

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 – PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Masyarakat Umum.....	4
1.4.2 Bagi Peneliti.....	4
1.4.3 Bagi Institusi	4
1.4.4 Bagi Pihak Sekolahan	4
BAB 2 – TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Status Gizi.....	5
2.1.1 Pengertian Status Gizi.....	5
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	6
2.1.2.1 Faktor secara Langsung	7
2.1.2.2 Faktor secara Tidak Langsung.....	7
2.2 Penilaian Status Gizi.....	9
2.3 Sarapan	15
2.3.1 Pengertian Sarapan	15
2.3.2 Manfaat Sarapan	17
2.3.3 Dampak Tidak Sarapan.....	18
2.4 Anak Sekolah.....	20
2.4.1 Pengertian Anak Sekolah.....	20
2.4.2 Karakteristik Anak Sekolah.....	21

2.4.3 Kebutuhan Gizi Anak Sekolah	26
BAB 3 – KERANGKA KONSEP	31
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	31
BAB 4 – METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Jenis Penelitian	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
4.2.1 Waktu.....	33
4.2.2 Tempat	33
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
4.3.1 Populasi	34
4.3.2 Sampel Penelitian	34
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
4.4.1 Variabel Penelitian.....	36
4.4.2 Definisi Operasional	37
4.5 Teknik Pengumpulan Data	38
4.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	38
4.5.2 Jenis Data.....	38
4.6 Instrumen Penelitian	39
4.7 Pengolahan Data	39
4.8 Teknik Analisis Data	41
4.8.1 Analisis Univariat	42
4.8.2 Analisis Bivariat	42
BAB 5 – HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
5.1 Gambaran Umum.....	43
5.2 Karakteristik Responden.....	45
5.2.1 Jenis Kelamin.....	45
5.2.2 Umur	45
5.3 Hasil Penelitian	46
5.3.1 Status Gizi.....	46
5.3.2 Kebiasaan Sarapan.....	46
5.3.3 Asupan Sarapan	47
5.4 Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Anak Sekolah	48
5.4.1 Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi.....	48
5.4.2 Asupan Energi Sarapan Dengan Status Gizi	50
5.4.3 Asupan Protein Dengan Status Gizi	50
5.4.4 Asupan Lemak Dengan Status Gizi.....	51
5.4.5 Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi.....	52
5.5 Pembahasan	53
5.5.1 Status Gizi.....	53
5.5.2 Kebiasaan Sarapan.....	54

5.5.3 Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi	56
BAB 6 – PENUTUP.....	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	10
Tabel 2.2 Standar Ukuran Tubuh Anak	20
Tabel 2.2 Kebutuhan Energi berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	26
Tabel 2.3 Kebutuhan Karbohidrat berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 2.4 Kebutuhan Protein berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	28
Tabel 2.5 Kebutuhan Lemak berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.1 Perhitungan Sampel	35
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Anak Sekolah SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo.....	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Anak Sekolah Menurut Jenis Kelamin Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Anak Sekolah Menurut Umur Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Anak Sekolah Menurut Status Gizi (IMT/U) Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Anak Sekolah Menurut Kebiasaan Sarapan Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	46
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Anak Sekolah Menurut Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	47
Tabel 5.7 Distribusi Kebiasaan Sarapan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	49
Tabel 5.8 Distribusi Asupan Energi Sarapan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	50
Tabel 5.9 Distribusi Asupan Protein Sarapan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	50
Tabel 5.10 Distribusi Asupan Lemak Sarapan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	51
Tabel 5.11 Distribusi Asupan Karbohidrat Sarapan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di SDN Kedungbanteng Kabupaten Sidoarjo	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Denah Lokasi Penelitian	43
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	69
Lampiran 2 Kuesioner.....	70
Lampiran 3 <i>Form</i> SQ-FFQ.....	72
Lampiran 4 Master Tabel.....	75
Lampiran 5 Uji Statistik.....	76
Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal.....	80
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian.....	82
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	83

DAFTAR SINGKATAN

AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BB/TB	: Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
CDC	: <i>Center for Disease Control and Prevention</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh menurut Umur
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PESA	: <i>Progress of Early Subklinis Aterosklerosis</i>
PMK RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SARS-CoV	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus</i>
SD	: Standar Deviasi
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>