

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2011). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Penebar Swadaya.
- Amsi & Muhajirin. (2011). Gizi dan makanan sehat. selemba medika
- Arnou, B., Kenardy, J., & Agras, W. S. (1995). The Emotional Eating Scale: The development of a measure to assess coping with negative affect by eating. *International Journal of Eating Disorders*, 18(1), 79-90.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep stres akademik siswa. *Jurnal konseling dan pendidikan*, 5(3), 143-148.
- Debeuf, T., Verbeken, S., Van Beveren, M. L., Michels, N., & Braet, C. (2018). Stres and eating behavior: a daily diary study in youngsters. *Frontiers in psychology*, 9, 2657.
- Donsu, J. D. T. (2019). Psikologi keperawatan.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self disclosure dan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115-130.
- Gavin, M. L. (2014). Homeier BPPica Kids Health Nemours Foundation. Retrieved from <http://docplayer.info/52450584-Perbedaan-tingkat-emotional-eatingantara-laki-laki-dan-perempuan-padaemerging-adults-di-jakarta.html>
- Hadiyuni, M. K., Purwani, L. E., & Nugrohowati, N. (2021). Analisa Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 20-25.
- Handoyo, S. (2001). Stres pada masyarakat Surabaya. *Jurnal Insan Media Psikologi*, 3 (12), 61-74
- Harjatmo TP, Holil MP, Sugeng W. (2017). Penilaian status gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hartriyanti, T. (2007). Penilaian Status Gizi. Gizi dan kesehatan Masyarakat. *Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, FKM UI. Jakarta: PT. Raja grafindo Persada.*

- Indira, I. E. (2016). Stress questionnaire: stress investigation from dermatologist perspective. *Psychoneuroimmunology in Dermatology. Kelompok Studi Imunodermatologi Indonesia*, 141-142.
- Jansen A., Nederkoorn C., Roefs A., BongersP., TeugelsT., Haverman R. (2010). The proof of pudding is in eating: is the DEBQ-external eatingscale a valid measure of external eating. *Int J Eat Disord*. 44:164–168.
- Kartosapoetra & Marsetyo (2005). *Zat gizi seimbang sesuai kebutuhan gizi*. Jakarta: Salemba medika
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lazarevich, I., Irigoyen-Camacho, M.E., del Consuelo Velázquez-Alva, M., & Salinas-Ávila, J. (2015). Psychometric characteristics of the Eating and Appraisal Due to Emotions an.: EBSCOhost. *Nutricion Hospitalaria*., 31(6), 2437–2444. doi:10.3305/nh.2015.31.6.8960
- Mahmud, R., & Uyun, Z. (2017). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stress pada Mahasiswa Praktikum. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2)
- Nurchahyo, F. A., & Valentina, T. D. (2020). Menyusun skripsi di masa pandemi? Studi kualitatif kesejahteraan psikologis mahasiswa. In *Seminar Nasional Psikologi UM* (Vol. 1, No. 1).
- Péneau S, Ménard E, Méjean C, Bellisle F, Hercberg S. Sex and dieting modify the association between emotional eating and weight status. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2013; 97(6):1307-1313.
- Rahman, N. A. S. (2019). *Analisis Perilaku Makan, Konsumsi Pangan, Kadar Hemoglobin dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Gizi*.
- Rasmun. (2004). *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Rettob. (2008). *Identifikasi faktor-faktor penyebab stres terhadap stres mahasiswa yang sedang menempuh skripsi di Universitas Katolik Soegijapranata: studi kasus pada mahasiswa fakultas ekonomi jurusan manajemen dan jurusan akuntansi Universitas Katolik Soegijapranata semarang*. Semarang: jurusan manajemen fakultas ekonomi universitas katolik soegijapranata semarang
- Sabri, L., & Hastono, S. P. (2018). *Statistik kesehatan*.
- Sarwono, S. W. (2000). *Pengantar umum psikologi*.

- Sikalak W, Widajanti L, Aruben R. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan perusahaan di bidang telekomunikasi Jakarta tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2017; 5(3)
- Sukianto, R. E., & Marjan, A. Q. (2020). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 113-122.
- Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). APAKAH PERILAKU DAN ASUPAN MAKAN BERLEBIH BERKAITAN DENGAN STRESS PADA MAHASISWA GIZI YANG MENYUSUN SKRIPSI?. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38-44.
- Thamaria, N. (2017). Penilaian status gizi. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 56.
- Tomiyama AJ. Stress and obesity. *Annual Review of Psychology*. 2019; 70(1):703718
- Unaradjan, D. D. (2019). *Metode penelitian kuantitatif*. Penerbit Unika Atma Jaya Jakarta.
- UNICEF. 1998. *The State of the World's Children 1998*. Oxford: Oxford University Press
- Wahyuni, S., & Setyowati, R. (2020). Gambaran stres mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan KTI ditengah wabah COVID 19 dan sistem lockdown yang diberlakukan di kampus akper YPIB Majalengka. *Jurnal AKPER YPIB Majalengka*, 6, 12.
- Widiantini W, Tafal Z. Aktivitas fisik, stres, dan obesitas pada pegawai negeri sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 2014; 8(7).
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1-8.
- Zaini, M. (2019). Hubungan Stress Psikososial Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan Di Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 9-13.