

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja.....	7
2.1.2 Klasifikasi dan Karakteristik Remaja	7
2.2 Sayur dan Buah.....	9
2.2.1 Pengertian Sayur dan Buah.....	9
2.2.2 Jenis Sayur dan Buah.....	9
2.2.3 Kandungan Gizi dan Khasiat Sayur dan Buah	12
2.2.4 Manfaat Konsumsi Sayur dan Buah	16
2.2.5 Anjuran Konsumsi Sayur dan Buah	17
2.2.6 Akibat Kurang Konsumsi Sayur dan Buah.....	17
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah.....	18
2.3 Pengetahuan.....	19
2.3.1 Pengertian Pengetahuan.....	19
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	21
2.3.3 Pengukuran dan Kriteria Tingkat Pengetahuan	22
2.4 Sikap	23
2.4.1 Pengertian Sikap	23
2.4.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap	24
2.4.3 Pengukuran dan Kriteria Sikap.....	25
2.5 Tindakan	25
2.5.1 Pengertian Tindakan.....	25
2.5.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tindakan	26
2.5.3 Pengukuran dan Kriteria Tindakan.....	27

BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	28
3.1 Kerangka Konseptual.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	29
4.1 Jenis Penelitian	29
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
4.2.1 Waktu Penelitian	29
4.2.2 Tempat Penelitian	29
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
4.3.1 Populasi Penelitian	29
4.3.2 Sampel Penelitian	30
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	32
4.4.1 Variabel Penelitian	32
4.4.2 Definisi Operasional.....	32
4.5 Teknik Pengumpulan Data	33
4.5.1 Jenis Data.....	33
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	34
4.6 Instrumen Penelitian	34
4.7 Pengolahan Data	34
4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	34
4.7.2 <i>Coding</i> (Pembuatan Kode)	35
4.7.3 Tabulasi	36
4.7.4 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data).....	36
4.7.5 <i>Cleaning</i>	36
4.8 Analisis Data.....	36
4.8.1 Analisis Univariat	36
4.8.2 Analisis Bivariat	37
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
5.1 Hasil Penelitian.....	38
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
5.1.2 Karakteristik Responden.....	42
5.1.3 Analisis Data Univariat	43
5.1.4 Analisis Data Bivariat.....	45
5.2 Pembahasan	50
5.2.1 Karakteristik Responden.....	50
5.2.2 Pengetahuan.....	51
5.2.3 Sikap	53
5.2.4 Tindakan	53
5.2.5 Konsumsi Sayur.....	54
5.2.6 Konsumsi Buah.....	55
5.2.7 Gambaran Pengetahuan Terhadap Konsumsi Sayur	56
5.2.8 Gambaran Pengetahuan Terhadap Konsumsi Buah	57
5.2.9 Gambaran Sikap Terhadap Konsumsi Sayur.....	58

5.2.10	Gambaran Sikap Terhadap Konsumsi Buah.....	59
5.2.11	Gambaran Tindakan Terhadap Konsumsi Sayur.....	60
5.2.12	Gambaran Tindakan Terhadap Konsumsi Buah.....	63
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
6.1	Kesimpulan.....	66
6.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia pada Responden di SMP Negeri 3	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kelas pada Responden di SMP	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Responden di SMP.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di SMP Negeri 3	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Sikap Responden di SMP Negeri 3 Krian	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden di SMP Negeri 3	44
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayur pada Responden di SMP	44
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah pada Responden di SMP	45
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Pengetahuan dan Konsumsi Sayur pada Responden ..	45
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Pengetahuan dan Konsumsi Buah pada Responden .	46
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Sikap dan Konsumsi Sayur pada Responden di SMP	47
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Sikap dan Konsumsi Buah pada Responden di SMP	48
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Tindakan dan Konsumsi Sayur pada Responden di..	48
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Tindakan dan Konsumsi Buah pada Responden di...	49
Tabel 5.15 Kutipan Hasil Wawancara pada Responden Terkait Sikap Terhadap Konsumsi Sayur	58
Tabel 5.16 Kutipan Hasil Wawancara pada Responden Terkait Sikap .Terhadap Konsumsi Buah	60
Tabel 5.17 Kutipan Hasil Wawancara pada Responden Terkait Tindakan Terhadap Konsumsi Sayur	61
Tabel 5.18 Kutipan Hasil Wawancara pada Responden Terkait Tindakan Terhadap Konsumsi Buah	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	28
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	72
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Kepada Sampel Penelitian	73
Lampiran 4. Lembar Kesiediaan Menjadi Responden	75
Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian	76
Lampiran 6. Form <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	84
Lampiran 7. Tabel Uraian Jadwal Pelaksanaan Penelitian	87
Lampiran 8. Master Tabel Data Responden	88
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik	91
Lampiran 10. Dokumentasi.....	94