PDGS	: Pesan Dasar Gizi Seimbang