

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN  
IBU RUMAH TANGGA DENGAN PENGGUNAAN  
PENYEDAP RASA *MONOSODIUM GLUTAMATE* (MSG)  
DI DESA RASABOU KECAMATAN SAPE  
KABUPATEN BIMA NUSA TENGGARA BARAT**

Oleh :

Nur Maulida Arifiah

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** *Monosodium glutamate* (MSG) adalah garam natrium dari asam glutamat, yang merupakan asam *amino non-esensial*. Kandungan MSG yang terdiri dari 78% glutamat, 12% sodium dan 10% air, membuat berbagai macam masakan menjadi lezat karena terbuat dari kandungan glutamat yang tinggi. Pembuatan MSG sebagai penambah cita rasa lezat diproses dengan *molasses* (tetes tebu) yang difermentasi oleh bakteri *brevibacterium lactofermentum*, yang menghasilkan asam glutamat. Lalu ditambahkan garam untuk mengkristal sehingga MSG selalu hadir dalam bentuk kristal putih. **Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan ibu rumah tangga dengan penggunaan penyedap rasa MSG di Desa Rasabou, Sape. **Metode:** Jenis penelitian adalah *observasional analitik*, dengan desain *cross sectional*, dan populasinya adalah ibu rumah tangga di Desa Rasabou, Sape. Sampel untuk penelitian ini adalah 52 responden. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *chi-square*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah angket yang terdiri dari empat bagian yaitu surat pernyataan, identitas responden, angket pengetahuan dan angket penggunaan. **Hasil:** Mayoritas responden dalam penelitian ini adalah sebanyak 21 orang (40%) berusia antara 30-39 tahun, dengan tingkat pendidikan SMA dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 29 orang (55,8%). Sebanyak 32 responden (61,5%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang penggunaan MSG, dan sebanyak 5 responden (9,6%) menggunakan MSG >4 gram. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu rumah tangga dengan penggunaan penyedap rasa MSG dan didapatkan nilai  $p = 0,000$  berarti  $p < 0,05$ . **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu rumah tangga dengan penggunaan penyedap rasa MSG. **Saran:** Ibu rumah tangga tidak boleh berlebihan dalam penggunaan *monosodium glutamate* (MSG).

---

*Kata Kunci : Pengetahuan, Penggunaan, Monosodium Glutamate*

# KNOWLEDGE LEVEL RELATIONSHIP HOUSEWIDE WITH USAGE MONOSODIUM GLUMATATE (MSG) FLAVOR IN RASABOU VILLAGE, SAPE DISTRICT BIMA REGENCY NUSA TENGGARA BARAT

By :

Nur Maulida Arifiah

## ABSTRACT

**Introduction:** Monosodium glutamate (MSG) is the sodium salt of glutamic acid, which is a non-essential amino acid. The MSG content which consists of 78% glutamate, 12% sodium and 10% water, makes a variety of dishes delicious because they are made of high glutamate content. The manufacture of MSG as a delicious flavor enhancer is processed with molasses (cane drops) which are fermented by the bacteria *brevibacterium lactofermentum*, which produces glutamic acid. Then salt is added to crystallize so that MSG is always present in the form of white crystals. **Objective:** To determine the relationship between the knowledge of housewives and the use of MSG flavoring in Rasabou Village, Sape. **Methods:** This research is analytic observational, with a cross sectional design, and the population is housewives in Rasabou Village, Sape. The sample for this study was 52 respondents. Data analysis was performed using the chi-square statistical test. The research instrument used was a questionnaire consisting of four parts, namely a statement letter, respondent identity, knowledge questionnaire and usage questionnaire. **Results:** The majority of respondents in this study were 21 people (40%) aged between 30-39 years, with a high school education level and a job as a housewife as many as 29 people (55.8%). A total of 32 respondents (61.5%) had sufficient knowledge about the use of MSG, and as many as 5 respondents (9.6%) used MSG >4 grams. The results of statistical tests using the chi-square test indicate that there is a significant relationship between the level of knowledge of housewives and the use of MSG flavoring and the p value = 0.000 means  $p < 0.05$ . **Conclusion:** Based on the results of the study, it was concluded that there was a relationship between the level of knowledge of housewives and the use of MSG flavoring. **Suggestion:** Housewives should not overuse monosodium glutamate (MSG).

---

Keywords: Knowledge, Use, Monosodium Glutamate