

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anitasari, W. (2021). *Hubungan Asupan Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Di Desa Besuki Kecamatan Sambit Kabupaten Ponorogo*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). *Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri*. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 87. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819>
- Atmoko-AKPARYO, T. P. H. (2017). *Peningkatan higiene sanitasi sebagai upaya menjaga kualitas makanan dan kepuasan pelanggan di Rumah Makan Dhamar Palembang*. *Khasanah Ilmu-Jurnal Pariwisata Dan Budaya*, 8(1).
- Balitbang Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Damayanti, D. (2019). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: KEMENKES RI
- Endrinikapoulos, A., Candra, A., Wijayanti, H. S., & Noer, E. R. 2020. *Pengaruh Suplementasi Zat Besi Terhadap Fungsi Kognitif Lansia*. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 134–146. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.27501>
- Fadhylah, A., Wahyuningsih, H. P., & Kusmiyati, Y. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Kokap Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Fibriafi, R., Ismawati, R., (2018). *Pengaruh Substitusi Tepung Kedelai, Tepung Bekatul Dan Tepung Rumput Laut (Gracilaria Sp) Terhadap Daya Terima, Zat Besi Dan Vitamin B12 Brownies*. *Media Gizi Indonesia* 13, 12. doi:10.20473/mgi.v13i1.12-19
- Gina, D. A. (2020). *Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Leaflet Melalui Whatsapp Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 12 Kota Padang Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Ginanjarsari, R. L., Estiwidani, D., & Wahyuningsih, H. P. (2020). *Perilaku Remaja Mengenai Penanganan Dismenore Di Kelas Xi Ma Ali Maksum Putri Bantul*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Gizi, D. (2019). *Gizi dan kesehatan masyarakat*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Irmayanti, W. O., & Hermanto, H. (2017). *Analisis Organoleptik Dan Proksimat Biskuit Berbahan Dasar Ubi Jalar (Ipomea Batatas L) Dan Kacang Hijau*

- (*Phaseolus Radiatus L.*). *Jurnal Sains dan Teknologi Pangan*, 2(2). 413-424.
- Irmayanti. (2017). *Evaluasi sensoris*. Prodi Teknologi Industri Pertanian Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Serambi Mekkah Banda Aceh.
- Julaecha, J. (2020). *Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri*. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109–112.
- Kemenkes. (2018). *Buku Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Rematri dan WUS*. Diunduh dari <https://gizi.kemkes.go.id>
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Marlina, L., Miranti, M., & Almasyhuri, A. (2018). *Formulasi Kukis Tepung Kecambah Kedelai Dan Tepung Kedelai Dengan Basis Tepung Mocaf Sebagai Pangan Fungsional*. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Farmasi*, 1(1).
- Maulia, N. F., Elza Ismail, E. I., Isti Suryani, I. S., & Tjarono Sari, T. S. (2018). *Variasi Pencampuran Sorgum (*Sorgum Bicolor (L) Moench*) Terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, Kadar Protein Dan Serat Kasar Pada Pembuatan Tempe Kedelai (*Glycibe Max (L) Merril*)*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Nelson. 1996. *Ilmu Kesehatan Anak volume 1*. (diterjemahkan oleh: Samik Wahab). Jakarta: EGC
- Nim, A. M. (2015). *Pembuatan Brownies Panggang dari Bahan Tepung Talas (*Colocasia gigantea Hook F.*) Komposit Tepung Ubi Jalar Ungu dengan Penambahan Lemak yang Berbeda* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Ningsih, A. I. F., Nugrahani, R., Hafizah, N. K., & Wulandari, N. R. (2020). *Perbedaan Kadar Zat Besi (Fe) Pada Belut Yang Dipanggang Dengan Belut Yang Dikukus Menggunakan Metode Spektrofotometri Serapan Atom*. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Farmasi*, 8(2), 56-59.
- Nursani, E. (2018). *Analisis Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Peusangan Tahun 2018*. (Doctoral dissertation, Institut Kesehatan Helvetia).
- Nusantri Rusdi, P. H. (2020). *Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava.L*) Terhadap Kadar Hemoglobin Penderita Anemia Remaja Putri*. *Human Care Journal*, 5(3), 603. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.806>
- Paramita, F. G., Pranata, F. S., & Swasti, Y. R. (2020). *Kualitas Brownies Kukus Dengan Kombinasi Tepung Terigu (*Triticum Aestivum*) Tepung Sukun (*Artocarpus Communis*) Dan Tepung Ubi Jalar Oranye (*Ipomoea Batatas*)*

- Rahmawati, L., Asmawati, A., & Saputrayadi, A. (2020). *Inovasi Pembuatan Cookies Kaya Gizi Dengan Proporsi Tepung Bekatul dan Tepung Kedelai*. Jurnal Agrotek Ummat, 7(1), 30-36.
- Raras, N. A. (2021). *Pemberian Dark Chocolate Guna Meredakan Tingkat Nyeri Haid (Desminore Primer) Pada Remaja Putri* (Doctoral dissertation, Karya Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Riza, M. F., Nikmah, N., Hidayah, S. N. L., Anggraeni, V. D., Jannah, R. K., Afiyah, N., & Malichatin, H. (2021). *Peningkatan Literasi Keluarga dalam Konten Edukatif Pembuatan Brownies Kukus Melalui Youtube*. Berdikari: Jurnal Inovasi Dan Penerapan Ipteks, 9(1), 23–37. <https://doi.org/10.18196/berdikari.v9i1.9804>
- Safira, S. A., Gumilar, M., Dewi, M., & Mulyo, G. P. (2022). *Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi Cookies Soygreen Formula Tepung Kacang Hijau Dan Tepung Kacang Kedelai*. Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2(3), 1028-1040.
- Soetjiningsih. (2004). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- Sutomo, B. (2012). *Rahasia sukses membuat cake, roti, kue kering, dan jajan pasar*. Jakarta: Ns Books
- Tanuwijaya, L. K., Sembiring, L. G., Dini, C. Y., Arfiani, E. P., & Wani, Y. A. (2018). Sisa Makanan Pasien Rawat Inap: Analisis Kualitatif. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), 51-61.
- Tarwendah, I. P. (2017). *Jurnal Review : Studi Komparasi Atribut Sensoris Dan Kesadaran Merek Produk Pangan Comparative Study Of Sensory Attributes And Brand Awareness In Food Product : A Review*. 5(2), 66–73.
- Trisnayanti, N. M. (2019). *Komposisi Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Di Smp Sapta Andika Denpasar*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Yuliana, N., Sartika, D., Nudin, S. U., Herdiana, N., & Anungputri, P. S. (2020). *Introduksi produk olahan ubi jalar pada anggota Ika Tanjung Sakti, Bandar Lampung*. DINAMISIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 4(2), 263-267.
- Zainal, Z., Laga, A., & Rahmatiah, R. (2018). *Studi Pembuatan Brownies Kukus Dengan Substitusi Tepung Daun Singkong (Mannihot Utilissima)*. Canrea Journal: Food Technology, Nutritions, and Culinary Journal, 11-22