

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Siswa	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi	6
1.4.4 Bagi Peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Remaja.....	8
2.1.1 Definisi Remaja	8
2.1.2 Kebutuhan Gizi Remaja	9
2.2 Pengetahuan	15
2.3 Sikap.....	21
2.4 Praktik.....	25
2.5 Sarapan	27
2.5.1 Sejarah Sarapan.....	27
2.5.2 Definisi Sarapan.....	28
2.5.3 Manfaat Sarapan	29
2.5.4 Sarapan yang Sehat	32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Jenis Penelitian.....	36
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
4.2.1 Waktu Penelitian.....	36
4.2.2 Tempat Penelitian	36
4.3 Populasi dan Sampel	36
4.3.1 Populasi	36

4.3.2 Sampel.....	36
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	39
4.4.1 Variabel Penelitian.....	39
4.4.2 Definisi Operasional.....	39
4.5 Teknik Pengumpulan Data	40
4.5.1 Metode Pengumpulan Data	40
4.5.2 Jenis Data.....	41
4.6 Instrumen Penelitian.....	41
4.7 Teknik Pengolahan Data.....	41
4.8 Teknik Analisis Data.....	42
4.8.1 Analisis Univariat	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
5.1 Hasil.....	43
5.1.1 Gambaran Umum SMPN 1 Sukomoro	43
5.1.2 Karakteristik Responden	44
5.1.3 Pengetahuan.....	46
5.1.4 Sikap.....	46
5.1.5 Praktik Sarapan	47
5.2 Pembahasan	51
5.2.1 Karakteristik Responden	51
5.2.2 Pengetahuan Siswa Tentang Sarapan.....	52
5.2.3 Sikap Siswa Tentang Sarapan.....	54
5.2.4 Praktik Sarapan Siswa.....	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Remaja.....	10
Tabel 4.1 Perhitungan Jumlah Sampel di Setiap Kelas	38
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Sarapan.....	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Tentang Sarapan.....	47
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Praktik Sarapan.....	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kehadiran Sarapan.....	48
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Sarapan.....	49
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelengkapan Menu	50
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Sikap Berdasarkan Pengetahuan Responden.....	50
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Praktik Berdasarkan Sikap Responden.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	34
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Kesiadaan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	72
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian	74
Lampiran 5 Master Tabel.....	75
Lampiran 6 Output Data	78
Lampiran 7 Dokumentasi	80

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistik
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
Kemdikbud	: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
g	: gram
cm	: centimeter
kkal	: kilo kalori
mg	: miligram