

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| BAB 1 Pendahuluan..... | 2 |
| 1.1 Latar Belakang | 2 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB 2 Tinjauan Pustaka..... | 5 |
| 2.1 Karakteristik Remaja..... | 5 |
| 2.1.1 Pengertian Remaja | 5 |
| 2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja | 6 |
| 2.1.3 Gizi Remaja | 7 |
| 2.1.4 Permasalahan Gizi Remaja | 11 |
| 2.2 Pengatahuan Gizi..... | 13 |
| 2.2.1 Pengertian Pengatahuan Gizi | 13 |
| 2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 14 |
| 2.2.3 Tingkat Pengetahuan..... | 15 |
| 2.3 Konsumsi Makanan..... | 18 |
| 2.3.1 Pengertian Konsumsi Makanan | 18 |
| 2.3.2 Faktor yang mempengaruhi konsumsi makanan | 18 |
| 2.3.3 Cara Penilaian Konsumsi Makanan | 21 |
| 2.3.4 Asupan Energi | 24 |
| a. Definisi..... | 24 |
| b. Fungsi Energi | 25 |
| c. Sumber Energi | 25 |
| d. Kecukupan Energi | 25 |
| e. Dampak Kelebihan dan Kekurangan Energi | 26 |
| 2.4 Status Gizi | 27 |
| 2.4.1 Pengertian | 27 |
| 2.4.2 Faktor yang mempengaruhi status gizi | 27 |
| 2.4.3 Kualifikasi Status Gizi..... | 29 |
| BAB 3 Kerangka Konsep..... | 37 |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 37 |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konsep | 38 |
| BAB 4 Metode Penelitian | 39 |
| 4.1 Jenis Penelitian | 39 |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 39 |
| 4.2.1 Waktu..... | 39 |
| 4.2.2 Tempat | 39 |
| 4.3 Populasi dan Sampel | 39 |
| 4.3.1 Populasi..... | 39 |
| 4.3.2 Sampel | 39 |
| 4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 41 |
| 4.4.1 Variabel Penelitian..... | 41 |
| 4.4.2 Definisi Operasional | 41 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional | 41 |
| 4.5 Teknik Pengumpulan Data | 42 |
| 4.5.1 Jenis data | 42 |

| | |
|--|-----------|
| 4.6 Instrumen Penelitian..... | 43 |
| 4.7 Teknik Pengolahan Data | 44 |
| BAB 5 Hasil dan Pembahasan | 46 |
| 5.1 Hasil..... | 46 |
| 5.1.1 Gambaran Umum Sekolah..... | 46 |
| 5.1.2 Visi Misi SMKN 1 Kademangan Kabupaten Blitar | 47 |
| 5.1.3 Gambaran Karakteristik Responden | 49 |
| 5.2 Pembahasan | 54 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden..... | 55 |
| 5.2.2 Tingkat Asupan Energi Siswa SMKN 1 Kademangan Kabupaten Blitar | 56 |
| 5.2.3 Tingkat Pengetahuan Siswa SMKN 1 Kademangan Kabupaten Blitar | 57 |
| 5.2.4 Status Gizi siswa SMKN 1 Kademangan Kabupaten Blitar..... | 58 |
| BAB 6 Kesimpulan dan Saran | 61 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 61 |
| 5.2 Saran..... | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Kecukupan Energi Pada Remaja Berdasarkan AKG 2019..... | 26 |
| Tabel 2. 2 Kategori status Gizi Berdasarkan IMT/U..... | 35 |
| Tabel 2.3 Klasifikasi IMT untuk Indonesia Tahun 2009..... | 35 |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional..... | 41 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin dan Umur Responden..... | 49 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden..... | 51 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Energi Responden..... | 51 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi berdasarkan IMT/U Responden..... | 52 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Asupan Energi Dengan Status Gizi berdasarkan IMT/U Responden..... | 53 |
| Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Tingkat Asupan Energi Responden..... | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1Empat Pilar Gizi Seimbang..... | 38 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden | 63 |
| Lampiran 2 Formulir Responden | 64 |
| Lampiran 3 Form Recall 3x24 jam | 65 |
| Lampiran 4 Kuisisioner Pertanyaan..... | 66 |
| Lampiran 5 Master Tabel... .. | 68 |
| Lampiran 6 Dokumentasi..... | 69 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|--|
| AKG | = Angka Kecukupan Gizi |
| cm | = Centi Meter |
| DKBM | = Daftar Komposisi Bahan Makanan |
| DOV | = Definisi Operasional Variabel |
| dr | = Dokter |
| g | = Gram |
| IMT | = Indeks Massa Tubuh |
| Jl | = Jalan |
| KEK | = Kurang Energi Kronis |
| Kemenkes | = Kementerian Kesehatan |
| Kg | = Kilo Gram |
| L | = Liter |
| M | = meter |
| SQ-FFQ | = <i>Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i> |
| URT | = Ukurang Rumah Tangga |
| USA | = <i>United States of America</i> |
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |