

## DAFTAR PUSTAKA

- Adolphus, K., Lawton, C. L., & Dye, L. (2013). The Effects of Breakfast on Behavior and Academic Performance in Children and Adolescents. *Frontiers in human neuroscience*, 7, 425. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2013.00425>
- Amalia, R. N., Sulastri, D., & Semiarty, R. (2016). Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 185-188. Diakses dari <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/466>
- Anshory AM, I., Yayuk, E., & Worowirastrri E, D. (2016). Tahapan dan Karakteristik Perkembangan Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Proceedings of The Progressive and Fun Education Seminar*, Malang: 3 Agustus 2016. Hal. 383-389. Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/162040543.pdf>
- Anggraini, V. L. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar Murid di Sekolah Dasar Negeri Pesanggrahan 02 Jakarta. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara). Diakses dari <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/16661>
- Asih, S. H. M., dkk. (2017). Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Gisikdrono 01 Semarang. *Proceedings of 6<sup>th</sup> University Research Colloquium on Seri MIPA and Health*, Semarang: 4 September 2017. Hal. 215-222. Diakses dari <http://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1026/864>
- Awianti, R. P. (2016). Hubungan Antara Sarapan Pagi dengan Sindrom Dispepsia Pada Remaja di SMPN 16 Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret. Diakses dari <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/54244>
- Banowati, L. (2019). *Ilmu Gizi Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Bujuri, D. A. (2018). Analisis Perkembangan Kognitif Anak Usia Dasar Dan Implikasinya Dalam Kegiatan Belajar Mengajar. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 9(1), 37-50. Diakses dari <https://www.ejournal.almaata.ac.id/index.php/LITERASI/article/view/720>
- Cantika, H. A. K., Ardiaria, M., & Syauqy, A. (2017). Peran Makronutrien Dalam Sarapan Terhadap Performa Kognitif Remaja. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 611-621. Diakses dari <https://www.neliti.com/publications/137891/>
- Christine, C., & Agustiany, D. (2021). Hubungan Pengetahuan tentang Covid-19 dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 1(2), 57-63. Diakses dari <https://doi.org/10.33860/bjkl.v1i2.732>
- Departemen Kesehatan RI. (2006). *Pedoman Pemantauan Konsumsi Gizi*. Jakarta. Diakses dari <http://www.depkes.com>
- Devi, Nurmala. (2012). *Gizi Anak Sekolah*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- Dewi, M. P., Neviyarni, S., & Irdamurni, I. (2020). Perkembangan Bahasa, Emosi, dan Sosial Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 7(1), 1-11. Diakses dari <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/pendas/article/view/7369>

- Djaranjoera, T. K. (2019). Gambaran Asupan Karbohidrat Pada Remaja dengan Status Gizi Underweight di Kota Kupang. *Skripsi*. Kupang: Poltekkes Kemenkes Kupang. Diakses dari <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/id/eprint/1880>
- Giménez Legarre, N., et.al. (2020). Breakfast Characteristics and Its Association with Daily Micronutrients Intake in Children and Adolescents—A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Nutrients*, 12(10), 3201. Diakses dari <https://doi.org/10.3390/nu12103201>
- Hardinsyah, H., & Aries, M. (2012). Jenis Pangan Sarapan dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6—12 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), 89-96. Diakses dari <https://doi.org/10.25182/jgp.2012.7.2.89-96>
- Hartoyo, E., et.al. (2015). *Sarapan Pagi & Produktivitas*. Malang: UB Press.
- Harjatmo, T. P., Par'I, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Indo.Kemkes.BPPSDM. Diakses dari [http://bppsdkm.kemkes.go.id/pusdiksdm/wpcontent/uploads/2017/11/PE\\_NILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf](http://bppsdkm.kemkes.go.id/pusdiksdm/wpcontent/uploads/2017/11/PE_NILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf)
- Harahap, H., et.al. (2019). Quantity and Quality of Breakfast of Children Aged 2.0 to 12.9 Years in Indonesia. *Jurnal Gizi Indonesia*, 42(1), 31-42. Diakses dari [http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi\\_Indon/article/view/355/230](http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi_Indon/article/view/355/230)
- Hayati, F., Neviyarni, N., & Irdamurni, I. (2021). Karakteristik Perkembangan Siswa Sekolah Dasar : Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 1809–1815. Diakses dari <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/1181>
- IDAI. (2013). *Kurva Pertumbuhan CDC 2000 Lengkap*. Jakarta. Diakses dari <https://www.idai.or.id/downloads/CDC/Kurva-pertumbuhan-CDC-2000-lengkap.pdf>
- Indra, I Made., & Cahyaningrum, I. (2019). *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta. Diakses dari [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf)
- Kemenkes RI. (2017). *Mediakom Sehat Negeriku Edisi 78*. Jakarta. Diakses dari <http://library.poltekkesdepkes-sby.ac.id/public/Edisi78.pdf>
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Hasil Riskesdas*. Jakarta: Badan litbangkes. Diakses dari <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta. Diakses dari [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf)
- Kemenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta. Diakses dari [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_\\_2\\_Th\\_2020\\_ttg\\_Standar\\_Antropometri\\_Anak.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__2_Th_2020_ttg_Standar_Antropometri_Anak.pdf)

- Khalida, E., Fadlyana, E., & Somasetia, D. H. (2016). Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Belajar dan Fungsi Kognitif Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Sari Pediatri*, 17(2), 89-94. Diakses dari <https://saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/download/112/107>
- Lembong, E. (2018). Penilaian Status Gizi Balita Dan Ibu Hamil Rw 01 Desa Cileles Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(8), 670-673. Diakses dari <http://journal.unpad.ac.id/pkm/article/view/20308/983>
- Mahoney, C. R., et.al. (2005). Effect of Breakfast Composition on Cognitive Processes in Elementary School Children. *Journal of Physiology & Behavior*, 85(5), 635-645. Diakses dari <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2005.06.023>
- Matthys, C., et.al. (2007). Breakfast Habits Affect Overall Nutrient Profiles in Adolescents. *Journal of Public Health Nutrition*, 10(4), 413-421. Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/55751705.pdf>
- Maulina, Z. (2017). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan Pagi Murid SDN 20 Kurao Pagang Kecamatan Nanggalo Kota Padang Tahun 2017. *Skripsi*. Padang: Poltekkes Kemenkes Padang. Diakses dari <http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/repository/KTI+NEW.pdf>
- Mawarni, E. (2018). Edukasi Gizi Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah. *Jurnal Warta Pengabdian*, 11(4), 97-107. Diakses dari <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/WRTP/article/view/7238>
- Margawati, A., et.al. (2020). Hubungan Menonton Video Mukbang Autonomous Sensory Meridian Response, Keinginan Makan dan Uang Saku dengan Asupan Makan dan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(2), 102-109. Diakses dari <https://doi.org/10.14710/jgi.8.2.102-109>
- Munthofiah, D. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Siswa Sd Muhammadiyah Program Khusus Surakarta. *Doctoral Dissertation*. Surakarta: Institut Teknologi Sain dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta. Diakses dari <http://repository.itspku.ac.id/46/1/2015.030066.pdf>
- Oktafiana, R., & Wahini, M. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Usia Sekolah Pada Keluarga Atas dan Bawah di Desa Sidoharjo Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Tata Boga*, 5(3). Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/230743030.pdf>
- Oktalia, P. C. (2017). Analisis Pengaruh Faktor Lingkungan Kerja dan Keadilan Distributif Terhadap Turnover Intention Karyawan Bagian Produksi PT. Apac Inti Corpora. *Skripsi*. Semarang: Unika Soegijapranata Semarang. Diakses dari <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/15180>
- Purnamasari, D. U. (2018). *Panduan Gizi & Kesehatan Anak Sekolah*. Yogyakarta: Andi.
- Rahmah, F., dkk. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Kartu Kuartet Terhadap Kebiasaan Sarapan, Asupan Energi dan Protein Sarapan, dan Pengetahuan Gizi Tentang Sarapan di SDN Pedurungan Kidul 01 dan 02 Kota Semarang. *Jurnal Riset Gizi*, 7(1), 48-56. Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/231017105.pdf>

- Ramadhan, T. (2021). Kaitan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Unesa Angkatan 2017. *Jurnal Gizi Unesa*, 1(1), 53-59. Diakses dari <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/41388>
- Rani, R., Dharaiya, C. N., & Singh, B. (2021). Importance of Not Skipping Breakfast: A review. *International Journal of Food Science & Technology*, 56(1), 28-38. Diakses dari <https://ifst.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/ijfs.14742>
- Royani, E. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Umur 6-12 Tahun Di Puskesmas Bukit Sangkal Palembang Tahun 2019. *Jurnal Masker Medika*, 7(1), 75-86. Diakses dari <http://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/303>
- Saragi, L., Hasanah, O., & Huda, N. (2015). Hubungan Sarapan Pagi dengan Aspek Biologis Anak Usia Sekolah. *Doctoral dissertation*: Universitas Riau. Diakses dari <https://www.neliti.com/publications/189266/>
- Salimar, S., Setyawati, B., & Irawati, A. (2016). Besaran Defisit Energi Dan Protein Pada Anak Usia Sekolah [6-12 Tahun] Untuk Perencanaan Program Gizi (PMTAS) Di Delapan Wilayah Indonesia. *Jurnal Gizi dan Makanan*, 39(2), 111-118. Diakses dari <http://ejournal.litbang.kemkes.go.id/index.php/pgm/article/view/5693>
- Saputri, S. R. A., & Safitri, A. (2017). Perkembangan Anak Usia Sekolah di Sekolah Dasar Negeri dan Sekolah Dasar Islam Terpadu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 7(2), 256-257. Diakses dari <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/article/view/242>
- Septikasari, M. (2018). *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.
- Septianti, N., & Afiani, R. (2020). Pentingnya Memahami Karakteristik Siswa Sekolah Dasar di SDN Cikokol 2. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 2(1), 7-17. Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/322517293.pdf>
- Sitoayu, L., dkk. (2016). Sarapan Sehat Menuju Generasi Sehat Berprestasi. *Jurnal Abdimas*, 3(1), 56-62. Diakses dari [https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-8780-11\\_030116\\_SIT.pdf](https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-8780-11_030116_SIT.pdf)
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. (2015). Hubungan Asupan Protein dengan Obesitas pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 492-498. Diakses dari <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10153>
- Supariasa, S., Bakrie, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Suprayitno, Eddy., & Sulistiyati, Titik D. (2017). *Metabolisme Protein*. Malang: UB Press.
- Sumantri, Arif. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Prenada Media.
- Suraya, S., dkk. (2019). "Sarapan Yuks" Pentingnya Sarapan Pagi Bagi Anak-Anak. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 2(1) 201-205. Diakses dari <http://journal.untar.ac.id/index.php/baktimas/article/download/4350/2633>
- Sumarlin, R. (2021). *Penilaian Status Gizi*. Diakses dari <https://doi.org/10.31219/osf.io/tem7f>

- Tusyana, E., Trengginas, R., & Suyadi. (2019). Analisis Perkembangan Sosial-Emosional Tercapai Siswa Usia Dasar. *Inventa: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 3(1), 18-26. Diakses dari [http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/jurnal\\_inventa/article/view/1804/1626](http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/jurnal_inventa/article/view/1804/1626)
- Uzhova, I., et.al. (2017). The Importance of Breakfast in Atherosclerosis Disease: Insights From The PESA Study. *Journal of the American College of Cardiology*, 70(15), 1833-1842. Diakses dari <https://www.jacc.org/doi/abs/10.1016/j.jacc.2017.08.027>
- UNICEF. (2021). *Menuju Respons dan Pemulihan Covid-19 yang Berfokus pada Anak*. Jakarta: World Trade Center. Diakses dari <https://www.unicef.org/indonesia/media/10671>
- Zulvira, R., Neviyarni, N., & Irdamurni, I. (2021). Karakteristik Siswa Kelas Rendah Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 1846-1851. Diakses dari <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/download/1187/1062>