

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Stres	7
2.1.1. Pengertian Stres.....	7
2.1.2. Tingkatan Stres.....	7
2.1.3. Gejala Stres	8
2.1.4. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stres	9
2.1.5. Pengukuran Tingkat Stres.....	10
2.2. <i>Emotional Eating</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Emotional Eating</i>	10
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Emotional Eating</i>	11
2.2.3 Dimensi <i>Emotional Eating</i>	12
2.2.4 Pengukuran <i>Emotional Eating</i>	13
2.3. Status Gizi.....	15
2.3.1 Definisi Status Gizi	15
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	15
2.3.3 Penilaian Status Gizi	16
2.4. Hubungan Stres dengan Status Gizi	17
2.5. Hubungan Perilaku <i>Emotional Eating</i> dengan Status Gizi	18
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	21
3.1. Kerangka Konseptual	21
3.2. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB 4 METODE PENELITIAN	23
4.1. Jenis Penelitian.....	23
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	23
4.2.1 Waktu Penelitian	23
4.2.2 Tempat Penelitian.....	23
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
4.3.1 Populasi Penelitian	23
4.3.2 Sampel Penelitian	23
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25

4.4.1 Variabel Penelitian	25
4.4.2 Definisi Operasional.....	25
4.5. Teknik Pengumpulan Data	27
4.5.1 Jenis Data	27
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	28
4.6. Instrumen Penelitian.....	29
4.7. Pengolahan Data.....	29
4.7.1 <i>Editing</i> (Memeriksa Data)	29
4.7.2 <i>Coding</i> (Pemberian Kode).....	29
4.7.3 Tabulasi	30
4.7.4 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data).....	30
4.7.5 <i>Cleaning</i>	30
4.8. Analisis Data	30
4.8.1 Analisis Univariat.....	30
4.8.2 Analisis Bivariat.....	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
5.1 Hasil Penelitian	32
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
5.1.2 Karakteristik Responden	35
5.1.3 Tingkat Stres	36
5.1.4 Perilaku Emotional Eating.....	37
5.1.5 Status Gizi	37
5.1.6 Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	38
5.1.7 Tabulasi Silang Perilaku Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	39
5.2 Pembahasan.....	39
5.2.1 Karakteristik Responden	39
5.2.2 Tingkat Stres	40
5.2.3 Perilaku Emotional Eating.....	41
5.2.4 Status Gizi	42
5.2.5 Hubungan Tingkat Stres Dengan Status Gizi	43
5.2.6 Hubungan Perilaku Emotional Eating Dengan Status Gizi	44
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Batas Ambang IMT.....	17
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 4.2 Pemberian Kode Setiap Variabel.....	29
Tabel 4.3 Master Tabel Data Responden.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	35
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	36
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	36
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	37
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	37
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	38
Tabel 5.7 Tabulasi Perilaku Emotional Eating Dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2022.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor Penyebab Terjadinya Status Gizi.....	16
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian.....	51
Lampiran 3 Pedoman Penimbangan Berat Badan dan Pengukuran Tinggi Badan yang Baik dan Benar.....	52
Lampiran 4 Kuisisioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS).....	54
Lampiran 5 Kuisisioner <i>Dutch Eating Behaviour Questionnaire</i> (DEBQ).....	56
Lampiran 6 Master Tabel Data Responden.....	58
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik.....	61
Lampiran 8 Dokumentasi.....	63
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	64

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
CRH	: <i>Corticotropic Releasing Hormone</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
DEBQ	: <i>Dutch Eating Behaviour Questionnaire</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi