

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Makanan.....	7
2.1.1 Pengertian Makanan.....	7
2.1.2 Bahan Makanan.....	7
2.1.3 Menu Makan	8
2.2 Sisa Makanan	9
2.2.1 Pengertian Sisa Makanan	9
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan.....	9
2.2.3 Metode Pengukuran Sisa Makanan	18
2.3 Penatalaksanaan Gizi Diabetes Melitus	22
2.3.1 Pengaturan Diet.....	22

2.3.2 Latihan Fisik.....	22
2.3.3 Obat.....	22
2.3.4 Edukasi.....	23
2.4 Diabetes Melitus.....	23
2.4.1 Pengertian Diabetes Melitus	23
2.4.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	24
2.4.3 Gejala Diabetes Melitus	26
2.4.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	27
2.4.5 Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus	28
2.5 Pengetahuan	30
2.6 Diet.....	33
2.6.1 Pengertian Diet.....	33
2.6.2 Diet 3J..	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	36
3.2 Hipotesa Penelitian.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Metode Penelitian.....	39
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	39
4.2.1 Waktu	39
4.2.2 Tempat	39
4.3 Populasi Dan Sampel	39
4.3.1 Populasi	39
4.3.2 Sampel	40
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
4.4.1 Variabel Penelitian	42
4.4.2 Definisi Operasional.....	42
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	43
4.5.1 Data Primer	43
4.5.2 Data Sekunder	43
4.6 Pengolahan Data.....	44
4.6.1 Editing Data	44
4.6.2 Coding Data	44
4.6.3 Entry Data	45
4.6.4 Cleaning Data.....	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	46

5.1 Hasil Penelitian	46
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	46
5.1.2 Karakteristik Responden	47
5.1.3 Sisa Makan	48
5.1.4 Pengetahuan	52
5.1.5 Tabulasi Silang Sisa Makan Pagi Dengan Pengetahuan	53
5.1.6 Diabetes Melitus.....	57
5.2 Pembahasan.....	58
5.2.1 Karakteristik Responden	58
5.2.2 Hubungan Pengetahuan Diet dengan Sisa Makanan Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Sidoarjo.....	59
5.2.3 Makanan Pokok.....	62
5.2.4 Lauk Hewani	63
5.2.5 Lauk Nabati.....	64
5.2.6 Sayur	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan	66
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Diabetes Melitus	24
Tabel 2. 2 Jadwal Makan Pasien Diabetes Melitus.....	35
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	47
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Umur.....	48
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Sisa Makan Pagi Berdasarkan Makan Pokok.....	49
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Sisa Makan Pagi Berdasarkan Makan Lauk Hewani	50
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Sisa Makan Pagi Berdasarkan Makan Lauk Nabati	51
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Sisa Makan Pagi Berdasarkan Makanan Sayur..	52
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	53
Tabel 5. 8 Tabulasi Silang Pengetahuan Diet Dengan Sisa Makan Pagi Jenis Makanan Pokok.....	53
Tabel 5. 9 Tabulasi Silang Pengetahuan Diet Dengan Sisa Makan Pagi Jenis Makanan Lauk Hewani	54
Tabel 5. 10 Tabulasi Silang Pengetahuan Diet Dengan Sisa Makan Pagi Jenis Makanan Lauk Nabati	55
Tabel 5. 11 Tabulasi Silang Pengetahuan Diet Dengan Sisa Makan Pagi Jenis Sayur	56
Tabel 5. 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tipe Diabetes Melitus	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	73
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	74
Lampiran 3 Formulir Metode Comstock.....	78
Lampiran 4 Master Tabel	79
Lampiran 5 Surat Penelitian Bangkesbangpol	80
Lampiran 6 Nota Dinas Penelitian RSUD Sidoarjo.....	81
Lampiran 7 Surat Perizinan Penelitian di Ruang Rawat Insp RSUD Sidoarjo.....	82
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian Sisa Makan Pagi Pasien.....	83

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Permenkes	: Peraturan Kementrian Kesehatan
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
HGP	: <i>Hepatic Glucose Production</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
GLP	: <i>Glucagon Like Polypeptide</i>
GIP	: <i>Gastric Inhibitory Polypeptide</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
PAD	: <i>Peripheral Arterial Diseases</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>

DAFTAR SIMBOL

<	: Lebih kecil
>	: Lebih besar
≤	: Lebih kecil sama dengan
≥	: Lebih besar sama dengan

=	: Sama dengan
%	: Persentase
+	: Penjumlahan
-	: Pengurangan
“	: Tanda petik
,	: Tanda koma
.	: Tanda titik
:	: Titik dua
?	: Tanda tanya
()	: Dalam kurung
/	: Garis miring
α	: Alfa
β	: Beta