

DAFTAR PUSTAKA

- Amin Pranata, Muhammad. 2019. *Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Siswa Dengan Sarapan Pagi di SD Negeri 4 Kota Lubuklinggau*. Tugas Akhir. Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Palembang.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, Khairany, Y. 2020. *Dasar Gizi Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Padang: LPPM-Universitas Andalas.
- Badan Pusat Statistik. 2021. *Berita Resmi Statistik*. Januari. BPS. Jakarta.
- Dewi, N. P. T.R., Citrawathi, D.M., Giana, G.S. 2020. *Hubungan Pola Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMP Negeri 2 Banjar*. Wahana Matematika dan Sains: Jurnal Matematika, Sains, dan Pembelajarannya, 14 (1): 168-180
- Febriyanto, M, A, B. 2016. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat di MI Sulaimanilah Mojoagung Jombang*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Surabaya
- Gemily, S.C., Aruben, R., Suyatno. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di SDN Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 3 (3): 246-256.
- Gibney, M.J., Barr, S.I., Bellisle, F., Drewnowski, A., Fagt, S., Livingstone, B. et al. 2018. *Breakfast in Human Nutrition: The International Breakfast Research Initiative*. Nutrients, 10 (5): 559
- Hafiza, D., Utami, A., Niriyah, S. 2020. *Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru*. Jurnal Medika Utama, 2 (1): 332-342
- Irwan. 2017. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV Absolute Media.
- Jauziah, S.S.A., Nuryanto., Tsani, A.F.A., Purwanti, R. 2021. *Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro*. Journal of Nutrition College, 10 (1): 72-81.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Infodatin Kemenkes RI. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2021. *Panduan Kegiatan Hari Gizi Nasional: Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Kemenkes RI. Jakarta.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. 2021. Statistik Pendidikan. Diakses pada 6 November 2021 dari <http://statistik.data.kemdikbud.go.id/index.php/page/smp>.

- Lihayati, A.S dan Mardiana. 2019. *Pengaruh Media Komik terhadap Pengetahuan tentang Sarapan pada Siswa SDN Padangsari 02*. Sport and Nutrition Journal, 1 (1): 12-18.
- Meriska, I., Pramudho, K., Murwanto, B. 2014. *Perilaku Sarapan Pagi Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Kesehatan, 5 (1): 90-97.
- Nathasha dan Yunita, P. 2020. *Faktor-Faktor Kebiasaan Sarapan Pagi di Sekolah Smp Negeri 09 Batu Aji Kota Batam Tahun 2020*. Zona Kebidanan, 11 (1): 69-81.
- Ningtyias, S.W., Sulistiyani, Yusi, L., Rohmawati, N. 2020. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jember-UNEJ Press.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim., Ramdany, M.R., Manurung, E.I. et al. 2021. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 26 Agustus 2019. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2019 Nomor 956. Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. 12 Agustus 2014. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 1110. Jakarta.
- Pradini, I. (2019). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Tentang Sarapan Pada Siswa/I Kelas 3 SDN Pulo 03 Pagi Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2018*.
- Rachmawati, W.C. 2019. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media.
- Rahman, N., Dewi, N.U., Armawaty, F. 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Sma Negeri 1 Palu*. Jurnal Preventif, 7 (1): 4-52.
- Ramadhani, T.F dan Listyawati, E.F. 2015. *Hubungan Antara Sikap terhadap Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Tingkat Berat Badan Pada Siswa SD "X"*. PSIBERNETIKA, 8 (1): 1-18
- Rani, R., Dharaiya, C.N., Singh, B. 2021. *Importance of not skipping breakfast: a review*. International Journal of Food Science and Technology, 56 (1): 28-38.
- Ronitawati, P., Sa'Pang, M., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Melani, V., Dhyani, P., Novianti, A. 2018. *Pendidikan Sarapan Sehat Menuju Bangsa Sehat Berprestasi Bagi Anak Sekolah Dasar Negeri Mauk III Kabupaten Tangerang Banten*. Jurnal Abdimas, 4 (2): 248-253
- Ronitawati, P., Sa'Pang, M., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Melani, V., Dhyani, P., & Novianti, A. *Pendidikan Sarapan Sehat Menuju Bangsa Sehat Berprestasi Bagi Anak Sekolah Dasar Negeri Mauk Iii Kabupaten Tangerang Banten*.

- Rumida dan Doloksaribu, L.G. 2021. *Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Budi Murni 2 Medan*. Wahana Inovasi, 10 (1): 26-30
- Shaluhayah, Z., Indraswari, R., Kusumawati, A. 2021. *Factors Influence On Dietary Intake And Practices Of Adolescent Girls Aged 15-19 In Rural Area Central Java*. Amerta Nutrition, 5 (2): 105-114.
- Sukraniti, D.P., Taufiqurrahman, S Sugeng, I. 2018. *Konseling Gizi*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemenkes RI.
- Tok CY, Ahmad SR, Koh DSQ. Dietary Habits and Lifestyle Practices Among University Students in Universiti Brunei Darussalam. Vol. 25. Malaysian Journal of Medical Sciences; 2018. p. 56–66
- Waldani, D. 2017. *Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Perubahan Perilaku Kebiasaan Sarapan Pagi Murid SD Negeri 05 Kabupaten Solok Selatan Tahun 2016*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Padang. Padang.
- Wardani, R & Prianggajati, Y. 2013. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Dalam Memilih Makanan Sehari-Hari Dalam Keluarga Di Rt 25 Rw 09 Lingkungan Tirtoudan Kelurahan Tosaren. Jurnal Eduhelath, 3 (2): 97-102.