

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D. A. 2018. Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi di siswa SMP al-azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10-13.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. 2019. Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition*, 3(4), 212-217.
- Ambarwati, D. 2016. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. Skripsi.
- Arisman, M. B. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan, Edisi 2*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta EGC.
- Astuti EP dan Farida PU. 2017. Kebiasaan Sarapan dan IMT/U pada Remaja Putri. *Jurnal Permata Indonesia*. 8(2):39-48
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. *Riskesmas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Dia Putri Ariska. 2019. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan dan Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok dengan Status Gizi pada Siswa Di MIN 1 Kota Padang Tahun 2019 (*Doctoral Dissertation*, Stikes Perintis Padang).
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. 2018. Hubungan aktivitas fisik dan asupan gizi dengan status gizi lebih pada anak usia sekolah dasar di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97-105.
- Ethasari RK, Nuryanto. 2014. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dengan Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di SDN Padangsari 02 Banyumanik. 3:346–52.
- Fikawati, S., Syafiq, A. & Veratamala, A. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers.
- Gemily, S.C., Ronny, A., dan Suyatno. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V di SDN Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3).
- Harahap, N. L., Lestari, W., & Manggabarani, S. 2020. Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutrire Diaita*. Vol. 12: 45 – 51.

- Hardinsyah & Aries. 2012. Jenis Pangan Sarapan dan Peranannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Juli 2012, 7(2): 89-96.
- Hardinsyah, M., & Supariasa, I. D. N. 2016. Ilmu gizi teori dan aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 131.
- Irdiana, W., & Nindya, T. S. 2017. Hubungan kebiasaan sarapan dan asupan zat gizi dengan status gizi siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 1(3), 227-235.
- Izhar, M. D. 2020. Hubungan Antara Konsumsi *Junk Food*, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* (Vol. 5, No. 1, Pp. 1-7). Universitas Respati Yogyakarta.
- Kemenkes RI. 2017. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja, (Remaja), 1–8.
- Kemenkes. 2018. Aktivitas Fisik dan Manfaatnya. Jakarta: Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes. 2019. Aktivitas Fisik. Jakarta: P2PTM Kemenkes RI
- Kemenkes. 2019. Angka Kebutuhan Gizi: Balitbang Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Mengetahui Jenis Aktivitas Fisik, Jakarta: Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2011. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Bina Gizi dan KIA
- Kral TV1, Whiteford LM, Heo M, F. M. 2017. *Effects of eating breakfast compared with skipping breakfast on ratings of appetite and intake at subsequent meals in 8- to 10-y-old children. Am. J. Clin. Nutr.* 93, 284–91.
- Kurniawan, A. N. 2020. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Tata Boga*, 9(1).
- Mariza, YY. 2012. Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. Skripsi: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

- Masrikhiyah, R., & Octora, M. I. 2020. Pengaruh Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Remaja terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(01), 23-7.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. 2021. *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Syiah Kuala University Press.
- Nova, M. U., & Aslam, M. 2020. Kebiasaan Sarapan, Aktivitas Fisik dan *Overweight* pada Siswa SDN Kenari 01 Jakarta Pusat. *Jurnal Nutrisia*, 22(2), 46-52.
- Putri, N. 2017. Hubungan Asupan energi, Protein dan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa SDN 06 Lasi Mudo Kecamatan Canduang Kabupaten Agam Tahun 2017.
- Pramesti, A. D. A., & Widyaningsih, E. N. 2016. Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Siswi SMA Muhammadiyah 1 Surakarta (*Doctoral Dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Retnaningsih. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga dengan Andropause. Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. 2020. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 12(2), 110-116.
- Ruíz-Roso, M. B., de Carvalho Padilha, P., et al. 2020. *Changes of physical activity and ultra-processed food consumption in adolescents from different countries during Covid-19 pandemic: An observational study*. *Nutrients*, 12(8), 2289.
- Sajjad, A., Anwer, M.O., Anwer, S., Zaidi, S.A.A., dan Hasan A. 2014. *Missing Breakfast, Sleep and Exercise: Are You Skipping Out Years of Life*. *Journal of Nutritional and Health Sciences*. 1. Issue 3
- Saputro, K. Z. 2018. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasi: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Sidiartha, I. G. A. D. N., & Pratiwi, I. G. A. P. E. 2020. Hubungan antara Sarapan dengan Obesitas pada Anak Usia 6–12 Tahun. *Jurnal Medika Udayana*, 9(1), 13-17.
- Sitoayu, L., Wahyuni, Y., Angkasa, D., & Noviyanti, A. 2016. Sarapan Sehat Menuju Generasi Sehat Berprestasi. *Jurnal Abdimas*, 3(1), 56-62.
- Supariasa, I., 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- World Health Organization. Overweight and Obesity*. 2015.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>